

# ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

*Первенство г. Иркутска  
по пауэрлифтингу (жиму, жиму  
классическому)  
среди юношей и девушек 14-18 лет  
юниоров и юниорок 19-23 лет*



22 - 24 мая 2026 г.

*ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ*

г.Иркутск

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ** 2026 - Первенство г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) - г.Иркутск

**Первенство г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму) среди юношей и девушек. Юноши 14-18 лет**

**22 - 24 мая 2026 г.**

**г.Иркутск**

юм	мест	Фамилия, Имя	звание, разряд	команда / регион	дата рождения	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
----	------	--------------	----------------	------------------	---------------	---------	-------------	-------	-------	-------	-----------	------------	-----------	-------------	---------

**Весовая категория 59 кг**

1 1 Сергей Егор Сергеевич 2 СШОР "Спарта" 25.01.2009 4 57,58 80,0 87,5 90,0 90,0 3 45,74 Пухов Д.А.

**Весовая категория 74 кг**

1 1 Беляков Иван Алексеевич КМС СШОР "Спарта" 01.07.2008 3 73,45 110,0 115,0 120,0 120,0 2 47,03 Теслева С.В., Деханов А.С.

**Весовая категория 83 кг**

1 1 Попов Сергей Александрович 2 СШОР "Спарта" 01.05.2009 7 81,05 95,0 102,5 105,0 105,0 1 юн 38,02 Теслева С.В., Деханов А.С.

*Судейская бригада на помосте:*

<i>ст.</i>	<i>Володько Екатерина</i>	<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Пахомова Полина</i>	<i>1к</i>	<i>Нижнеудинск</i>
<i>бок.</i>	<i>Винокуров Кирилл</i>	<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>сек.</i>	<i>Каргина Софья</i>	<i>3к</i>	<i>Нижнеудинск</i>
<i>оп. табло</i>	<i>Сапожникова Эльвира</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Беляков Иван Алексеевич	47,03	120,0	73,45
2	Сергеев Егор Сергеевич	45,74	90,0	57,58
3	Попов Сергей Александрович	38,02	105,0	81,05

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

**Первенство г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юношей и девушек. Девушки 14-18 лет**

**22 - 24 мая 2026 г.**

**г.Иркутск**

юм	мест	Фамилия, Имя	звание, разряд	команда / регион	дата рождения	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
----	------	--------------	----------------	------------------	---------------	---------	-------------	-------	-------	-------	-----------	------------	-----------	-------------	---------

**Весовая категория 47 кг**

1 1 Киндрич Александра Алексеевна 2 СШОР "Спарта" 29.04.2013 1 44,84 25,0 30,0 32,5 32,5 - 36,44 Теслева С.В., Деханов А.С.

**Весовая категория 52 кг**

1 1 Деханова Елена Александровна МС СШОР "Спарта" 16.07.2009 2 49,12 50,0 55,0 57,5 57,5 - 58,12 Теслева С.В., Деханов А.С.

**Весовая категория 63 кг**

1 1 Борискина Анастасия Павловна 1 СШОР "Спарта" 13.07.2009 13 60,25 55,0 60,0 -65,0 60,0 - 51,41 Теслева С.В., Деханов А.С.

2 2 Яковлева Алина Юрьевна - MaxPower 29.04.2009 12 60,05 57,5 -62,5 -62,5 57,5 - 49,37 Кузнецов Т.Н.

3 3 Артюшина Светлана Андреевна 1 СШОР "Спарта" 15.10.2008 14 62,75 52,5 55,0 57,5 57,5 - 48,09 Теслева С.В., Деханов А.С.

**Весовая категория 69 кг**

1 1 Квасова Василиса Олеговна - АК "Жим" 06.02.2010 16 63,25 35,0 37,5 -40,0 37,5 - 31,22 Володько В.А., Володько Е.В.

2026 - Первенство г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) - г.Иркутск  
Судейская бригада на помосте:

ст.	Нечаев Сергей	3к	Иркутск
бок.	Сапожникова Эльвира	б/к	Иркутск
бок.	Сиренченко Павел	3к	Иркутск
сек.	Володько Екатерина	1к	Иркутск
оп. табло	Разгильдеев Арсений	б/к	Иркутск

### Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Деханова Елена Александровна	58,12	57,5	49,12
2	Борискина Анастасия Павловна	51,41	60,0	60,25
3	Яковлева Алина Юрьевна	49,37	57,5	60,05
4	Артюшина Светлана Андреевна	48,09	57,5	62,75
5	Киндрич Александра Алексеевна	36,44	32,5	44,84
6	Квасова Василиса Олеговна	31,22	37,5	63,25

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

**Первенство г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юношей и девушек. Юноши 14-18 лет**  
**22 - 24 мая 2026 г. г.Иркутск**

