

# ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

*Первенство Иркутской области  
по пауэрлифтингу  
(жиму, жиму классическому) среди  
юношей и девушек 14-18 лет,  
юниоров и юниорок 19-23 лет  
КП № Б-2-47-2*



*ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ*

22 - 25 мая 2026 г.

г.Иркутск

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

**Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму) среди юношей и девушек 14-18 лет. Девушки 14-18 лет**

**22 - 25 мая 2026 г.**

**г.Иркутск**

Юнош.	Девуш.	Фамилия, Имя	звание, разряд	команда / регион	дата рожд.	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
-------	--------	--------------	----------------	------------------	------------	---------	-------------	-------	-------	-------	-----------	------------	-----------	-------------	---------

**Весовая категория 47 кг**

1	1	Григорьева Кира Александровна	1	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	11.08.2011	1	47,00	50,0	-57,5	57,5	57,5	1	12	43,55	Коломеец И.Н.
2	2	Олефир Ксения Евгеньевна	КМС	Нижнеудинская СШ	11.12.2010	2	44,82	-52,5	52,5	-55,0	52,5	2	9	41,63	Пахомова П.А.

**Весовая категория 52 кг**

1	1	Подкаменева Мария Дмитриевна	1	Нижнеудинская СШ	22.12.2012	4	50,74	60,0	62,5	65,0	65,0	1	12	45,97	Пахомова П.А.
в.к.		Горбулина Василиса Викторовна	КМС	МБУ ДО СШ г. Саянск	14.01.2012	3	50,78	65,0	70,0	-75,0	70,0	1	Л	49,48	Телегин А.В.

**Весовая категория 69 кг**

1	1	Негожева Алина Александровна	1	Нижнеудинская СШ	09.01.2010	7	67,70	-80,0	-80,0	80,0	80,0	1	12	46,26	Сычев А.А.
---	---	------------------------------	---	------------------	------------	---	-------	-------	-------	------	------	---	----	-------	------------

**Весовая категория 76 кг**

1	1	Каргина Софья Ильинична	КМС	Нижнеудинская СШ	24.01.2009	10	76,00	-105,0	110,0	120,0	120,0	кмс	12	65,39	Сычев А.А.
---	---	-------------------------	-----	------------------	------------	----	-------	--------	-------	-------	-------	-----	----	-------	------------

*Судейская бригада на помосте:*

<i>ст.</i>	<i>Белых Валерия</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Сапожникова Эльвира</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Захаров Павел</i>	<i>2к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>сек.</i>	<i>Володько Екатерина</i>	<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>оп. табло</i>	<i>Вацык Богдан</i>	<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Каргина Софья Ильинична	65,39	120,0	76,00
2	Негожева Алина Александровна	46,26	80,0	67,70
3	Подкаменева Мария Дмитриевна	45,97	65,0	50,74
4	Григорьева Кира Александровна	43,55	57,5	47,00
5	Олефир Ксения Евгеньевна	41,63	52,5	44,82

**Результаты командного зачёта**

1	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	45 = 12+12+12+9	(199,25)	2	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	(43,55)
---	-------------------------------	-----------------	----------	---	------------------------------	---------

Главный судья соревнований

Олефир Денис, гор.Иркутск



Главный секретарь соревнований

Ермакова Ольга, гор.Иркутск

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ****Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму) среди юношей и девушек 14-18 лет. Юноши 14-18 лет****22 - 25 мая 2026 г.****г.Иркутск**

