

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

*Кубок Иркутской области по
паэрлифтингу (жим, жим
классический)*



ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

06 - 07 декабря 2025 г.

г.Иркутск

<http://asp.fpr-info.ru>

<http://asp.fpr-info.ru>

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Кубок Иркутской области по паэлфитингу (жим, жим классический)

г.Иркутск

06 - 07 декабря 2025 г.

место	Фамилия, Имя	год рожн	званис, разряд	команда / регион	город	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком очки	очки IPF GL	тренеры
Весовая категория 47 кг															
1 1	Долгих Алина Артёмовна	2010	1	АК "Жим"	Иркутск	89	46,20	-55,0	55,0	-57,5	55,0	1	12	42,34	Володько В.А.
Весовая категория 52 кг															
1 1	Кобелева Алиса Ивановна	2006	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	39	51,80	-77,5	77,5	82,5	82,5	кмс	12	57,35	Пухов Д.А., Сычев А.А.
2 2	Чечет Вероника Евгеньевна	2005	KMC	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	64	49,68	47,5	50,0	52,5	52,5	3	Л	37,81	Пахомова П.А.
Весовая категория 57 кг															
1 1	Шварц Екатерина Алексеевна	1993	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	150	56,22	67,5	70,0	72,5	72,5	1	12	47,28	Жданов Н.М., Пухов Д.А.
2 2	Белых Валерия Андреевна	2007	1	АК "Жим"	Иркутск	115	57,00	55,0	57,5	-60,0	57,5	3	9	37,12	Володько В.А.
Весовая категория 69 кг															
1 1	Пахомова Полина Анатольевна	1996	MC	СШОР "Спарта"	Иркутск	128	67,85	-102,5	-102,5	102,5	102,5	кмс	12	59,20	Пухов Д.А., Черноусов С.С.
Весовая категория 76 кг															
1 1	Сапожникова Эльвира Эдуардовна	2008	KMC	АК "Жим"	Иркутск	116	72,40	120,0	125,0	-127,5	125,0	кмс	12	69,74	Володько В.А.
2 2	Каргина Софья Ильинична	2009	KMC	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	154	71,20	-105,0	-105,0	105,0	105,0	кмс	9	59,08	Сычев А.А.
Весовая категория 84+ кг															
1 1	Барабанщикова Ирина Сергеевна	2001	MCMK	МБУ ДО СШ "Черемхово	Черемхово	134	86,65	200,0	210,0	220,0	220,0	мсмк	12	113,52	Акинин Е.В.
2 2	Привалова Ирина Андреевна	2009	KMC	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	130	106,15	140,0	147,5	155,0	155,0	+мс	9	75,24	Сычев А.А.
Результаты абсолютного зачёта															
1	Барабанщикова Ирина Сергеевна						113,52				220,0			86,65	
2	Привалова Ирина Андреевна						75,24				155,0			106,15	
3	Сапожникова Эльвира Эдуардовна						69,74				125,0			72,40	
4	Пахомова Полина Анатольевна						59,20				102,5			67,85	
5	Каргина Софья Ильинична						59,08				105,0			71,20	
6	Кобелева Алиса Ивановна						57,35				82,5			51,80	
7	Шварц Екатерина Алексеевна						47,28				72,5			56,22	
8	Долгих Алина Артёмовна						42,34				55,0			46,20	
9	Чечет Вероника Евгеньевна						37,81				52,5			49,68	
10	Белых Валерия Андреевна						37,12				57,5			57,00	

Результаты командного зачёта

1 СШОР "Спарта", Иркутск	36 = 12+12+12	(163,83)	3 Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	18 = 9+9	(134,32)
2 АК "Жим", Иркутск	33 = 12+12+9	(149,20)	4 МБУ ДО СШ "Черемховская", Черемховский	12 = 12	(113,52)

Главная судейская коллегия

- 1 Пухов Денис
- 2 Гоненко Родион
- 3 Черноусов Семён
- 4 Пухова Дана

- главный судья
- главный секретарь
- зам. гл. судьи по назначению судебных бригад
- зам. главного секретаря по награждению

ВК
3к
Иркутск
Иркутск
Нижнеудинск
Иркутск

Пухов Денис, гор.Иркутск

Гоненко Родион, гор.Иркутск



Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Кубок Иркутской области по паэрифтингу (жим, жим классический)

г.Иркутск

06 - 07 декабря 2025 г.

