

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

*Открытый кубок г. Иркутска
по пауэрлифтингу
(троеборью классическому),
посвященный Дню физкультурника*



ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

08 августа 2026 г.

г.Иркутск

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Открытый кубок г. Иркутска по пауэрлифтингу (троеборью классическому). Женщины

08 августа 2026 г.

г.Иркутск

ком.	мест	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	звание, разряд	команда / регион	город / регион	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
------	------	------------------------	---------------	----------------	------------------	----------------	-------------	--------------	-----------	------------	--------------	------------	-----------	------------	---------

Весовая категория 47 кг

1	1	Шамсудинова Алена Сергеевна	27.09.1994	-	Ангарск		42,62	65,0	37,5	80,0	182,5	+1	12	56,14	Вяхирев.И.В.
---	---	-----------------------------	------------	---	---------	--	-------	------	------	------	-------	----	----	-------	--------------

Весовая категория 57 кг

1	1	Сокольников Юлиа Дмитриевна	22.05.2004	2	BAZA	Иркутск	57,00	82,5	50,0	90,0	222,5	+1	12	52,19	Мещеряков И.А.
2	2	Шевченко Любовь Владимировна	21.11.1981	-	OLELIFT	Иркутск	57,00	60,0	45,0	95,0	200,0	+2	9	46,91	Олефир Д.Е.
3	3	Балуткина Полина Евгеньевна	12.10.2004	-	Ангарск		56,66	70,0	40,0	82,5	192,5	+2	8	45,36	Самостоятельно

Весовая категория 63 кг

1	1	Макрышева Вероника Рустамовна	03.06.2005	1	OLELIFT	Иркутск	63,00	112,5	62,5	117,5	292,5	1	12	63,99	Олефир Д.Е.
2	2	Алилуева Дарья Вадимовна	02.03.2001	-	OLELIFT	Иркутск	62,90	82,5	52,5	100,0	235,0	+2	9	51,47	Олефир Д.Е.
3	вк	Строгонова Анна Валерьевна	24.02.1990	-	OLELIFT	Иркутск	63,00	110,0	67,5	135,0	312,5	+1	-	68,37	Олефир Д.Е.

Весовая категория 69 кг

1	1	Королева Ольга Владиславовна	12.01.1991	MCMK DDX		Иркутск	68,70	145,0	92,5	170,0	407,5	мс	12	84,63	Королев А.В.
---	---	------------------------------	------------	----------	--	---------	-------	-------	------	-------	-------	----	----	-------	--------------

Судейская бригада на помосте:

ст.	Пухова Дана	1к	Иркутск
бок.	Соловьева Екатерина	б/к	Иркутск
бок.	Белых Валерия	3к	Иркутск
сек.	Ермолаева Анастасия	б/к	Иркутск
оп. табло	Олефир Ксения	б/к	Нижнеудинск

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Королева Ольга	84,63	407,5	68,70
2	Макрышева Вероника	63,99	292,5	63,00
3	Шамсудинова Алена	56,14	182,5	42,62
4	Сокольников Юлиа	52,19	222,5	57,00
5	Алилуева Дарья	51,47	235,0	62,90
6	Шевченко Любовь	46,91	200,0	57,00
7	Балуткина Полина	45,36	192,5	56,66

Результаты командного зачёта

1	OLELIFT, Иркутск	30	= 12+9+9	(162,37)	3	DDX, Иркутск	12	= 12	(84,63)
2	Ангарск	20	= 12+8	(101,49)	4	BAZA, Иркутск	12	= 12	(52,19)

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Открытый кубок г. Иркутска по пауэрлифтингу (троеборью классическому). Мужчины

08 августа 2026 г.

