ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ

**ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу**
**среди спортсменов с ПОДА**
**(дисциплина жим)**

# ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

номер-код вида спорта 1160001177Я

**5 ноября 2026**

**г. Иркутск**

**Федерация пауэрлифтинга Иркутской области**

# Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА среди женщин

**5 ноября 2026** 0.583 **Иркутск, Бульвар Рябикова, строение 48 , СК Лидер**

| Мес-то | ФАМИЛИЯ, Имя | дата рожд | Разряд Звание | Собств. вес | Регион | Город | Жим лежа | | | Жим итог | Разряд Звание | Абс. баллы | Очки | тренер (ы) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | 1 | 2 | 3 | | | | | |
| | **Весовая категория** | **45** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Савченко Татьяна** | 1981 | б/р | *42.30* | Саянск | | 40.0 | 50.0 | 52.5 | ***52.5*** | **1+** | 75.837 | 12 | *Щербак Д.В* |
| | **Весовая категория** | **55** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Иванова Дарья** | 1989 | б/р | *54.82* | Саянск | | 60.0 | 70.0 | 72.5 | ***72.5*** | **1+** | 86.739 | 12 | *Щербак Д.В* |
| 2 | **Казакова Ольга** | 2003 | б/р | *52.72* | Ангарск | МБУДО СШОР А | 25.0 | 30.0 | -32.5 | ***30.0*** | | 37.003 | 9 | *Помулева А.И.* |

***Судейская бригада на помосте:***

| | *Фамилия И.О.* | *Кат.* | *Город / Страна* |
|---|---|---|---|
| ***Старший*** | Володько В.А. | | Иркутск |
| ***Боковой*** | Сапожникова Э.Э. | | Иркутск |
| ***Боковой*** | Разгельдеев А.А. | | Иркутск |
| ***Секретрь*** | Белых В.А. | | Иркутск |

***Абсолютное первенство среди женщин:***

| Мст | Фамилия, Имя | Команда | В/К | Абс. Баллы | Результат |
|---|---|---|---|---|---|
| **1** | Иванова Дарья | Саянск | 55 | 86.7395 | 72.5 |
| **2** | Савченко Татьяна | Саянск | 45 | 75.8371 | 52.5 |
| **3** | Казакова Ольга | Ангарск | 55 | 37.0029 | 30.0 |