юм	мес	Фамилия, Имя	звание, разряд	команда / регион	дата рождения	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
----	-----	--------------	----------------	------------------	---------------	---------	-------------	-------	-------	-------	-----------	------------	-----------	-------------	---------

### Первенство ФПИО по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юношей и девушек. Юноши 14-18 лет

#### Весовая категория 44 кг

1	1	Деханов Андрей Александрович	1 юн	СШОР "Спарта"	16.07.2013	8	41,62	40,0	45,0	47,5	47,5	-	34,93	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	-	Худяков Артем Валерьевич	-	АК "Жим"	04.03.2012	5	неявка	-	-	-	-	н/яв	34,93	Володько В.А., Володько Е.В.

#### Весовая категория 48 кг

1	1	Осипов Константин Владимирович	2 юн	СШОР "Спарта"	18.03.2013	3	46,68	47,5	52,5	55,0	55,0	-	37,88	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	2	Чугунов Денис Сергеевич	1 юн	СШОР "Спарта"	12.03.2014	5	45,96	-45,0	45,0	50,0	50,0	-	34,74	Теслева С.В., Деханов А.С.

#### Весовая категория 53 кг

1	1	Рыбников Павел Алексеевич	1 юн	СШОР "Спарта"	17.04.2009	11	52,14	72,5	77,5	80,0	80,0	-	51,74	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	2	Черкашин Артем Дмитриевич	3 юн	СШОР "Спарта"	21.11.2014	9	48,96	35,0	42,5	45,0	45,0	-	30,16	Деханов А.С., Теслева С.В.

### Первенство г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юношей и девушек. Юноши 14-18 лет

#### Весовая категория 59 кг

1	1	Хоренко Владислав Александрович	2	СШОР "Спарта"	30.10.2009	4	58,88	85,0	90,0	92,5	92,5	-	55,88	Жданов Н.М.
2	2	Осинцев Лев Сергеевич	2	СШОР "Спарта"	02.04.2010	10	58,00	-85,0	85,0	90,0	90,0	-	54,83	Теслева С.В., Деханов А.С.
3	3	Черкашин Арсений Викторович	2	СШОР "Спарта"	21.12.2009	6	58,72	65,0	70,0	-75,0	70,0	-	42,35	Теслева С.В., Деханов А.С.
4	4	Якубов Ярослав Рамильевич	-	АК "Жим"	23.11.2013	7	57,06	50,0	-55,0	55,0	55,0	-	33,81	Володько В.А., Володько Е.В.

#### Весовая категория 66 кг

1	1	Брагин Михаил Андреевич	3	СШОР "Спарта"	06.09.2009	19	65,95	80,0	85,0	87,5	87,5	-	49,65	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	2	Протасов Павел Сергеевич	-	СШОР "Спарта"	07.07.2008	17	65,55	70,0	75,0	85,0	85,0	-	48,39	Жданов Н.М.
3	3	Гуров Данил Владиславович	2	АК "Жим"	23.07.2009	18	65,45	72,5	77,5	82,5	82,5	-	47,01	Володько В.А., Володько Е.В.
4	4	Прокопьев Василий Игоревич	2 юн	СШОР "Спарта"	25.03.2011	15	64,10	62,5	67,5	-70,0	67,5	-	38,90	Деханов А.С., Теслева С.В.

**Весовая категория 74 кг**

1	1	Деханов Иван Александрович	МС	СШОР "Спарта"	17.01.2008	20	67,45	125,0	-132,5	-140,0	125,0	-	70,07	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	2	Верченко Дмитрий Александрович	-	АК "Жим"	23.04.2010	22	72,05	90,0	95,0	100,0	100,0	-	54,09	Володько В.А., Володько Е.В.
3	3	Чмелев Игорь Константинович	-	АК "Жим"	23.07.2010	23	73,60	85,0	90,0	92,5	92,5	-	49,47	Володько В.А., Володько Е.В.
4	4	Недорезов Станислав Евгеньевич	3 юн	OLELIFT	17.12.2009	24	69,85	65,0	72,5	80,0	80,0	-	44,00	Олефир Д.Е.
5	5	Толстиков Дмитрий Сергеевич	-	АК "Жим"	31.07.2012	21	66,40	67,5	70,0	-72,5	70,0	-	39,57	Володько В.А., Володько Е.В.
6	-	Кузнецов Тимофей Алексеевич	-	СШОР "Спарта"	01.01.2008	25	71,10	-100,0	-100,0	-100,0	0,0	-	0,00	Пухов Д.А.