юнош	девуш	Фамилия, Имя	звание, разряд	команда / регион	дата рожд.	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
<b>Весовая категория 53 кг</b>															
1	1	Таратуга Матвей Сергеевич	2	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева	18.08.2011	12	52,68	67,5	75,0	80,0	80,0	2	12	46,04	Киргизова И.В.
<b>Весовая категория 59 кг</b>															
1	1	Фролов Кирилл Евгеньевич	1	Нижнеудинская СШ	03.02.2010	14	59,00	100,0	107,5	-112,5	107,5	1	12	52,97	Сычев А.А.
2	2	Танев Илья Константинович	2	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева	26.12.2008	15	58,70	-	-95,0	95,0	95,0	2	9	47,11	Киргизова И.В.
<b>Весовая категория 66 кг</b>															
1	1	Аъзамов Рустам Эльбекович	1	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	03.04.2009	18	65,60	135,0	142,5	-147,5	142,5	+кмс	12	62,22	Коломеец И.Н.
2	2	Алиев Расул Киёмиддинович	КМС	СШОР "Спарта" г. Иркутск	23.02.2009	20	59,24	125,0	-135,0	-147,5	125,0	1	9	61,29	Пухов Д.А., Каптуров А.А.
3	3	Русин Арсений Артемович	1	Нижнеудинская СШ	10.09.2009	19	65,35	107,5	110,0	-115,0	110,0	2	8	48,22	Пахомова П.А.
4	-	Богданов Александр	1	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева	16.05.2011	17	63,95	-100,0	-	-	0,0	-	0	0,00	Киргизова И.В.
<b>Весовая категория 74 кг</b>															
1	1	Беляков Иван Алексеевич	КМС	СШОР "Спарта" г. Иркутск	01.07.2008	28	73,00	125,0	132,5	140,0	140,0	1	12	55,17	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	2	Фролов Александр Евгеньевич	КМС	Нижнеудинская СШ	25.06.2009	27	69,05	110,0	120,0	130,0	130,0	2	9	53,92	Сычев А.А.
3	3	Исаков Артём Андреевич	2	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева	19.11.2009	25	74,00	-	125,0	-132,5	125,0	2	8	48,68	Киргизова И.В.
4	4	Клепиков Дмитрий Алексеевич	2	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева	26.02.2010	26	71,35	110,0	117,5	-125,0	117,5	3	7	47,26	Киргизова И.В.
<b>Весовая категория 83 кг</b>															
1	1	Дмитриев Даниил Владимирович	КМС	МБУ ДО СШ "Черемховская"	28.04.2009	22	82,95	172,5	180,0	185,0	185,0	кмс	12	65,88	Акинин Е.В.
2	2	Кунжаров Иван Александрович	2	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	15.01.2008	23	82,70	95,0	102,5	112,5	112,5	1 юн	9	40,15	Коломеец И.Н.
<b>Весовая категория 93 кг</b>															
1	1	Ратников Алексей Геннадьевич	1	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	14.04.2009	31	91,75	140,0	-150,0	155,0	155,0	2	12	51,68	Коломеец И.Н.
2	2	Шувалов Ярослав Алексеевич	1	Нижнеудинская СШ	07.03.2010	30	92,15	140,0	147,5	152,5	152,5	2	9	50,71	Сычев А.А.
<b>Весовая категория 105 кг</b>															
1	1	Галеев Егор Андреевич	2	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева	15.09.2009	32	96,35	130,0	-	-	130,0	1 юн	12	42,15	Киргизова И.В.
<b>Весовая категория 120 кг</b>															
1	1	Петров Иван Сергеевич	2	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	07.08.2008	36	106,45	100,0	107,5	115,0	115,0	3 юн	12	35,49	Коломеец И.Н.
<b>Весовая категория 120+ кг</b>															
1	1	Миронов Даниил Денисович	КМС	Нижнеудинская СШ	23.05.2009	37	136,50	-180,0	180,0	-190,0	180,0	2	12	50,93	Сычев А.А.

Судейская бригада на помосте:

ст. Бельх Валерия б/к Иркутск

бок. Сапожникова Эльвира б/к Иркутск

бок. Захаров Павел 2к Иркутск

сек. Володько Екатерина 1к Иркутск

оп. табло Вацык Богдан 3к Иркутск

**2026 - Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) 14-18 19-23 - г.Иркутск**

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Дмитриев Даниил Владимирович	65,88	185,0	82,95
2	Аъзамов Рустам Эльбекович	62,22	142,5	65,60
3	Алиев Расул Киёмиддинович	61,29	125,0	59,24
4	Беляков Иван Алексеевич	55,17	140,0	73,00
5	Фролов Александр Евгеньевич	53,92	130,0	69,05
6	Фролов Кирилл Евгеньевич	52,97	107,5	59,00
7	Ратников Алексей Геннадьевич	51,68	155,0	91,75
8	Миронов Даниил Денисович	50,93	180,0	136,50
9	Шувалов Ярослав Алексеевич	50,71	152,5	92,15
10	Исаков Артём Андреевич	48,68	125,0	74,00

**Результаты командного зачёта**

1	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	50 = 12+12+9+9+8	(256,76)	4	СШОР "Спарта" г. Иркутск, Иркутск21	= 12+9	(116,46)
2	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева, Зима	48 = 12+12+9+8+7	(231,24)	5	МБУ ДО СШ "Черемховская", Черемхово	= 12	(65,88)
3	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	45 = 12+12+12+9	(189,53)				

**Главная судейская коллегия**

- |   |                 |  |
|---|-----------------|--|
| 1 | Олефир Денис    | - главный судья                          |
| 2 | Ермакова Ольга  | - главный секретарь                      |
| 3 | Пухов Денис     | - зам. главного судьи                    |
| 4 | Пухова Дана     | - зам. главного секретаря                |
| 5 | Пахомова Полина | - зам. главного секретаря по награждению |

- |    |         |
|----|---------|
| 1к | Иркутск |
| ВК | Иркутск |
| ВК | Иркутск |
| 1к | Иркутск |
| 1к | Иркутск |

Главный судья соревнований

Олефир Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

Ермакова Ольга, гор.Иркутск



## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

### Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юношей и девушек 14-18 лет. Девушки 14-18 лет 22 - 25 мая 2026 г. г.Иркутск

ком.	мест.	Фамилия, Имя	звание, разряд	команда / регион	дата рожд.	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
------	-------	--------------	----------------	------------------	------------	---------	-------------	-------	-------	-------	-----------	------------	-----------	-------------	---------

#### Весовая категория 47 кг

1	1	Григорьева Кира Александровна	1	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	11.08.2011	2	47,00	42,5	47,5	-50,0	47,5	-	12	50,34	Коломеец И.Н.
2	2	Олефир Ксения Евгеньевна	КМС	Нижнеудинская СШ	11.12.2010	1	44,74	40,0	42,5	-47,5	42,5	-	9	47,78	Пахомова П.А.