Володько Валерий Анатольевич - Главный судья соревнований ВК Иркутск

Колчанов Александр Васильевич - Главный секретарь соревнований ВК Иркутск

**Федерация пауэрлифтинга Иркутской области**

# Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА среди мужчин

**5 ноября 2026** — **Иркутск, Бульвар Рябикова, строение 48 , СК Лидер**

| Мес-то | ФАМИЛИЯ, Имя | дата рожд | Разряд Звание | Собств. вес | Регион | Город | Жим лежа 1 | 2 | 3 | Жим итог | Разряд Звание | Абс. баллы | Очки | тренер (ы) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Весовая категория** | **54** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Гамбаров Рустам** | 2008 | б/р | *50.86* | Ангарск | МБУ ДО СШОР | 57.5 | 62.5 | 65.0 | ***65.0*** | | 65.296 | 12 | *Помулева А.И.* |
| 2 | **Иванов Сергей** | 2008 | б/р | *41.12* | Ангарск | МБУ ДО СШОР | 40.0 | 42.5 | -45.0 | ***42.5*** | | 54.765 | 9 | *Помулева А.И.* |
| | **Весовая категория** | **59** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Маньков Евгений** | 1982 | б/р | *59.00* | Залари | ДЮСШ | -30.0 | 35.0 | 37.5 | ***37.5*** | | 32.482 | 12 | *Дудков А.С.* |
| | **Весовая категория** | **65** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Коновалов Данил** | 2001 | б/р | *65.00* | Ангарск | МБУ ДО СШОР | 75.0 | 80.0 | -82.5 | ***80.0*** | | 63.616 | 12 | *Помулева А.И.* |
| 2 | **Ружковский Сергей** | 1993 | б/р | *65.00* | Иркутск | | 60.0 | 67.5 | 75.0 | ***75.0*** | | 59.640 | 9 | *Самостоятельно* |
| | **Весовая категория** | **72** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Гаврилкин Эдуард** | 1970 | б/р | *66.15* | Ангарск | АОСОСПИ Инва | 80.0 | 85.0 | 87.5 | ***87.5*** | | 68.577 | 12 | *Гаврилкин И.В.* |
| 2 | **Шубинов Геннадий** | 1981 | б/р | *66.60* | Ангарск | АОСОСПИ Инва | 80.0 | 82.5 | 85.0 | ***85.0*** | | 66.250 | 9 | *Гаврилкин И.В.* |
| 3 | **Хаванский Николай** | 1989 | б/р | *70.50* | Ангарск | МБУ ДО СШОР | 35.0 | 40.0 | 45.0 | ***45.0*** | | 33.540 | 8 | *Помулева А.И.* |
| | **Весовая категория** | **80** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Лесков Александр** | 1974 | б/р | *75.10* | Залари | ДЮСШ | 100.0 | 110.0 | 115.0 | ***115.0*** | **3+** | 81.869 | 12 | *Дудков А.С.* |
| 2 | **Митин Руслан** | 1988 | б/р | *78.30* | Ангарск | МБУ ДО СШОР | 95.0 | 100.0 | -105.0 | ***100.0*** | | 69.217 | 9 | *Помулева А.И.* |
| 3 | **Кузовин Владимир** | 1980 | б/р | *78.25* | Ангарск | МБУ ДО СШОР | 75.0 | -80.0 | 82.5 | ***82.5*** | | 57.128 | 8 | *Помулева А.И.* |
| | **Весовая категория** | **88** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Кузьмин Дмитрий** | 1986 | б/р | *83.80* | Залари | | 70.0 | 75.0 | 80.0 | ***80.0*** | | 53.100 | 12 | *Дудков А.С.* |
| 2 | **Семенов Евгений** | 2000 | б/р | *88.00* | Залари | | 70.0 | -80.0 | -82.5 | ***70.0*** | | 45.213 | 9 | *Каптуров А.А.* |
| 3 | **Коновалов Андрей** | 2011 | б/р | *80.10* | Ангарск | МБУ ДО СШОР | 60.0 | 65.0 | -67.5 | ***65.0*** | | 44.341 | 8 | *Помулева А.И.* |
| | **Весовая категория** | **97** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Крюков Николай** | 1987 | б/р | *91.65* | Иркутск | | 135.0 | 140.0 | 145.0 | ***145.0*** | **2+** | 91.732 | 12 | *Самостоятельно* |
| | **Весовая категория** | **107** | | | | | | | | | | | | |
| 1 | **Сухачевский Евгений** | 1993 | б/р | *106.25* | Иркутск | АК ЖИМ | 100.0 | 105.0 | 110.0 | ***110.0*** | | 65.463 | 12 | *Володько В.А.* |

***Судейская бригада на помосте:***

| | *Фамилия И.О.* | *Кат.* | *Город / Страна* |
|---|---|---|---|
| ***Старший*** | Володько В.А. | | Иркутск |
| ***Боковой*** | Сапожникова Э.Э. | | Иркутск |
| ***Боковой*** | Разгельдеев А.А. | | Иркутск |
| ***Секретрь*** | Белых В.А. | | Иркутск |

***Абсолютное первенство среди мужчин:***

| Мст | Фамилия, Имя | Команда | В/К | Абс. Баллы | Результат |
|---|---|---|---|---|---|
| **1** | Крюков Николай | Иркутск | 97 | 91.7317 | 145.0 |
| **2** | Лесков Александр | Залари | 80 | 81.8686 | 115.0 |
| **3** | Митин Руслан | Ангарск | 80 | 69.2170 | 100.0 |

Володько Валерий Анатольевич - Главный судья соревнований ВК Иркутск

Колчанов Александр Васильевич - Главный секретарь соревнований ВК Иркутск