**Весовая категория 83 кг**

1	1	Гурык Марк Александрович	-	MaxPower	31.08.2008	26	77,25	125,0	130,0	-132,5	130,0	-	67,77	Кузнецов Т.Н.
2	2	Яковлев Константин Сергеевич	2	СШОР "Спарта"	25.09.2008	29	81,55	110,0	115,0	120,0	120,0	-	60,82	Пухов Д.А.
3	3	Трофимов Михаил Алексеевич	-	HUMAN	04.06.2008	28	82,20	105,0	-112,5	112,5	112,5	-	56,79	Нефёдов Г.А.
4	4	Соболев Станислав	-	СШОР "Спарта"	22.03.2009	27	80,40	85,0	90,0	-100,0	90,0	-	45,95	Жданов Н.М.

**Весовая категория 93 кг**

1	1	Станько Кирилл Романович	-	Myfit	21.03.2008	30	87,80	112,5	117,5	120,0	120,0	-	58,58	Жидков И.С.
2	2	Николаев Константин Сергеевич	2	АК "Жим"	09.03.2008	31	83,40	102,5	107,5	112,5	112,5	-	56,37	Володько В.А., Володько Е.В.

**Весовая категория 105 кг**

1	1	Коваленко Матвей Андреевич	-	Myfit	16.10.2008	33	95,50	105,0	110,0	115,0	115,0	-	53,86	Жидков И.С.
2	2	Голобоков Семен Денисович	3	СШОР "Спарта"	25.10.2009	32	95,25	92,5	100,0	105,0	105,0	-	49,24	Теслева С.В., Деханов А.С.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Нечаев Сергей	3к	Иркутск
бок.	Сапожникова Эльвира	б/к	Иркутск
бок.	Сиренченко Павел	3к	Иркутск
сек.	Володько Екатерина	1к	Иркутск
оп. табло	Разгильдеев Арсений	б/к	Иркутск

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Деханов Иван Александрович	70,07	125,0	67,45
2	Гурык Марк Александрович	67,77	130,0	77,25
3	Яковлев Константин Сергеевич	60,82	120,0	81,55
4	Станько Кирилл Романович	58,58	120,0	87,80
5	Трофимов Михаил Алексеевич	56,79	112,5	82,20
6	Николаев Константин Сергеевич	56,37	112,5	83,40
7	Хоренко Владислав Александрович	55,88	92,5	58,88
8	Осинцев Лев Сергеевич	54,83	90,0	58,00
9	Верченко Дмитрий Александрович	54,09	100,0	72,05
10	Коваленко Матвей Андреевич	53,86	115,0	95,50

2026 - Первенство г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) - г.Иркутск  
**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

**Первенство г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму) среди юниоров и юниорок 19-23 лет. Юниоры 19-23 лет**  
**22 - 24 мая 2026 г. г.Иркутск**

юм	мес	Фамилия, Имя	звание, разряд	команда / регион	дата рождения	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
----	-----	--------------	----------------	------------------	---------------	---------	-------------	-------	-------	-------	-----------	------------	-----------	-------------	---------

**Весовая категория 66 кг**

1 1 Булкин Анатолий Алексеевич КМС СШОР "Спарта" 30.03.2007 2 66,00 100,0 110,0 -112,5 110,0 2 47,73 Теслева С.В., Деханов А.С.

**Весовая категория 74 кг**

1 1 Кинзерский Станислав Андреевич 2 ИРНТУ 5 71,30 80,0 85,0 90,0 90,0 2 юн 36,22 Несмеянов А.И.

**Весовая категория 105 кг**

1 1 Шкляев Александр Сергеевич КМС СШОР "Спарта" 22.02.2007 10 93,40 190,0 205,0 210,0 210,0 кмс 69,29 Теслева С.В., Деханов А.С.

*Судейская бригада на помосте:*

<i>ст.</i>	<i>Володько Екатерина</i>	<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Пахомова Полина</i>	<i>1к</i>	<i>Нижнеудинск</i>
<i>бок.</i>	<i>Винокуров Кирилл</i>	<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>сек.</i>	<i>Каргина Софья</i>	<i>3к</i>	<i>Нижнеудинск</i>
<i>оп. табло</i>	<i>Сапожникова Эльвира</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Шкляев Александр Сергеевич	69,29	210,0	93,40
2	Булкин Анатолий Алексеевич	47,73	110,0	66,00
3	Кинзерский Станислав Андреевич	36,22	90,0	71,30

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

**Первенство г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юниоров и юниорок 19-23 лет. Юниоры 19-23 лет**  
**22 - 24 мая 2026 г. г.Иркутск**

юм	мес	Фамилия, Имя	звание, разряд	команда / регион	дата рождения	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
----	-----	--------------	----------------	------------------	---------------	---------	-------------	-------	-------	-------	-----------	------------	-----------	-------------	---------

**Весовая категория 59 кг**

1 1 Яковлев Алексей Алексеевич КМС СШОР "Спарта" 08.09.2007 5 56,92 87,5 95,0 97,5 97,5 - 60,02 Теслева С.В., Деханов А.С.  
 2 2 Мезенцев Михаил Дмитриевич КМС СШОР "Спарта" 28.03.2007 4 57,82 92,5 -102,5 -102,5 92,5 - 56,45 Жданов Н.М., Несмеянов А.И.

