

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ
ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



**Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу
среди спортсменов с ПОДА
(дисциплина жим)**

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

номер-код вида спорта 1160001177Я

6 декабря 2025

г. Иркутск

Федерация пауэрлифтинга Иркутской области

Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА среди женщин

6 декабря 2025

Иркутск, ул. Ивана Франко, 28, УФОЦ ИРНИТУ

Мес- то	ФАМИЛИЯ, Имя	дата рожд	Разряд Звание	Собств. вес	Регион	Город	Жим лежа			Жим итог	Разряд Звание	Абс. баллы	Очки	тренер (ы)
							1	2	3					
Весовая категория 41														
1	Агафонова Карина	2004	б/р	35.80	Залари	ДЮСШ	25.0	30.0	37.5	37.5		61.631	12	Дудков А.С.
Весовая категория 50														
1	Савченко Татьяна	1981	б/р	46.00	Саянск		40.0	42.5	47.5	47.5	3+	51.613	12	Щербак Д.В. Юшина А.В.
Весовая категория 55														
1	Кальченко Ирина	2000	б/р	54.80	Залари	ДЮСШ	50.0	55.0	60.0	60.0	2+	54.963	12	Дудков А.С.
2	Копанова Евгения	1999	б/р	54.90	Саянск		20.0	22.5	25.0	25.0		22.868	9	Щербак Д.В
Весовая категория 61														
1	Иванова Дарья	1989	б/р	57.00	Саянск		70.0	75.0	-77.5	75.0	1+	66.699	12	Щербак Д.В
2	Слепухина Софья	2003	б/р	61.00	Иркутск	МКУ СШ Лидер	-30.0	30.0	35.0	35.0		29.761	9	Петрик И.В.
Весовая категория 67														
1	Гадальшина Зинаида	1996	б/р	61.35	Саянск		25.0	27.5	30.0	30.0		25.422	12	Щербак Д.В
2	Истомина Валентина	1971	б/р	67.00	Залари	ДЮСШ	20.0	25.0	30.0	30.0		24.247	9	Дудков А.С.
Весовая категория 73														
1	Дацишина Мария	2004	б/р	85.95	Залари	ДЮСШ	40.0	45.0	50.0	50.0		37.099	12	Дудков А.С.
2	Поздникова Вера	1963	б/р	68.00	Саянск		30.0	37.5	45.0	45.0		36.119	9	Щербак Д.В
3	Зозуля Ангелина	1996	б/р	73.00	Саянск		25.0	27.5	30.0	30.0		23.376	8	Щербак Д.В

Судейская бригада на помосте:

Фамилия И.О. Кат. Город / Страна

Старший	Володько Е.В.	1К	Иркутск
Боковой	Володько В.А.	ВК	Иркутск
Боковой	Каргина С.И.	ЗК	Нижнеудинск
Секретарь	Сычёв А.А.	1К	Нижнеудинск

Абсолютное первенство среди женщин:

Мст	Фамилия, Имя	Команда	В/К	Абс. Баллы	Результат
1	Иванова Дарья	Саянск	61	66.6991	75.0
2	Агафонова Карина	Залари	41	61.6306	37.5
3	Кальченко Ирина	Залари	55	54.9631	60.0

Командное первенство среди женщин:

Мст	Команда	Итог	Сумма	Абс. Баллы
1	Саянск	54	12+12+12+9+9	202.7218
2	Залари	45	12+12+12+9	177.9405
3	Иркутск	9	9	29.7610

Володько Валерий Анатольевич
Колчанов Александр Васильевич

- Главный судья соревнований
- Главный секретарь соревнований



ВК
ВК

Иркутск
Иркутск

Федерация пауэрлифтинга Иркутской области

Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу среди спортсменов с ПОДА среди мужчин