г.Иркутск

ком.	мест	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	звание, разряд	команда / регион	город / регион	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
Весовая категория 59 кг															
1	1	Фархутдинов Владимир Евгеньевич	15.06.2005	-	АК "Жим"	Иркутск	58,70	77,5	60,0	85,0	222,5	+3 юн	12	36,92	Володько В.А.
2	2	Иванов Александр Ильич	28.07.2009	-	АК "Жим"	Иркутск	54,62	70,0	50,0	90,0	210,0	+3 юн	9	36,22	Володько В.А.
3	3	Игнатенко Кирилл Андреевич	15.09.2011	-	АК "Жим"	Иркутск	46,00	62,5	37,5	90,0	190,0	-	Л	35,94	Володько В.А.
Весовая категория 66 кг															
1	1	Мороз Михаил Сергеевич	13.04.2007	2	MaxPower	Иркутск	61,95	140,0	92,5	190,0	422,5	+1	12	68,11	Кузнецов Т.Н.
2	2	Барабаш Артём Николаевич	20.06.2008	-	Усолье-Сиб.		64,20	110,0	92,5	140,0	342,5	+2	9	54,18	Барабаш Н.В.
3	3	Кочкин Арсений Артемович	10.09.2010	-	HUMAN	Иркутск	65,75	90,0	70,0	127,5	287,5	+1 юн	8	44,91	Сахибгареев Д.Н.
4	4	Шамов Владислав Викторович	21.08.1995	-	HUMAN	Иркутск	65,90	80,0	60,0	120,0	260,0	+2 юн	7	40,56	Сахибгареев Д.Н.
5	5	Якубов Ярослав Рамильевич	23.11.2013	-	АК "Жим"	Иркутск	61,25	80,0	62,5	75,0	217,5	+3 юн	6	35,28	Володько В.А.
Весовая категория 74 кг															
1	1	Юрьев Александр Игоревич	10.12.2004	-	BAZA	Иркутск	73,20	135,0	112,5	172,5	420,0	+2	12	62,01	Самостоятельно
2	2	Беликов Владимир Владимир	28.03.1997	-	Иркутск		72,55	150,0	105,0	162,5	417,5	+2	9	61,93	Самостоятельно
3	3	Сенотрусов Никита Олегович	24.08.1995	-	HUMAN	Иркутск	73,50	130,0	97,5	150,0	377,5	+2	8	55,62	Сахибгареев Д.Н.
4	4	Саушкин Давид Александрович	17.11.2006	-	MaxPower	Иркутск	72,90	120,0	90,0	155,0	365,0	+2	7	54,00	Кузнецов Т.Н.
5	5	Недорезов Станислав Евгеньевич	17.12.2009	3 юн	OLELIFT	Иркутск	69,30	120,0	77,5	130,0	327,5	+3	6	49,76	Олефир Д.Е.
6	6	Толстиков Дмитрий Сергеевич	31.07.2012	-	АК "Жим"	Иркутск	67,80	80,0	65,0	85,0	230,0	+3 юн	5	35,35	Володько В.А.
Весовая категория 83 кг															
1	1	Гурык Марк Александрович	31.08.2008	2	MaxPower	Иркутск	82,40	185,0	145,0	200,0	530,0	+кмс	12	73,64	Кузнецов Т.Н.
2	2	Карнаухов Ильдар Валерьевич	24.08.2003	-	Иркутск		81,95	157,5	125,0	210,0	492,5	+1	9	68,62	Самостоятельно
3	3	Жуликов Максим Михайлович	23.06.2005	-	Иркутск		75,25	180,0	100,0	200,0	480,0	+1	8	69,86	Самостоятельно
4	4	Кузнецов Семён Андреевич	03.07.2009	-	Fizruk	Иркутск	82,10	145,0	115,0	170,0	430,0	+2	7	59,85	Гайшинец С.В.

