

# ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



## *Чемпионат г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому)*

### *ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ*

22 - 24 мая 2026 г.

г.Иркутск

2026 - Чемпионат и первенство г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) - г.Иркутск

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ Чемпионат г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму). Женщины

22 - 24 мая 2026 г.

г.Иркутск

юм/мес	Фамилия, Имя	звание разряд	команда / регион	дата рождения	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
--------	--------------	------------------	---------------------	---------------	------------	----------------	----------	----------	----------	--------------	---------------	--------------	----------------	---------

### Весовая категория 57 кг

1 1 Шварц Екатерина Алексеевна КМС СШОР "Спарта" 08.01.1993 1 55,70 50,0 55,0 57,5 57,5 3 12 37,76 Жданов Н.М., Пухов Д.А.

*Судейская бригада на помосте:*

<i>ст.</i>	<i>Володько Екатерина</i>	<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Пахомова Полина</i>	<i>1к</i>	<i>Нижнеудинск</i>
<i>бок.</i>	<i>Винокуров Кирилл</i>	<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>сек.</i>	<i>Каргина Софья</i>	<i>3к</i>	<i>Нижнеудинск</i>
<i>оп. табло</i>	<i>Сапожникова Эльвира</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>

### Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Шварц Екатерина Алексеевна	37,76	57,5	55,70

### Результаты командного зачёта

1	СШОР "Спарта", Иркутск	12	=	12	(37,76)
---	------------------------	----	---	----	---------

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Чемпионат г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму). Мужчины

22 - 24 мая 2026 г.

г.Иркутск

юм/мес	Фамилия, Имя	звание разряд	команда / регион	дата рождения	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
--------	--------------	------------------	---------------------	---------------	------------	----------------	----------	----------	----------	--------------	---------------	--------------	----------------	---------

### Весовая категория 74 кг

1 1 Реутов Роман Андреевич - АК "Жим" 18.07.1990 6 72,85 132,5 -137,5 140,0 140,0 +1 12 55,27 Володько В.А.

### Весовая категория 83 кг

1 1 Богданов Александр Николаевич 1 СШОР "Спарта" 28.05.1989 8 82,55 180,0 190,0 -195,0 190,0 +кмс 12 67,89 Теслева С.В., Деханов А.С.

### Весовая категория 93 кг

1 1 Нарышкин Станислав Юрьевич - Fizruk 21.04.2005 9 92,05 155,0 -165,0 165,0 165,0 +1 12 54,91 Гайшинец С.В.

### Весовая категория 105 кг

1 1 Нечаев Евгений Анатольевич КМС OLELIFT 19.03.1978 11 102,90 182,5 195,0 -200,0 195,0 1 12 61,13 Олефир Д.Е.

### Весовая категория 120 кг

1 1 Храмов Никита Игоревич КМС СШОР "Спарта" 09.05.1994 12 105,45 190,0 205,0 -215,0 205,0 1 12 63,53 Теслева С.В., Деханов А.С.

*Судейская бригада на помосте:*

<i>ст.</i>	<i>Володько Екатерина</i>	<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Пахомова Полина</i>	<i>1к</i>	<i>Нижнеудинск</i>
<i>бок.</i>	<i>Винокуров Кирилл</i>	<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>сек.</i>	<i>Каргина Софья</i>	<i>3к</i>	<i>Нижнеудинск</i>
<i>оп. табло</i>	<i>Сапожникова Эльвира</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Богданов Александр Николаевич	67,89	190,0	82,55
2	Храмов Никита Игоревич	63,53	205,0	105,45
3	Нечаев Евгений Анатольевич	61,13	195,0	102,90
4	Реутов Роман Андреевич	55,27	140,0	72,85
5	Нарышкин Станислав Юрьевич	54,91	165,0	92,05

**Результаты командного зачёта**

1	СШОР "Спарта", Иркутск	24 = 12+12	(131,42)	3	АК "Жим", Иркутск	12 = 12	(55,27)
2	OLELIFT, Иркутск	12 = 12	(61,13)	4	Fizruk, Иркутск	12 = 12	(54,91)

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ****Чемпионат г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму классическому). Женщины**

22 - 24 мая 2026 г.