омис	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком	очки IPF GL	тренеры
Весовая категория 59 кг															
1 1	Водяко Михаил Владимирович	1991	KMC	Спортивная школа № 1 Усть-Кут		74	59,00	140,0	145,0	150,0	150,0	+мс	12	73,92	Осетров С.В.
2 2	Кучер Максим Олегович	2004	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	69	53,40	115,0	122,5	125,0	125,0	кмс	9	70,50	Лебедко К.С.
3 3	Смолин Иван Николаевич	2002	1	АК "Жим"	Иркутск	123	58,96	-120,0	120,0	-125,0	120,0	+кмс	8	59,18	Володько В.А.
4 4	Казаков Евгений Андреевич	2007	KMC	МБУ ДО СШ Зима	Зима	50	50,98	-75,0	75,0	80,0	80,0	1 юн	7	48,45	Киргизова И.В.
Весовая категория 66 кг															
1 1	Умаров Абдуллох Махамадусманович	2006	MC	СШОР "Спарта"	Иркутск	86	65,80	175,0	182,5	187,5	187,5	мс	12	81,61	Пухов Д.А., Королов П.Г.
2 2	Захаров Павел Константинович	2002	MC	СШОР "Спарта"	Мамоны	118	65,10	-175,0	175,0	185,0	185,0	мс	9	81,43	Теслева С.В., Несмеянов А.И.
3 3	Серёдкин Семён Кириллович	2007	KMC	АК "Жим"	Иркутск	65	65,45	-140,0	145,0	-150,0	145,0	кмс	8	63,46	Володько В.А.
4 4	Фролов Александр Евгеньевич	2009	KMC	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	121	65,40	135,0	140,0	-145,0	140,0	кмс	7	61,32	Сычев А.А.
5 5	Осетров Станислав Владимирович	1982	KMC	Спортивная школа № 1 Усть-Кут		60	65,45	125,0	-135,0	-135,0	125,0	1	6	54,71	Самостоятельно
Весовая категория 74 кг															
1 1	Ермоленко Даниил Викторович	1994	KMC	АК "Жим"	Иркутск	143	74,00	220,0	227,5	232,5	232,5	+мс	12	90,54	Володько В.А.
2 2	Григорьев Федор Николаевич	2008	KMC	МБУ ДО СШ "Черемхово	Черемхово	148	73,40	170,0	177,5	180,0	180,0	кмс	9	70,59	Акинин Е.В.
3 3	Гонченко Родион Русланович	2004	MC	СШОР "Спарта"	Иркутск	153	72,85	150,0	155,0	160,0	160,0	кмс	8	63,16	Пухов Д.А., Жданов Н.М.
4 4	Петров Станислав Анатольевич	2006	2	ИРНИТУ	Иркутск	77	72,70	102,5	107,5	110,0	110,0	1 юн	7	43,50	Несмеянов А.И.
Весовая категория 83 кг															
1 1	Власов Сергей Юрьевич	2000	KMC	OLELIFT	Иркутск	97	82,25	205,0	-212,5	-212,5	205,0	кмс	12	73,44	Олефир Д.Е.
2 2	Галеев Максим Николаевич	1989	KMC	АК "Жим"	Иркутск	34	81,45	170,0	177,5	-185,0	177,5	кмс	9	64,04	Володько В.А.
3 3	Дмитриев Даниил Владимирович	2009	KMC	МБУ ДО СШ "Черемхово	Черемхово	125	80,10	162,5	170,0	172,5	172,5	1	8	63,02	Акинин Е.В.
4 4	Коноваленко Илья Сергеевич	2006	KMC	МБУ ДО СШ "Черемхово	Черемхово	38	78,30	160,0	167,5	170,0	170,0	1	7	63,20	Акинин Е.В.
5 5	Черноусов Семён Сергеевич	2000	MC	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	85	82,45	140,0	150,0	157,5	157,5	1	6	56,33	Черноусов С.С.