#### Весовая категория 52 кг

1	1	Подкаменева Мария Дмитриевна	1	Нижнеудинская СШ	22.12.2012	5	51,24	50,0	52,5	55,0	55,0	-	12	53,36	Пахомова П.А.
2	2	Войтенко Ольга Анатольевна	КМС	Нижнеудинская СШ	05.06.2008	4	51,66	-50,0	52,5	-55,0	52,5	-	9	50,55	Зюбин И.А.

#### Весовая категория 57 кг

1	1	Мочалова Софья Владимировна	1	Нижнеудинская СШ	28.06.2009	6	56,50	47,5	50,0	-55,0	50,0	-	12	44,75	Пахомова П.А.
---	---	-----------------------------	---	------------------	------------	---	-------	------	------	-------	------	---	----	-------	---------------

#### Весовая категория 63 кг

1	1	Яковлева Алина Юрьевна	-	MaxPower г. Иркутск	29.04.2009	7	60,40	57,5	60,0	62,5	62,5	-	12	53,47	Кузнецов Т.Н.
---	---	------------------------	---	---------------------	------------	---	-------	------	------	------	------	---	----	-------	---------------

#### Весовая категория 69 кг

1	1	Ковалевская София Михайловна	-	СШОР "Спарта" г. Иркутск	28.07.2009	8	63,50	50,0	57,5	60,0	60,0	-	12	49,85	Лебедко К.С.
2	2	Негожева Алина Александровна	1	Нижнеудинская СШ	09.01.2010	9	67,80	55,0	-60,0	60,0	60,0	-	9	48,22	Сычев А.А.

#### Весовая категория 76 кг

1	1	Марченко Ульяна Денисовна	-	Иркутск	16.12.2010	10	74,80	52,5	55,0	-57,5	55,0	-	12	42,48	Марченко Д.А.
---	---	---------------------------	---	---------	------------	----	-------	------	------	-------	------	---	----	-------	---------------

### Первенство ФПИО по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юношей и девушек 14-18 лет. Девушки 14-18 лет

#### Весовая категория 84 кг

1	1	Ковалева Зарина Махмадсалимовна	3	Нижнеудинская СШ	13.06.2012	11	79,80	37,5	40,0	-42,5	40,0	-	Л	30,26	Пахомова П.А.
---	---	---------------------------------	---	------------------	------------	----	-------	------	------	-------	------	---	---	-------	---------------

Судейская бригада на помосте:

ст.	Белых Валерия	б/к	Иркутск
бок.	Храмов Никита	3к	Иркутск
бок.	Сапожникова Эльвира	б/к	Иркутск
сек.	Кобелева Алиса	б/к	Иркутск
оп. табло	Соловьева Екатерина	б/к	Иркутск

#### Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Яковлева Алина Юрьевна	53,47	62,5	60,40
2	Подкаменева Мария Дмитриевна	53,36	55,0	51,24
3	Войтенко Ольга Анатольевна	50,55	52,5	51,66
4	Григорьева Кира Александровна	50,34	47,5	47,00
5	Ковалевская София Михайловна	49,85	60,0	63,50
6	Негожева Алина Александровна	48,22	60,0	67,80
7	Олефир Ксения Евгеньевна	47,78	42,5	44,74
8	Мочалова Софья Владимировна	44,75	50,0	56,50
9	Марченко Ульяна Денисовна	42,48	55,0	74,80
10	Ковалева Зарина Махмадсалимовна	30,26	40,0	79,80

#### Результаты командного зачёта

1	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	51 = 12+12+9+9+9	(227,15)	4	СШОР "Спарта" г. Иркутск, Иркутск	12 = 12	(49,85)
2	MaxPower г. Иркутск, Иркутск	12 = 12	(53,47)	5	Иркутск	12 = 12	(42,48)
3	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск г. Бр:	12 = 12	(50,34)				

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

**Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юношей и девушек 14-18 лет. Юноши 14-18 лет  
22 - 25 мая 2026 г. г.Иркутск**

юм	мест	Фамилия, Имя	звание, разряд	команда / регион	дата рожд.	жре бий	собств. вес	ЖИМ 1	ЖИМ 2	ЖИМ 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
----	------	--------------	----------------	------------------	------------	---------	-------------	-------	-------	-------	-----------	------------	-----------	-------------	---------

**Первенство ФПИО по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юношей и девушек 14-18 лет. Юноши 14-18 лет**

**Весовая категория 53 кг**

1	1	Рыбников Павел Алексеевич	1 юн	СШОР "Спарта" г. Иркутск	17.04.2009	12	52,06	72,5	77,5	80,0	80,0	-	Л	51,79	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	2	Таратута Матвей Сергеевич	2	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева	18.08.2011	13	52,20	65,0	-67,5	-67,5	65,0	-	Л	42,01	Киргизова И.В.

**Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юношей и девушек 14-18 лет. Юноши 14-18 лет**

**Весовая категория 59 кг**

1	1	Фролов Кирилл Евгеньевич	1	Нижеудинская СШ	03.02.2010	14	58,68	85,0	90,0	95,0	95,0	-	12	57,50	Сычев А.А.
2	2	Осинцев Лев Сергеевич	2	СШОР "Спарта" г. Иркутск	02.04.2010	16	58,22	87,5	92,5	-95,0	92,5	-	9	56,23	Теслева С.В., Деханов А.С.
3	3	Танев Илья Константинович	2	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева	26.12.2008	17	58,40	85,0	87,5	92,5	92,5	-	8	56,13	Киргизова И.В.
4	4	Монахов Федор Сергеевич	3	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	23.05.2012	15	57,60	62,5	-67,5	67,5	67,5	-	7	41,28	Коломеец И.Н.

**Весовая категория 66 кг**

1	1	Алиев Расул Киёмиддинович	КМС	СШОР "Спарта" г. Иркутск	23.02.2009	20	61,25	100,0	110,0	115,0	115,0	-	12	67,96	Пухов Д.А., Каптуров А.А.
2	2	Аъзамов Рустам Эльбекович	1	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	03.04.2009	19	65,55	100,0	107,5	112,5	112,5	-	9	64,05	Коломеец И.Н.
3	3	Поликарпов Андрей	1	OLELIFT г. Иркутск	19.04.2010	18	65,20	102,5	107,5	-112,5	107,5	-	8	61,38	Олефир Д.Е.
4	4	Русин Арсений Артемович	1	Нижеудинская СШ	10.09.2009	21	64,40	90,0	95,0	-	95,0	-	7	54,61	Пахомова П.А.
5	5	Богданов Александр	1	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева	16.05.2011	22	63,75	80,0	87,5	90,0	90,0	-	6	52,03	Киргизова И.В.

**Весовая категория 74 кг**

1	1	Фролов Александр Евгеньевич	КМС	Нижеудинская СШ	25.06.2009	23	69,60	120,0	127,5	-132,5	127,5	-	12	70,26	Сычев А.А.
2	2	Исаков Артём Андреевич	2	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева	19.11.2009	25	73,90	100,0	107,5	-110,0	107,5	-	9	57,37	Киргизова И.В.
3	3	Клепиков Дмитрий Алексеевич	2	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева	26.02.2010	24	69,50	90,0	95,0	100,0	100,0	-	8	55,15	Киргизова И.В.

**Весовая категория 83 кг**

1	1	Дмитриев Даниил Владимирович	КМС	МБУ ДО СШ "Черемховская"	28.04.2009	28	83,00	132,5	137,5	142,5	142,5	-	12	71,58	Акинин Е.В.
2	2	Ушаков Михаил Демьянович	3	OLELIFT г. Иркутск	03.08.2009	29	79,70	140,0	-145,0	-145,0	140,0	-	9	71,81	Олефир Д.Е.
3	3	Гурык Марк Александрович	-	MaxPower г. Иркутск	31.08.2008	26	76,75	-130,0	130,0	135,0	135,0	-	8	70,62	Кузнецов Т.Н.
4	4	Соколов Андрей Евгеньевич	КМС	MuFit г. Иркутск	23.10.2009	31	80,40	122,5	127,5	132,5	132,5	-	7	67,65	Жидков И.С.
5	5	Шишпор Артем Игоревич	1	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева	17.08.2009	27	82,20	130,0	-132,5	-132,5	130,0	-	6	65,62	Киргизова И.В.
6	6	Кобелев Алексей Алексеевич	1	СШОР "Спарта" г. Иркутск	31.03.2009	30	81,95	110,0	115,0	122,5	122,5	-	5	61,93	Лебедко К.С.

**Весовая категория 93 кг**

1	1	Шувалов Ярослав Алексеевич	1	Нижеудинская СШ	07.03.2010	34	91,65	110,0	117,5	-125,0	117,5	-	12	56,15	Сычев А.А.
2	2	Кунжаров Иван Александрович	2	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	15.01.2008	32	83,70	95,0	100,0	-107,5	100,0	-	9	50,01	Коломеец И.Н.
3	3	Ратников Алексей Геннадьевич	1	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	14.04.2009	33	91,15	95,0	100,0	-110,0	100,0	-	8	47,92	Коломеец И.Н.

**Весовая категория 105 кг**

1	1	Галеев Егор Андреевич	2	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева	15.09.2009	35	95,95	100,0	107,5	-112,5	107,5	-	12	50,23	Киргизова И.В.
---	---	-----------------------	---	---------------------------	------------	----	-------	-------	-------	--------	-------	---	----	-------	----------------

**Весовая категория 120 кг**

1	1	Петров Иван Сергеевич	2	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	07.08.2008	36	105,65	90,0	95,0	-105,0	95,0	-	12	42,42	Коломеец И.Н.
---	---	-----------------------	---	------------------------------	------------	----	--------	------	------	--------	------	---	----	-------	---------------

**Весовая категория 120+ кг**

1	1	Миронов Даниил Денисович	КМС	Нижеудинская СШ	23.05.2009	37	136,65	115,0	125,0	-132,5	125,0	-	12	50,00	Сычев А.А.
---	---	--------------------------	-----	-----------------	------------	----	--------	-------	-------	--------	-------	---	----	-------	------------