г.Иркутск

ком	мест	Фамилия, Имя	звание / разряд	команда / регион	дата рождения	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
-----	------	--------------	-----------------	------------------	---------------	---------	-------------	-------	-------	-------	-----------	------------	-----------	-------------	---------

**Весовая категория 57 кг**

1	1	Дьяконова Анна Михайловна	-	Family Fitness	23.10.2002	3	56,72	50,0	52,5	-55,0	52,5	-	12	46,86	Мельник Л.В.
2	2	Пономарева Варвара Александровна	-	АК "Жим"	17.11.2009	2	55,58	37,5	40,0	42,5	42,5	-	9	38,51	Володько В.А., Володько Е.В.

*Судейская бригада на помосте:*

<i>ст.</i>	<i>Лебедко Константин</i>	<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Деханова Елена</i>	<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Белых Валерия</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>сек.</i>	<i>Сычев Андрей</i>	<i>1к</i>	<i>Нижнеудинск</i>
<i>оп. табло</i>	<i>Деханов Иван</i>	<i>2к</i>	<i>Иркутск</i>

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Дьяконова Анна Михайловна	46,86	52,5	56,72
2	Пономарева Варвара Александровна	38,51	42,5	55,58

**Результаты командного зачёта**

1	Family Fitness, Иркутск	12 = 12	(46,86)	2	АК "Жим", Иркутск	9 = 9	(38,51)
---	-------------------------	---------	---------	---	-------------------	-------	---------

# ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Чемпионат г. Иркутска по пауэрлифтингу (жиму классическому). Мужчины

22 - 24 мая 2026 г.

г.Иркутск

Юм	Месл	Фамилия, Имя	звание разряд	команда / регион	дата рождени	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
----	------	--------------	------------------	---------------------	--------------	------------	----------------	----------	----------	----------	--------------	---------------	--------------	----------------	---------

### Весовая категория 66 кг

1 1 Добровольский Егор Алескеевич - OLELIFT 03.09.2001 17 65,40 72,5 80,0 -85,0 80,0 - 12 45,60 Олефир Д.Е.

### Весовая категория 83 кг

1 1 Богданов Александр Николаевич 1 СШОР "Спарта" 28.05.1989 18 82,55 140,0 145,0 147,5 147,5 - 12 74,29 Теслева С.В., Деханов А.С.  
2 2 Щербаков Роман Алексеевич 1 АК "Жим" 03.06.2007 19 82,45 132,5 137,5 -145,0 137,5 - 9 69,30 Володько В.А., Володько Е.В.  
3 3 Осколков Илья Владимирович - АК "Жим" 04.08.1994 20 82,60 117,5 125,0 127,5 127,5 - 8 64,20 Володько В.А., Володько Е.В.

### Весовая категория 93 кг

1 1 Ухов Олег Николаевич МС СШОР "Спарта" 11.09.1990 25 91,50 175,0 185,0 187,5 187,5 - 12 89,67 Деханов А.С., Удальцов А.А.  
2 2 Хозяинов Леонид Иванович - АК "Жим" 22.02.2006 22 91,40 105,0 110,0 -115,0 110,0 - 9 52,64 Володько В.А., Володько Е.В.  
3 3 Нечаев Владимир Владимирович - OLELIFT 15.02.1987 24 92,15 110,0 -115,0 -115,0 110,0 - 8 52,42 Олефир Д.Е., Кузьмин Н.М.  
4 4 Шаманский Александр Дмитриевич - OLELIFT 15.03.1999 23 90,45 85,0 92,5 97,5 97,5 - 7 46,90 Олефир Д.Е., Ахметов В.Д.

### Весовая категория 105 кг

1 1 Мошкин Иван Сергеевич 2 СШОР "Спарта" 15.12.1999 29 97,80 140,0 147,5 150,0 150,0 - 12 69,45 Теслева С.В., Деханов А.С.  
2 2 Бабий Евгений Павлович - OLELIFT 16.11.1992 26 100,50 130,0 140,0 145,0 145,0 - 9 66,27 Олефир Д.Е.  
3 3 Куликов Александр Игорьевич - АК "Жим" 10.08.2005 27 101,00 112,5 117,5 125,0 125,0 - 8 57,00 Володько В.А., Володько Е.В.  
4 4 Щербаков Артём Андреевич - OLELIFT 17.12.1992 28 103,50 110,0 117,5 -127,5 117,5 - 7 52,97 Олефир Д.Е.