**Весовая категория 66 кг**

1 1 Булкин Анатолий Алексеевич КМС СШОР "Спарта" 30.03.2007 6 66,00 100,0 105,0 -110,0 105,0 - 59,56 Теслева С.В., Деханов А.С.

**Весовая категория 74 кг**

1 1 Мамадалиев Азизбек КМС СШОР "Спарта" 19.12.2005 9 73,05 140,0 145,0 152,5 152,5 - 81,89 Жданов Н.М.  
 2 2 Воробьев Петр Владимирович КМС СШОР "Спарта" 01.04.2007 7 69,25 112,5 117,5 122,5 122,5 - 67,69 Теслева С.В., Деханов А.С.  
 3 3 Кашубин Юрий Викторович МС СШОР "Спарта" 31.01.2005 8 70,85 110,0 115,0 120,0 120,0 - 65,50 Теслева С.В., Деханов А.С.

2026 - Первенство г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) - г.Иркутск

<b>Весовая категория 83 кг</b>													
1	1	Переверзев Артем Павлович	КМС	СШОР "Спарта" 19.03.2007	10	83,00	110,0	115,0	120,0	120,0	-	60,28	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	-	Мансуров Умиджон Таваккал Угли	КМС	СШОР "Спарта" 31.12.2005	11	<i>неявка</i>	-	-	-	-	-	н/яв	Пухов Д.А., Жданов Н.М.

<b>Весовая категория 93 кг</b>													
1	1	Вацык Богдан Александрович	КМС	СШОР "Спарта" 07.05.2007	13	87,20	140,0	145,0	-	145,0	-	71,03	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	2	Скорняков Иван Николаевич	-	OLELIFT 03.10.2007	12	88,90	110,0	115,0	122,5	122,5	-	59,43	Олефир Д.Е.

<b>Весовая категория 105 кг</b>													
1	1	Марченко Александр Денисович	КМС	СШОР "Спарта" 15.08.2006	14	100,50	160,0	170,0	177,5	177,5	-	81,12	Жданов Н.М., Несмеянов А.И.
2	2	Шкляев Александр Сергеевич	КМС	СШОР "Спарта" 22.02.2007	15	93,40	160,0	170,0	-177,5	170,0	-	80,49	Теслева С.В., Деханов А.С.
3	3	Винокуров Кирилл Олегович	КМС	СШОР "Спарта" 02.03.2006	16	94,75	135,0	142,5	-147,5	142,5	-	67,00	Теслева С.В., Несмеянов А.И.

*Судейская бригада на помосте:*

<i>ст.</i>	<i>Лебедко Константин</i>	<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Деханова Елена</i>	<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Белых Валерия</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>сек.</i>	<i>Сычев Андрей</i>	<i>1к</i>	<i>Нижеудинск</i>
<i>оп. табло</i>	<i>Деханов Иван</i>	<i>2к</i>	<i>Иркутск</i>

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Мамадалиев Азизбек Муроджонович	81,89	152,5	73,05
2	Марченко Александр Денисович	81,12	177,5	100,50
3	Шкляев Александр Сергеевич	80,49	170,0	93,40
4	Вацык Богдан Александрович	71,03	145,0	87,20
5	Воробьев Петр Владимирович	67,69	122,5	69,25
6	Винокуров Кирилл Олегович	67,00	142,5	94,75
7	Кашубин Юрий Викторович	65,50	120,0	70,85
8	Переверзев Артем Павлович	60,28	120,0	83,00
9	Яковлев Алексей Алексеевич	60,02	97,5	56,92
10	Булкин Анатолий Алексеевич	59,56	105,0	66,00

**Главная судейская коллегия**

- |   |                 |  |    |         |
|---|-----------------|--|----|---------|
| 1 | Олефир Денис    | - главный судья                          | 1к | Иркутск |
| 2 | Ермакова Ольга  | - главный секретарь                      | ВК | Иркутск |
| 3 | Пухов Денис     | - зам. главного судьи                    | ВК | Иркутск |
| 4 | Пухова Дана     | - зам. главного секретаря                | ВК | Иркутск |
| 5 | Пахомова Полина | - зам. главного секретаря по награждению | ВК | Иркутск |

Главный судья соревнований

Олефир Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

Ермакова Ольга, гор.Иркутск