2026 - Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) 14-18 19-23 - г.Иркутск

Судейская бригада на помосте:

ст.	Белых Валерия	б/к	Иркутск
бок.	Храмов Никита	3к	Иркутск
бок.	Сапожникова Эльвира	б/к	Иркутск
сек.	Кобелева Алиса	б/к	Иркутск
оп. табло	Соловьева Екатерина	б/к	Иркутск

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Ушаков Михаил Демьянович	71,81	140,0	79,70
2	Дмитриев Даниил Владимирович	71,58	142,5	83,00
3	Гурык Марк Александрович	70,62	135,0	76,75
4	Фролов Александр Евгеньевич	70,26	127,5	69,60
5	Алиев Расул Киёмиддинович	67,96	115,0	61,25
6	Соколов Андрей Евгеньевич	67,65	132,5	80,40
7	Шишпор Артем Игоревич	65,62	130,0	82,20
8	Аъзамов Рустам Эльбекович	64,05	112,5	65,55
9	Кобелев Алексей Алексеевич	61,93	122,5	81,95
10	Поликарпов Андрей Александрович	61,38	107,5	65,20

**Результаты командного зачёта**

1	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	55	=	12+12+12+12+7	(288,52)	5	OLELIFT г. Иркутск	17	=	9+8	(133,19)
2	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск г. Бр:	45	=	12+9+9+8+7	(245,68)	6	МБУ ДО СШ "Черемховская", Черем:	12	=	12	(71,58)
3	МБУДО СШ им.Г.М. Сергеева, Зима	43	=	12+9+8+8+6	(284,51)	7	MaxPower г. Иркутск, Иркутск	8	=	8	(70,62)
4	СШОР "Спарта" г. Иркутск, Иркутск	26	=	12+9+5	(186,13)	8	MuFit г. Иркутск, Иркутск	7	=	7	(67,65)

**Главная судейская коллегия**

1	Олефир Денис	- главный судья
2	Ермакова Ольга	- главный секретарь
3	Пухов Денис	- зам. главного судьи
4	Пухова Дана	- зам. главного секретаря
5	Пахомова Полина	- зам. главного секретаря по награждению

1к	Иркутск
ВК	Иркутск
ВК	Иркутск
1к	Иркутск
1к	Иркутск

Главный судья соревнований

Олефир Денис, гор.Иркутск



Главный секретарь соревнований

Ермакова Ольга, гор.Иркутск

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

**Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму) среди юниоров и юниорок 19-23 лет. Юниорки 19-23 лет  
22 - 25 мая 2026 г. г.Иркутск**

юм	мест	Фамилия, Имя	звание, разряд	команда / регион	дата рождени	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
----	------	--------------	----------------	------------------	--------------	---------	-------------	-------	-------	-------	-----------	------------	-----------	-------------	---------

**Весовая категория 57 кг**

1	1	Кобелева Алиса Ивановна	МС	СШОР "Спарта" г. Иркутск	14.09.2006	6	54,30	77,5	82,5	90,0	90,0	кмс	12	60,25	Пухов Д.А., Сычев А.А.
2	2	Буклемишева Анна Антоновна	2	ИРНТУ г. Иркутск	09.09.2007	5	52,50	35,0	40,0	45,0	45,0	2 юн	9	30,94	Несмеянов А.И., Осипов Д. Г.

**Весовая категория 69 кг**

1	1	Соловьева Екатерина Евгеньевна	1	СШОР "Спарта" г. Иркутск	03.06.2006	9	67,60	70,0	75,0	80,0	80,0	1	12	46,30	Пухов Д.А.
2	2	Козлова Екатерина Ивановна	2	Нижнеудинская СШ	03.01.2007	8	68,00	-65,0	65,0	70,0	70,0	3	9	40,38	Зюбин И.А.

**Весовая категория 84 кг**

1	1	Симакова Анастасия Игоревна	КМС	"СШ Тайшетского района"	20.08.2007	11	83,55	-115,0	115,0	120,0	120,0	кмс	12	62,78	Лесковец Н.С., Крук Ю.А.
---	---	-----------------------------	-----	-------------------------	------------	----	-------	--------	-------	-------	-------	-----	----	-------	--------------------------

*Судейская бригада на помосте:*

<i>ст.</i>	<i>Белых Валерия</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Сапожникова Эльвира</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Захаров Павел</i>	<i>2к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>сек.</i>	<i>Володько Екатерина</i>	<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>оп. табло</i>	<i>Вацык Богдан</i>	<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Симакова Анастасия Игоревна	62,78	120,0	83,55
2	Кобелева Алиса Ивановна	60,25	90,0	54,30
3	Соловьева Екатерина Евгеньевна	46,30	80,0	67,60
4	Козлова Екатерина Ивановна	40,38	70,0	68,00
5	Буклемишева Анна Антоновна	30,94	45,0	52,50

**Результаты командного зачёта**

1	СШОР "Спарта" г. Иркутск, Иркутск	24	=	12+12	(106,55)	3	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	9	=	9	(40,38)
2	"СШ Тайшетского района", Бирюсинск	12	=	12	(62,78)	4	ИРНТУ, Иркутск	9	=	9	(30,94)

