

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Кубок Иркутской области по паэрлифтингу (жим, жим классический)



ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

06 - 07 декабря 2025 г.

г.Иркутск

<http://asp.fpr-info.ru>

<http://asp.fpr-info.ru>

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Кубок Иркутской области по пауэрлифтингу (жим, жим классический)

г.Иркутск

06 - 07 декабря 2025 г.

место	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
Весовая категория 47 кг															
1	1 Суренкова Лидия Ивановна	2002	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	3	46,14	42,5	47,5	50,0	50,0	-	12	54,13	Лебедко К.С.
2	2 Долгих Алина Артёмовна	2010	1	АК "Жим"	Иркутск	1	46,92	47,5	-50,0	50,0	50,0	-	9	53,09	Володько В.А.
3	3 Дьячкова Василиса Васильевна	2008	-	МБУ ДО ДЮСШ г. Тулун	Иркутск	2	38,98	25,0	27,5	-30,0	27,5	-	8	38,08	Подзина Е.А.
Весовая категория 52 кг															
1	1 Володько Екатерина Валерьевна	2001	МС	АК "Жим"	Иркутск	4	50,38	67,5	70,0	-72,5	70,0	-	12	69,00	Володько В.А.
2	2 Венская Татьяна Андреевна	2005	1	СШОР "Спарта"	Иркутск	7	48,00	50,0	55,0	60,0	60,0	-	9	62,13	Лебедко К.С.
3	3 Войтенко Ольга Анатольевна	2008	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	8	50,90	-47,5	50,0	-52,5	50,0	-	Л	48,81	Зюбин И.А.
4	4 Пономарёва Варвара Александровна	2009	-	АК "Жим"	Иркутск	6	50,60	30,0	32,5	-35,0	32,5	-	Л	31,90	Володько В.А.
5	- Наталевич Анастасия Алексеевна	2009	2	АК "Жим"	Иркутск	5	неявка	-	-	-	-	-	н/яв		Володько В.А.
Весовая категория 57 кг															
1	1 Макарова Ксения Дмитриевна	2001	1	АК "Жим"	Иркутск	10	56,14	67,5	70,0	-72,5	70,0	-	12	62,95	Володько В.А.
2	2 Барохоева Дана Александровна	2008	КМС	МБУ ДО ДЮСШ г. Тулун	Иркутск	11	55,86	65,0	67,5	-70,0	67,5	-	9	60,93	Фирулёв П.В.
3	3 Яковлева Алина Юрьевна	2009	-	MaxPower	Иркутск	12	56,62	45,0	50,0	-52,5	50,0	-	8	44,68	Кузнецов Т.Н.
4	- Белых Валерия Андреевна	2007	1	АК "Жим"	Иркутск	9	57,00	-47,5	-50,0	-50,0	0,0	-	0	0,00	Володько В.А.
Весовая категория 63 кг															
1	1 Королева Ольга Владиславовна	1991	МСМК	DDX	Иркутск	14	62,05	85,0	92,5	97,5	97,5	-	12	82,07	Королев А.В.
2	2 Фомина Елена Сергеевна	1999	2	АК "Жим"	Иркутск	13	62,10	42,5	45,0	-47,5	45,0	-	9	37,86	Володько В.А.
Весовая категория 69 кг															
1	1 Транькова Ольга	1986	-	HUMAN	Иркутск	17	66,20	70,0	72,5	75,0	75,0	-	12	60,97	Окургин В.А.
2	2 Муратова Анастасия	2004	1	Energy fit	Иркутск	15	65,00	65,0	67,5	-70,0	67,5	-	9	55,39	Нечаев С.С.
3	3 Лагерева Наталья Андреевна	1996	1	СК "Феррум"	Иркутск	16	66,80	57,5	60,0	-62,5	60,0	-	8	48,56	Шабыров С.Г.
Весовая категория 76 кг															
1	1 Сапожникова Эльвира Эдуардовна	2008	КМС	АК "Жим"	Иркутск	18	73,25	72,5	75,0	-77,5	75,0	-	12	58,37	Володько В.А.
2	2 Соловьева Екатерина Евгеньевна	2006	-	СШОР "Спарта"	Иркутск	21	70,45	50,0	55,0	-60,0	55,0	-	9	43,47	Пухов Д.А.
3	3 Каргина Софья Ильинична	2009	КМС	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	19	71,20	55,0	-60,0	-60,0	55,0	-	8	43,28	Сычев А.А.
4	4 Копылова Алёна Игоревна	1998	1	МуFit	Иркутск	20	71,60	47,5	50,0	-52,5	50,0	-	7	39,25	Жидков И.С.
Весовая категория 84+ кг															
1	1 Привалова Ирина Андреевна	2009	КМС	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	22	107,30	80,0	85,0	-90,0	85,0	-	12	60,88	Сычев А.А.