6 декабря 2025

Иркутск, ул. Ивана Франко, 28, УФОЦ ИРНИТУ

Мес- то	ФАМИЛИЯ, Имя	дата рожд	Разряд Звание	Собств. вес	Регион	Город	Жим лежа			Жим итог	Разряд Звание	Абс. баллы	Очки	тренер (ы)
							1	2	3					
Весовая категория 49														
1	Кошев Иван	2009	б/р	49.00	Иркутск	Лидер	55.0	57.5	60.0	60.0		40.198	12	Петрик И.В.
2	Россов Михаил	1992	б/р	43.00	Саянск		42.5	-47.5	-50.0	42.5		30.674	9	Щербак Д.В.
3	Зозуля Иван	1986	б/р	49.00	Саянск		30.0	35.0	40.0	40.0		26.799	8	Щербак Д.В.
Весовая категория 54														
1	Гамбаров Рустам	2008	б/р	49.90	Ангарск	МБУ ДО СШОР	55.0	60.0	62.5	62.5		41.443	12	Помулев А.И.
2	Волокитин Даниил	1999	б/р	54.00	Саянск		40.0	45.0	47.5	47.5		30.120	9	Щербак Д.В.
3	Данчинов Виктор	2000	б/р	51.00	Кутулик	СШ Олимп	30.0	-35.0	35.0	35.0		22.923	8	Герасимов Д.Ю.
Весовая категория 59														
1	Борисов Егор	2005	б/р	59.00	Иркутск	МКУ СШ Лидер	75.0	77.5	80.0	80.0		48.273	12	Петрик И.В.
2	Витязев Дмитрий	2011	б/р	59.00	Иркутск	МКУ СШ Лидер	35.0	40.0	45.0	45.0		27.153	9	Петрик И.В.
Весовая категория 65														
1	Митюков Егор	2002	б/р	62.70	Саянск		117.5	122.5	-125.0	122.5	1+	71.466	12	Щербак Д.В. Юшина А.В.
2	Тараканов Руслан	2006	б/р	65.00	Залари	ДЮСШ	40.0	45.0	-47.5	45.0		25.738	9	Дудков А.С.
3	Валегура Даниил	2007	б/р	65.00	Залари	ДЮСШ	40.0	-45.0	-45.0	40.0		22.878	8	Дудков А.С.
Весовая категория 72														
1	Лесков Александр	1974	б/р	72.00	Залари	ДЮСШ	100.0	105.0	110.0	110.0	3+	59.526	12	Дудков А.С.
2	Орлов Всеволод	2003	2ю	65.50	Иркутск	МКУ СШ Лидер	75.0	77.5	80.0	80.0		45.565	9	Петрик И.В.
3	Широколобов Алексей	1982	б/р	67.40	Залари	ДЮСШ	40.0	42.5	45.0	45.0		25.234	8	Дудков А.С.
4	Серёдкин Мартын	1999	б/р	65.90	Залари	ДЮСШ	40.0	-42.5	42.5	42.5		24.126	7	Дудков А.С.
Весовая категория 80														
1	Митин Руслан	1988	б/р	78.00	Ангарск	МБУ ДО СШОР	95.0	-100.0	-100.0	95.0		49.277	12	Помулев А.И.
2	Степанов Иван	2010	б/р	80.00	Иркутск	Лидер	70.0	75.0	80.0	80.0		40.953	9	Петрик.И.В
3	Ворончихин Роман	1998	б/р	79.30	Залари	ДЮСШ	65.0	70.0	72.5	72.5		37.284	8	Дудков А.С.
4	Коновалов Андрей	2011	б/р	77.05	Ангарск	МБУ ДО СШОР	47.5	52.5	55.0	55.0		28.713	7	Помулев А.И.
Весовая категория 88														
1	Патанин Никита	1997	б/р	84.80	Ангарск	МБУ ДО СШОР	85.0	90.0	95.0	95.0		47.198	12	Помулев А.И.
2	Дамбуев Валерий	1976	б/р	87.00	Кутулик	СШ Олимп	67.5	75.0	82.5	82.5		40.460	9	Заусаев Д.Н.
3	Чубаровский Антон	2006	б/р	85.70	Иркутск	МКУ СШ Лидер	50.0	-52.5	-52.5	50.0		24.708	8	Петрик И.В.
Весовая категория 97														
1	Попов Федор	1994	б/р	95.00	Саянск		50.0	60.0	-70.0	60.0		28.172	12	Щербак Д.В.
Весовая категория 107														
1	Сухачевский Евгений	1993	б/р	105.00	Иркутск	АК ЖИМ	110.0	115.0	120.0	120.0		53.732	12	Володько В.А.
2	Плющев Илья	2007	б/р	101.50	Залари	ДЮСШ	-70.0	75.0	-80.0	75.0		34.118	9	Дудков А.С.
3	Демидов Лев	2009	б/р	106.00	Иркутск	МКУ СШ Лидер	70.0	75.0	-80.0	75.0		33.436	8	Петрик И.В.

Весовая категория св.107

1	Дудков Алексей	1986	МС	108.00	Залари	ДЮСШ	130.0	135.0	140.0	140.0		61.881	12	Самостоятельно
2	Попов Олег	1976	б/р	109.90	Кутулик	СШ Олимп	-67.5	75.0	-85.0	75.0		32.889	9	Заусаев Д.Н.

Судейская бригада на помосте:

	Фамилия И.О.	Кат.	Город / Страна
Старший	Володько Е.В.	1К	Иркутск
Боковой	Володько В.А.	ВК	Иркутск
Боковой	Каргина С.И.	3К	Нижнеудинск
Секретарь	Сычёв А.А.	1К	Нижнеудинск

Абсолютное первенство среди мужчин:

Мст	Фамилия, Имя	Команда	В/К	Абс. Баллы	Результат
1	Митюков Егор	Саянск	65	71.4663	122.5
2	Дудков Алексей	Залари	107+	61.8813	140.0
3	Лесков Александр	Залари	72	59.5258	110.0

Командное первенство среди мужчин:

Мст	Команда	Итог	Сумма	Абс. Баллы
1	Иркутск	54	12+12+12+9+9	228.7213
2	Залари	50	12+12+9+9+8	218.5472
3	Саянск	50	12+12+9+9+8	187.2318
4	Ангарск	43	12+12+12+7	166.6309
5	Кутулик	26	9+9+8	96.2723

Володько Валерий Анатольевич
Колчанов Александр Васильевич

- Главный судья соревнований
- Главный секретарь соревнований



ВК
ВК

Иркутск
Иркутск