**Главная судейская коллегия**

1	Олефир Денис	- главный судья
2	Ермакова Ольга	- главный секретарь

Главный судья соревнований

1к Иркутск  
ВК Иркутск

Олефир Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований



Ермакова Ольга, гор.Иркутск

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

**Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму) среди юниоров и юниорок 19-23 лет. Юниоры 19-23 лет  
22 - 25 мая 2026 г.**

**г.Иркутск**

юм	мес	Фамилия, Имя	звание, разряд	команда / регион	дата рожд.	жре бий	собств. вес	ЖИМ 1	ЖИМ 2	ЖИМ 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
<b>Весовая категория 53 кг</b>															
1	1	Каранотов Руслан Николаевич	2	СШОР "Спарта" г. Иркутск	25.10.2007	13	46,22	65,0	-72,5	72,5	72,5	3	12	52,16	Теслева С.В., Деханов А.С.
<b>Весовая категория 59 кг</b>															
1	1	Кучер Максим Олегович	1	СШОР "Спарта" г. Иркутск	11.05.2004	16	57,00	127,5	135,0	142,5	142,5	+кмс	12	73,39	Лебедко К.С.
<b>Весовая категория 66 кг</b>															
1	1	Никитин Егор Витальевич	КМС	СШОР "Спарта" г. Иркутск	07.09.2007	21	64,90	135,0	145,0	150,0	150,0	кмс	12	66,24	Теслева С.В., Деханов А.С.
<b>Весовая категория 74 кг</b>															
1	1	Ступин Лев Андреевич	КМС	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	31.10.2007	29	71,25	175,0	-182,5	-190,0	175,0	кмс	12	70,48	Коломеец И.Н.
<b>Весовая категория 83 кг</b>															
1	1	Усов Марк Александрович	1	АК "Жим" г. Иркутск	17.09.2006	24	80,85	-160,0	160,0	-175,0	160,0	1	12	58,05	Володько В.А., Володько Е.В.
<b>Весовая категория 105 кг</b>															
1	1	Зюбин Илья Александрович	КМС	Нижеудинская СШ	16.05.2004	33	102,50	230,0	237,5	242,5	242,5	кмс	12	76,16	Сычев А.А.
2	2	Ушаков Макар Демьянович	КМС	OLELIFT г. Иркутск	05.06.2007	34	99,85	190,0	-200,0	-207,5	190,0	1	9	60,46	Олефир Д.Е.
3	3	Колькин Павел Дмитриевич	КМС	ИРНТУ г. Нижнеудинск	11.02.2007	35	93,20	130,0	-132,5	-	130,0	1 юн	8	42,95	Пахомова П.А.

*Судейская бригада на помосте:*

<i>ст.</i>	<i>Белых Валерия</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Сапожникова Эльвира</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Захаров Павел</i>	<i>2к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>сек.</i>	<i>Володько Екатерина</i>	<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>оп. табло</i>	<i>Вацык Богдан</i>	<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Зюбин Илья Александрович	76,16	242,5	102,50
2	Кучер Максим Олегович	73,39	142,5	57,00
3	Ступин Лев Андреевич	70,48	175,0	71,25
4	Никитин Егор Витальевич	66,24	150,0	64,90
5	Ушаков Макар Демьянович	60,46	190,0	99,85
6	Усов Марк Александрович	58,05	160,0	80,85
7	Каранотов Руслан Николаевич	52,16	72,5	46,22
8	Колькин Павел Дмитриевич	42,95	130,0	93,20

**Результаты командного зачёта**

1	СШОР "Спарта", Иркутск	36 = 12+12+12	(191,79)	4	АК "Жим", Иркутск	12 = 12	(58,05)
2	Нижеудинская СШ, Нижнеудинск	12 = 12	(76,16)	5	OLELIFT г. Иркутск, Иркутск	9 = 9	(60,46)
3	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск, Братск	12 = 12	(70,48)	6	ИРНТУ, Иркутск	8 = 8	(42,95)

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**

**Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юниоров и юниорок 19-23 лет. Юниорки 19-23 лет  
22 - 25 мая 2026 г. г.Иркутск**

Юниорки	Место	Фамилия, Имя	звание, разряд	команда / регион	дата рождени	жре бий	собств. вес	ЖИМ 1	ЖИМ 2	ЖИМ 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
<b>Весовая категория 52 кг</b>															
1	1	Венская Татьяна Андреевна	1	СШОР "Спарта" г. Иркутск	25.01.2005	1	50,32	52,5	57,5	62,5	62,5	-	12	61,68	Лебедко К.С.
<b>Весовая категория 57 кг</b>															
1	1	Сокольниковая Юлия Дмитриевна	2	БАЗА г. Иркутск	22.05.2004	3	55,94	45,0	50,0	57,5	57,5	-	12	51,85	Мещеряков И.А.
2	2	Буклемишева Анна Антоновна	2	ИРННТУ г. Иркутск	09.09.2007	4	52,42	37,5	42,5	45,0	42,5	-	9	40,40	Несмеянов А.И., Осипов Д. Г.
<b>Весовая категория 63 кг</b>															
1	1	Макрышева Вероника Рустамовна	1	OLELIFT г. Иркутск	03.06.2005	6	62,45	50,0	55,0	60,0	60,0	-	12	50,32	Олефир Д.Е.
2	2	Белых Валерия Андреевна	1	АК "Жим" г. Иркутск	12.08.2007	7	62,45	47,5	50,0	52,5	52,5	-	9	44,03	Володько В.А., Володько Е.В.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Теслева Светлана	ВК	Иркутск
бок.	Кобелева Алиса	б/к	Иркутск
бок.	Киргизова Ирина	3к	Зима
сек.	Володько Екатерина	1к	Иркутск
оп. табло	Соловьева Екатерина	б/к	Иркутск