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Королева Ольга Владиславовна	82,07	97,5	62,05
2	Володько Екатерина Валерьевна	69,00	70,0	50,38
3	Макарова Ксения Дмитриевна	62,95	70,0	56,14
4	Венская Татьяна Андреевна	62,13	60,0	48,00
5	Транькова Ольга	60,97	75,0	66,20
6	Барохосва Дана Александровна	60,93	67,5	55,86
7	Привалова Ирина Андреевна	60,88	85,0	107,30
8	Сапожникова Эльвира Эдуардовна	58,37	75,0	73,25
9	Муратова Анастасия	55,39	67,5	65,00
10	Суренкова Лидия Ивановна	54,13	50,0	46,14

Результаты командного зачёта

1	АК "Жим", Иркутск	54	= 12+12+12+9+9	(281,27)	6	HUMAN, Иркутск	12	= 12	(60,97)
2	СШОР "Спарта", Иркутск	30	= 12+9+9	(159,73)	7	Energy fit, Иркутск	9	= 9	(55,39)
3	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	20	= 12+8	(104,16)	8	СК "Феррум", Иркутск	8	= 8	(48,56)
4	МБУ ДО ДЮСШ г. Тулун, Тулун	17	= 9+8	(99,00)	9	MaxPower, Иркутск	8	= 8	(44,68)
5	DDX, Иркутск	12	= 12	(82,07)	10	MuFit, Иркутск	7	= 7	(39,25)

Главная судейская коллегия

- 1 Пухов Денис
- 2 Гоненко Родион
- 3 Черноусов Семён
- 4 Пухова Дана

- главный судья
- главный секретарь
- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад
- зам. главного секретаря по награждению

- БК Иркутск
- Зк Иркутск
- 1к Нижнеудинск
- 1к Иркутск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



Пухов Денис, гор.Иркутск

Гоненко Родион, гор.Иркутск

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Кубок Иркутской области по пауэрлифтингу (жим, жим классический)

06 - 07 декабря 2025 г.