2026 - Кубок г. Иркутска по пауэрлифтингу (троеборью классическому) - г.Иркутск												
5	5	Чабанов Ярослав Евгеньевич	30.05.2010 -	Голуметь	81,00	160,0	100,0	162,5	422,5	+2	6	59,21 Самостоятельно
6	6	Волков Владислав Евгеньевич	08.06.2000 -	ФОК "Олимп"	81,65	130,0	115,0	170,0	415,0	+2	5	57,93 Телидис К.К.
7	7	Цырульников-Стяжкин Ал Сергеевич	26.11.2000 -	HUMAN	82,25	130,0	90,0	150,0	370,0	+3	4	51,45 Сахибгареев Д.Н.

Весовая категория 93 кг

1	1	Малаев Виктор Юрьевич	24.05.2007	2	Нижеудинская СШ	Нижеудинск	92,10	180,0	140,0	197,5	517,5	+1	12	68,02 Коломеец И.Н.
---	---	-----------------------	------------	---	-----------------	------------	-------	-------	-------	-------	-------	----	----	---------------------

Весовая категория 105 кг

1	1	Ушаков Макар Демьянович	05.06.2007	KMC	OLELIFT	Братск	99,50	210,0	142,5	225,0	577,5	1	12	73,13 Олефир Д.Е.
2	2	Артемьев Владислав Андреевич	03.07.2005 -		Vaza	Иркутск	100,85	160,0	110,0	190,0	460,0	+2	9	57,88 Мещеряков И.А.
3	3	Приходько Дмитрий Александрович	27.10.1998 -		OLELIFT	Иркутск	100,00	120,0	95,0	142,5	357,5	+2	юн 8	45,16 Олефир Д.Е.

Весовая категория 120 кг

1	1	Липовка Егор Андреевич	20.04.1998 -		OLELIFT	Иркутск	113,30	170,0	140,0	222,5	532,5	+2	12	63,50 Олефир Д.Е.
---	---	------------------------	--------------	--	---------	---------	--------	-------	-------	-------	-------	----	----	-------------------

Судейская бригада на помосте:

ст.	Пухова Дана	1к	Иркутск
бок.	Соловьева Екатерина	б/к	Иркутск
бок.	Белых Валерия	3к	Иркутск
сек.	Ермолаева Анастасия	б/к	Иркутск
оп. табло	Олефир Ксения	б/к	Нижеудинск

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Гурык Марк	73,64	530,0	82,40
2	Ушаков Макар	73,13	577,5	99,50
3	Жуликов Максим	69,86	480,0	75,25
4	Карнаухов Ильдар	68,62	492,5	81,95
5	Мороз Михаил	68,11	422,5	61,95
6	Малаев Виктор	68,02	517,5	92,10
7	Липовка Егор	63,50	532,5	113,30
8	Юрьев Александр	62,01	420,0	73,20
9	Беликов Владимир	61,93	417,5	72,55
10	Кузнецов Семён	59,85	430,0	82,10

Результаты командного зачёта

1	OLELIFT, Иркутск	38	=	12+12+8+6	(231,54)
2	АК "Жим", Иркутск	32	=	12+9+6+5	(143,76)
3	MaxPower, Иркутск	31	=	12+12+7	(195,75)
4	HUMAN, Иркутск	27	=	8+8+7+4	(192,54)
5	Иркутск	26	=	9+9+8	(200,40)
6	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	12	=	12	(68,02)

7	БАЗА, Иркутск	12	=	12	(62,01)
8	Vaza, Иркутск	9	=	9	(57,88)
9	Усолье-Сиб.	9	=	9	(54,18)
10	Fizruk, Иркутск	7	=	7	(59,85)
11	Голуметь	6	=	6	(59,21)
12	ФОК "Олимп", Свирск	5	=	5	(57,93)

Главная судейская коллегия

- 1 Олефир Денис
- 2 Ермакова Ольга
- 3 Пухов Денис

- главный судья
- главный секретарь
- зам. главного судьи

- 1к Иркутск
- ВК Иркутск
- ВК Иркутск

Главный судья соревнований

Олефир Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

Ермакова Ольга, гор.Иркутск