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Венская Татьяна Андреевна	61,68	62,5	50,32
2	Сокольниковая Юлия Дмитриевна	51,85	57,5	55,94
3	Макрышева Вероника Рустамовна	50,32	60,0	62,45
4	Белых Валерия Андреевна	44,03	52,5	62,45
5	Буклемишева Анна Антоновна	40,40	42,5	52,42

**Результаты командного зачёта**

1	СШОР "Спарта", Иркутск	12 = 12	(61,68)	4	АК "Жим", Иркутск	9 = 9	(44,03)
2	БАЗА, Иркутск	12 = 12	(51,85)	5	ИРННТУ, Иркутск	9 = 9	(40,40)
3	OLELIFT г. Иркутск, Иркутск	12 = 12	(50,32)				

**Главная судейская коллегия**

- |   |                |                     |
|---|----------------|---------------------|
| 1 | Олефир Денис   | - главный судья     |
| 2 | Ермакова Ольга | - главный секретарь |

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



Олефир Денис, гор.Иркутск

Ермакова Ольга, гор.Иркутск

2026 - Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) 14-18 19-23 г. Иркутск  
**Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юниоров и юниорок 19-23 лет. Юниоры 19-23 лет**  
**22 - 25 мая 2026 г. г.Иркутск**

юм	мест	Фамилия, Имя	звание, разряд	команда / регион	дата рождени	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
----	------	--------------	----------------	------------------	--------------	---------	-------------	-------	-------	-------	-----------	------------	-----------	-------------	---------

**Первенство ФПИО по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юниоров и юниорок 19-23 лет. Юниоры 19-23 лет**

**Весовая категория 53 кг**

1	1	Каранотов Руслан Николаевич	2	СШОР "Спарта" г. Иркутск	25.10.2007	2	46,26	62,5	67,5	70,0	70,0	-	Л	48,46	Теслева С.В., Деханов А.С.
---	---	-----------------------------	---	--------------------------	------------	---	-------	------	------	------	------	---	---	-------	----------------------------

**Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юниоров и юниорок 19-23 лет. Юниоры 19-23 лет**

**Весовая категория 59 кг**

1	1	Шестаков Егор Евгеньевич	2	Нижнеудинская СШ	04.11.2006	5	58,32	75,0	82,5	87,5	87,5	-	12	53,14	Зюбин И.А.
---	---	--------------------------	---	------------------	------------	---	-------	------	------	------	------	---	----	-------	------------

**Весовая категория 66 кг**

1	1	Серёдкин Семён Кириллович	КМС	АК "Жим" г. Иркутск	20.06.2007	11	65,55	120,0	125,0	127,5	127,5	-	12	72,59	Володько В.А., Володько Е.В.
2	2	Никитин Егор Витальевич	КМС	СШОР "Спарта" г. Иркутск	07.09.2007	10	65,40	105,0	112,5	117,5	117,5	-	Л	66,98	Теслева С.В., Деханов А.С.
3	3	Семенов Дмитрий Зиновьевич	2	СШОР "Спарта" г. Иркутск	27.09.2007	9	65,90	87,5	95,0	102,5	102,5	-	9	58,19	Лебедко К.С.
4	4	Кононов Алексей Владимирович	-	СШОР "Спарта" г. Иркутск	22.04.2005	8	64,85	70,0	77,5	-80,0	77,5	-	Л	44,38	Лебедко К.С., Несмеянов А.И.

**Весовая категория 74 кг**

1	1	Ступин Лев Андреевич	КМС	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск	31.10.2007	14	70,50	125,0	130,0	-135,0	130,0	-	12	71,15	Коломеец И.Н.
2	2	Шарапов Станислав	КМС	СШОР "Спарта" г. Иркутск	18.05.2006	13	72,40	112,5	117,5	122,5	122,5	-	9	66,09	Лебедко К.С., Несмеянов А.И.
3	3	Игнатъев Денис Сергеевич	КМС	СШОР "Спарта" г. Иркутск	19.04.2005	12	73,35	107,5	115,0	-120,0	115,0	-	Л	61,62	Лебедко К.С., Несмеянов А.И.
4	4	Юрьев Александр Игоревич	2	БАЗА г. Иркутск	10.12.2004	17	71,70	102,5	112,5	-117,5	112,5	-	8	61,01	Самостоятельно
5	5	Мутин Никита Сергеевич	2	Нижнеудинская СШ	23.08.2007	15	71,75	85,0	90,0	97,5	97,5	-	7	52,86	Зюбин И.А.
6	-	Редькин Алексей Антонович	2	ИРНИТУ г. Иркутск	05.11.2007	16	неявка	-	-	-	-	-	н/яв		Несмеянов А.И.