г.Иркутск

мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
Весовая категория 59 кг															
1	Водяхо Михаил Владимирович	1991	KMC	Спортивная школа № Усть-Кут	Иркутск	158	58,92	115,0	120,0	-125,0	120,0	-	12	72,46	Осетров С.В.
2	Смолин Иван Николаевич	2002	1	АК "Жим"	Иркутск	36	58,74	97,5	102,5	107,5	107,5	-	9	65,03	Володько В.А.
3	Алиев Расул Киёмилдинович	2009	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	33	58,54	97,5	102,5	-107,5	102,5	-	8	62,12	Пухов Д.А., Каптуров А.А.
4	Шестаков Егор Евгеньевич	2006	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	104	57,74	70,0	77,5	-82,5	77,5	-	Л	47,33	Зюбин И.А.
Весовая категория 66 кг															
1	Захаров Павел Константинович	2002	MC	СШОР "Спарта"	Мамоны	92	65,10	130,0	135,0	137,5	137,5	-	12	78,58	Теслева С.В., Несмеянов А.И.
2	Фролов Александр Евгеньевич	2009	KMC	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	40	66,00	120,0	122,5	127,5	127,5	-	9	72,32	Сычев А.А.
3	Серёдкин Семён Кириллович	2007	KMC	АК "Жим"	Иркутск	126	65,55	115,0	120,0	125,0	125,0	-	8	71,17	Володько В.А.
4	Осетров Станислав Владимирович	1982	KMC	Спортивная школа № Усть-Кут	Иркутск	57	65,25	100,0	105,0	-110,0	105,0	-	7	59,93	Самостоятельно
Весовая категория 74 кг															
1	Киндрич Дмитрий Алексеевич	2005	MC	СШОР "Спарта"	Мамоны	70	73,90	145,0	150,0	152,5	152,5	-	Л	81,39	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	Мамадалиев Азизбек Муроджонович	2005	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	144	72,70	140,0	145,0	150,0	150,0	-	12	80,75	Жданов Н.М., Подзина Е.А.
3	Мякишев Даниил Юрьевич	2002	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	43	73,85	127,5	132,5	-135,0	132,5	-	Л	70,74	Пухов Д.А.
4	Гурык Марк Александрович	2008	-	MaxPower	Иркутск	63	73,35	117,5	120,0	125,0	125,0	-	9	66,98	Кузнецов Т.Н., .
5	Шарапов Станислав Александрович	2006	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	84	73,25	117,5	122,5	-135,0	122,5	-	Л	65,68	Лебедко К.С., Несмеянов А.И.
6	Костокович Михаил Юрьевич	1981	-	АК "Жим"	Иркутск	35	72,95	85,0	90,0	92,5	92,5	-	Л	49,71	Володько В.А.
Весовая категория 83 кг															
1	Щербаков Роман Алексеевич	2007	1	АК "Жим"	Иркутск	80	81,50	112,5	117,5	120,0	120,0	-	12	60,84	Володько В.А.
2	Соколов Андрей Евгеньевич	2009	KMC	МуFit	Иркутск	76	77,90	110,0	117,5	-120,0	117,5	-	9	60,99	Жидков И.С.
3	Евдокимов Денис Александрович	1981	-	АК "Жим"	Иркутск	137	76,85	110,0	115,0	-117,5	115,0	-	8	60,12	Володько В.А.
4	Мыра Евгений Сергеевич	1983	-	МуFit	Иркутск	78	74,45	105,0	112,5	-115,0	112,5	-	7	59,80	Жидков И.С.
5	Шаламаев Иван Александрович	2003	2	СШОР "Спарта"	Мамоны	157	82,95	100,0	105,0	110,0	110,0	-	6	55,27	Лебедко К.С., .
6	Первушин Артем Александрович	2006	2	ИРНТУ	Иркутск	75	80,40	75,0	80,0	85,0	85,0	-	1	43,40	Несмеянов А.И.
Весовая категория 93 кг															
1	Трофимов Александр Михайлович	1992	KMC	МуFit	Иркутск	42	92,40	200,0	212,5	220,0	220,0	-	12	104,71	Жидков И.С.
2	Арнаутов Владимир Юрьевич	1988	KMC	МБУ ДО СШ Саянск	Саянск	103	88,00	-180,0	180,0	190,0	190,0	-	9	92,65	Телегин А.В.
3	Ухов Олег Николаевич	1990	MC	СШОР "Спарта"	Мамоны	110	91,95	182,5	187,5	-192,5	187,5	-	8	89,46	Деханов А.С., Удальцов А.А.
4	Падалкин Евгений Юрьевич	1979	KMC	Zheltenko Team	Иркутск	107	88,20	170,0	-175,0	-175,0	170,0	-	7	82,80	Самостоятельно
5	Клевцов Сергей Васильевич	1990	KMC	Fizruk	Иркутск	131	91,10	155,0	157,5	167,5	167,5	-	6	80,28	Гайшинцев С.В.
6	Воробьев Евгений Аркадьевич	1987	1	АК "Жим"	Иркутск	114	89,00	150,0	157,5	162,5	162,5	-	Л	78,79	Володько В.А.
7	Журавлев Вадим Александрович	1994	-	OLELIFT	Иркутск	83	91,20	140,0	150,0	160,0	160,0	-	5	76,64	Олефир Д.Е.
8	Колесниченко Иван Сергеевич	1989	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	119	91,10	140,0	147,5	152,5	152,5	-	Л	73,09	Жданов Н.М.
9	Гусев Сергей Валерьевич	1972	-	Иркутск	Иркутск	51	90,35	130,0	-137,5	137,5	137,5	-	4	66,17	Лебедко К.С.
10	Копылов Александр Александрович	1996	KMC	МуFit	Иркутск	132	85,05	117,5	125,0	-127,5	125,0	-	3	62,01	Жидков И.С.
11	Колькин Павел Дмитриевич	2007	KMC	ИРНТУ	Иркутск	117	87,00	-110,0	115,0	120,0	120,0	-	2	58,85	Пахомова П.А., Несмеянов А.И.