### Весовая категория 120 кг

1 1 Храмов Никита Игоревич КМС СШОР "Спарта" 09.05.1994 30 105,45 160,0 167,5 170,0 170,0 - 12 75,97 Теслева С.В., Деханов А.С.  
2 2 Курьшов Иван Андреевич - СШОР "Спарта" 17.01.1996 32 110,15 -157,5 162,5 -170,0 162,5 - 9 71,19 Пухов Д.А.  
3 3 Липовка Егор Андреевич - OLELIFT 20.04.1998 31 116,85 132,5 140,0 145,0 145,0 - 8 61,88 Олефир Д.Е.

### Весовая категория 120+ кг

1 1 Лупинос Даниил Сергеевич - OLELIFT 25.01.1996 33 166,65 172,5 180,0 187,5 187,5 - 12 69,83 Олефир Д.Е.

Судейская бригада на помосте:

ст. Лебедко Константин 1к Иркутск  
бок. Деханова Елена 3к Иркутск  
бок. Бельх Валерия б/к Иркутск  
сек. Сычев Андрей 1к Нижнеудинск  
оп. табло Деханов Иван 2к Иркутск

### Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Ухов Олег Николаевич	89,67	187,5	91,50
2	Храмов Никита Игоревич	75,97	170,0	105,45
3	Богданов Александр Николаевич	74,29	147,5	82,55
4	Курьшов Иван Андреевич	71,19	162,5	110,15
5	Лупинос Даниил Сергеевич	69,83	187,5	166,65
6	Мошкин Иван Сергеевич	69,45	150,0	97,80
7	Щербаков Роман Алексеевич	69,30	137,5	82,45
8	Бабий Евгений Павлович	66,27	145,0	100,50
9	Осколков Илья Владимирович	64,20	127,5	82,60
10	Липовка Егор Андреевич	61,88	145,0	116,85

**Результаты командного зачёта**

1	СШОР "Спарта", Иркутск	57	=	12+12+12+12+9	(380,57)	3	АК "Жим", Иркутск	34	=	9+9+8+8	(243,13)
2	OLELIFT, Иркутск	49	=	12+12+9+8+8	(296,00)						

**Главная судейская коллегия**

- |   |                 |  |
|---|-----------------|--|
| 1 | Олефир Денис    | - главный судья                          |
| 2 | Ермакова Ольга  | - главный секретарь                      |
| 3 | Пухов Денис     | - зам. главного судьи                    |
| 4 | Пухова Дана     | - зам. главного секретаря                |
| 5 | Пахомова Полина | - зам. главного секретаря по награждению |

- |    |         |
|----|---------|
| 1к | Иркутск |
| ВК | Иркутск |
| ВК | Иркутск |
| 1  | Иркутск |
| 1  | Иркутск |

Главный судья соревнований

Олефир Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

Ермакова Ольга, гор.Иркутск



**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ****Первенство ФПИО по пауэрлифтингу (жиму). Мужчины-ветераны 40-49 лет****22 - 24 мая 2026 г.****г.Иркутск**

ком	мест	Фамилия, Имя	звание / разряд	команда / регион	дата рождения	жребий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
-----	------	--------------	-----------------	------------------	---------------	--------	-------------	-------	-------	-------	-----------	------------	-----------	-------------	---------

**Весовая категория 105 кг**

1	1	Нечаев Евгений Анатольевич	KMC	OLELIFT	19.03.1978	11	102,90	182,5	195,0	-200,0	195,0	1	12	61,13	Олефир Д.Е.
---	---	----------------------------	-----	---------	------------	----	--------	-------	-------	--------	-------	---	----	-------	-------------

**Главная судейская коллегия**

- |   |                 |  |
|---|-----------------|--|
| 1 | Олефир Денис    | - главный судья                          |
| 2 | Ермакова Ольга  | - главный секретарь                      |
| 3 | Пухов Денис     | - зам. главного судьи                    |
| 4 | Пухова Дана     | - зам. главного секретаря                |
| 5 | Пахомова Полина | - зам. главного секретаря по награждению |

- |    |         |
|----|---------|
| 1к | Иркутск |
| ВК | Иркутск |
| ВК | Иркутск |
| 1к | Иркутск |
| 1к | Иркутск |

Главный судья соревнований

Олефир Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

Ермакова Ольга, гор.Иркутск