**Весовая категория 83 кг**

1	1	Усов Марк Александрович	1	АК "Жим" г. Иркутск	17.09.2006	18	80,20	125,0	130,0	-132,5	130,0	-	12	66,46	Володько В.А., Володько Е.В.
2	2	Шаламаев Иван Александрович	1	СШОР "Спарта" г. Иркутск	23.12.2003	21	81,15	100,0	112,5	117,5	117,5	-	9	59,71	Лебедко К.С.
3	3	Переверзев Артем Павлович	КМС	СШОР "Спарта" г. Иркутск	19.03.2007	20	83,00	110,0	117,5	-120,0	117,5	-	Л	59,02	Теслева С.В., Деханов А.С.
4	4	Ануфриев Максим Петрович	КМС	СШОР "Спарта" г. Иркутск	05.04.2006	19	80,65	105,0	115,0	-122,5	115,0	-	Л	58,62	Лебедко К.С.

**Весовая категория 93 кг**

1	1	Вацьк Богдан Александрович	КМС	СШОР "Спарта" г. Иркутск	07.05.2007	23	87,20	137,5	147,5	152,5	152,5	-	12	74,70	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	2	Астафьев Иван Михайлович	2	СШОР "Спарта" г. Иркутск	26.08.2006	25	91,45	107,5	117,5	125,0	125,0	-	Л	59,80	Лебедко К.С.
3	3	Высоцкий Даниил Петрович	2	Нижнеудинская СШ	08.07.2007	22	91,65	110,0	117,5	120,0	120,0	-	9	57,34	Зюбин И.А.
4	-	Рамазанов Магомед Хасанович	1	ИРНИТУ г. Иркутск	29.08.2006	24	неявка	-	-	-	-	-	н/яв		Несмеянов А.И.

**Весовая категория 105 кг**

1	1	Перфильев Вадим Дмитриевич	КМС	World Class г. Иркутск	21.06.2007	28	97,40	165,0	172,5	175,0	175,0	-	12	81,19	Удальцов А.А.
2	2	Зюбин Илья Александрович	КМС	Нижнеудинская СШ	16.05.2004	27	102,45	162,5	170,0	-175,0	170,0	-	9	77,00	Сычев А.А.
3	3	Марчук Аркадий Александрович	1	СШОР "Спарта" г. Иркутск	30.12.2006	30	103,95	140,0	152,5	162,5	162,5	-	Л	73,10	Лебедко К.С., .
4	4	Ооржак Эрес Аясевич	КМС	СШОР "Спарта" г. Иркутск	05.03.2004	26	104,95	137,5	147,5	152,5	152,5	-	8	68,30	Лебедко К.С.

*Судейская бригада на помосте:*

<i>ст.</i>	<i>Теслева Светлана</i>	<i>ВК</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Кобелева Алиса</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Киргизова Ирина</i>	<i>3к</i>	<i>Зима</i>
<i>сек.</i>	<i>Володько Екатерина</i>	<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>оп. табло</i>	<i>Соловьева Екатерина</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>

**2026 - Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) 14-18 19-23 - г.Иркутск**

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Перфильев Вадим Дмитриевич	81,19	175,0	97,40
2	Зюбин Илья Александрович	77,00	170,0	102,45
3	Вацык Богдан Александрович	74,70	152,5	87,20
4	Марчук Аркадий Александрович	73,10	162,5	103,95
5	Серёдкин Семён Кириллович	72,59	127,5	65,55
6	Ступин Лев Андреевич	71,15	130,0	70,50
7	Ооржак Эрес Аясович	68,30	152,5	104,95
8	Никитин Егор Витальевич	66,98	117,5	65,40
9	Усов Марк Александрович	66,46	130,0	80,20
10	Шарапов Станислав Александрович	66,09	122,5	72,40

**Результаты командного зачёта**

1	СШОР "Спарта", Иркутск	47 = 12+9+9+9+8	(326,99)	5	МАУ ДО СШ "Рекорд" г. Братск, Б/12	= 12	(71,15)
2	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	37 = 12+9+9+7	(240,34)	6	БАЗА, Иркутск	8 = 8	(61,01)
3	АК "Жим", Иркутск	24 = 12+12	(139,05)	-	ИРНТУ, Иркутск	0 = н/яв+н/яв	()
4	World Class, Иркутск	12 = 12	(81,19)				

**Главная судейская коллегия**

- |   |                 |  |
|---|-----------------|--|
| 1 | Олефир Денис    | - главный судья                          |
| 2 | Ермакова Ольга  | - главный секретарь                      |
| 3 | Пухов Денис     | - зам. главного судьи                    |
| 4 | Пухова Дана     | - зам. главного секретаря                |
| 5 | Пахомова Полина | - зам. главного секретаря по награждению |

- |    |         |
|----|---------|
| 1к | Иркутск |
| ВК | Иркутск |
| ВК | Иркутск |
| 1к | Иркутск |

Главный судья соревнований

Олефир Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

Ермакова Ольга, гор.Иркутск