Весовая категория 105 кг																
1	1	Шишкин Юрий Николаевич	1985	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	139	103,10	195,0	202,5	-205,0	202,5	-	12	91,45	Лебедко К.С.
2	2	Свяжин Дмитрий Александрович	1987	КМС	Иркутск		141	103,05	185,0	195,0	-202,5	195,0	-	9	88,08	Самостоятельно
3	3	Титов Евгений Валерьевич	1989	1	АК "Жим"	Иркутск	71	101,00	155,0	160,0	165,0	165,0	-	Л	75,23	Володько В.А.
4	4	Марченко Александр Денисович	2006	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	108	102,35	155,0	165,0	-167,5	165,0	-	Л	74,77	Жданов Н.М., Несмеянов А.И.
5	5	Иванов Эдуард Петрович	1980	КМС	OLELIFT	Иркутск	62	102,85	150,0	157,5	-162,5	157,5	-	8	71,21	Олефир Д.Е., .
6	6	Тархов Алексей Александрович	1994	-	MuFit	Иркутск	140	96,70	127,5	137,5	145,0	145,0	-	7	67,50	Жидков И.С.
7	7	Хозяинов Леонид Иванович	2006	-	АК "Жим"	Иркутск	151	101,95	100,0	105,0	-	105,0	-	6	47,67	Володько В.А.
Весовая категория 120 кг																
1	1	Якубов Рамиль Равильевич	1983	МС	АК "Жим"	Иркутск	105	113,25	195,0	202,5	210,0	210,0	-	12	90,86	Володько В.А.
2	2	Нечаев Сергей Сергеевич	1989	КМС	СШОР "Спарта"	Мамоны	133	119,60	202,5	-210,0	-212,5	202,5	-	9	85,55	Теслева С.В., Деханов А.С.
3	3	Мубараков Сергей Рифгатович	1971	2	МБУ ДО СШ Саянск	Саянск	99	114,50	-190,0	190,0	-195,0	190,0	-	8	81,81	Телегин А.В.
4	4	Морозевич Антон Витальевич	1997	КМС	АК "Жим"	Иркутск	142	111,95	170,0	-175,0	175,0	175,0	-	7	76,11	Володько В.А.
Весовая категория 120+ кг																
1	1	Сиренченко Павел Андреевич	1991	КМС	СШОР "Спарта"	Мамоны	49	138,35	210,0	225,0	230,0	230,0	-	12	91,56	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	2	Плискановский Александр Юрьевич	1960	-	МБУ "ФСК "Шелехон	Шелехов	32	134,85	125,0	-135,0	-135,0	125,0	-	9	50,26	Плискановский А.Ю.

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Трофимов Александр Михайлович	104,71	220,0	92,40
2	Арнаутов Владимир Юрьевич	92,65	190,0	88,00
3	Сиренченко Павел Андреевич	91,56	230,0	138,35
4	Шишкин Юрий Николаевич	91,45	202,5	103,10
5	Якубов Рамиль Равильевич	90,86	210,0	113,25
6	Ухов Олег Николаевич	89,46	187,5	91,95
7	Свяжин Дмитрий Александрович	88,08	195,0	103,05
8	Нечаев Сергей Сергеевич	85,55	202,5	119,60
9	Падалкин Евгений Юрьевич	82,80	170,0	88,20
10	Мубараков Сергей Рифгатович	81,81	190,0	114,50

Результаты командного зачёта

1	СШОР "Спарта", Иркутск	57	=	12+12+12+12+9	(427,89)	8	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	9	=	9	(72,32)
2	АК "Жим", Иркутск	49	=	12+12+9+8+8	(348,01)	9	MaxPower, Иркутск	9	=	9	(66,98)
3	MuFit, Иркутск	38	=	12+9+7+7+3	(355,01)	10	МБУ "ФСК "Шелехов", Шелехов	9	=	9	(50,26)
4	Спортивная школа № 1 УКМО, Усть-Кут	19	=	12+7	(132,39)	11	Zheltenko Team, Иркутск	7	=	7	(82,80)
5	МБУ ДО СШ Саянск, Саянск	17	=	9+8	(174,46)	12	Fizruk, Иркутск	6	=	6	(80,28)
6	Иркутск	13	=	9+4	(154,25)	13	ИРНИТУ, Иркутск	3	=	2+1	(102,25)
7	OLELIFT, Иркутск	13	=	8+5+н/яв	(147,85)	-	World Class, Иркутск	0	=	н/яв	()

Главная судейская коллегия

- 1 Пухов Денис
- 2 Гоненко Родион
- 3 Черноусов Семён
- 4 Пухова Дана

- главный судья
- главный секретарь
- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад
- зам. главного секретаря по награждению

- ВК Иркутск
- Зк Иркутск
- 1к Нижнеудинск
- 1к Иркутск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

Пухов Денис, гор.Иркутск

Гоненко Родион, гор.Иркутск