Весовая категория 93 кг															
1 1	Телидис Костас Константинович	1989	MCMK	ФОК "Олимп"	Свирск	31	88,85	275,0	285,0	290,0	290,0	мс	12	98,61	Деханов А.С., Телидис Е.О.
2 2	Сергеев Александр Анатольевич	1985	MC	МБУ ДО СШ "Черемхово	Черемхово	54	90,40	245,0	250,0	252,5	252,5	мс	9	84,94	Акинин Е.В., Володько В.А.
3 3	Зюбин Илья Александрович	2004	KMC	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	72	92,20	210,0	217,5	-225,0	217,5	кмс	8	72,31	Сычев А.А.
4 4	Воробьев Евгений Аркадьевич	1987	1	АК "Жим"	Иркутск	66	90,45	-210,0	210,0	-217,5	210,0	+кмс	7	70,62	Володько В.А.
5 5	Мещеряков Иван Анатольевич	2003	KMC	"БАЗА"	Иркутск	111	93,00	180,0	190,0	-195,0	190,0	1	6	62,85	Самостоятельно
6 6	Гришинев Игорь Владимирович	1998	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	67	91,45	150,0	-160,0	-160,0	150,0	2	Л	50,11	Черноусов С.С.
7 -	Гладких Олег Владимирович	1966	KMC	"БАЗА"	Иркутск	46	92,20	-175,0	-182,5	-187,5	0,0	-	0	0,00	Самостоятельно
Весовая категория 105 кг															
1 1	Шишкин Юрий Николаевич	1985	MC	СШОР "Спарта"	Иркутск	82	104,00	260,0	275,0	-285,0	275,0	мс	12	85,77	Лебедко К.С.
2 2	Хаджибаев Ильдар Муродович	1986	KMC	МБУ ДО СШ "Черемхово	Черемхово	87	93,60	220,0	230,0	235,0	235,0	кмс	9	77,44	Акинин Е.В.
3 3	Храмов Никита Игоревич	1994	KMC	СШОР "Спарта"	Мамоны	159	104,80	202,5	207,5	212,5	212,5	кмс	8	66,04	Теслева С.В., Деханов А.С.
4 4	Сиегур Евгений Владимирович	1990	2	ФОК "Олимп"	Свирск	44	95,40	180,0	185,0	-190,0	185,0	+1	7	60,31	Телидис К.К.
5 5	Нечасев Евгений Анатольевич	1978	1	OLELIFT	Иркутск	96	104,35	182,5	-195,0	-195,0	182,5	1	6	56,83	Самостоятельно
6 6	Новиков Дмитрий Юрьевич	1991	1	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	68	102,85	145,0	-150,0	150,0	150,0	3	5	47,03	Сычев А.А.
7 -	Титов Евгений Валерьевич	1989	1	АК "Жим"	Иркутск	79	100,35	-210,0	-217,5	-225,0	0,0	-	0	0,00	Володько В.А.

1 1	Сычев Андрей Алексеевич	1994	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	145	111,35	290,0	300,0	-310,5	300,0	+мс	12	90,80	Пухов Д.А., Лесковец Н.С.
2 2	Колодкин Сергей Николаевич	1987	KMC	АК "Жим"	Иркутск	152	116,70	215,0	-225,0	-230,0	215,0	1	9	63,89	Володко В.А.
3 3	Авдонин Дмитрий Сергеевич	1988	KMC	АК "Жим"	Иркутск	58	107,40	190,0	-195,0	-195,0	190,0	1	8	58,40	Володко В.А.
4 4	Хаустов Илья Павлович	2008	2	МБУ ДО СШ "Черемхово	Черемхово	61	118,45	180,0	190,0	-192,5	190,0	+1	7	56,15	Акинин Е.В.
5 5	Андрянов Владимир Владимирович	1981	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	100	109,70	-150,0	150,0	160,0	160,0	3	6	48,73	Сычев А.А.
1 1	Евстифеев Кирилл Константинович	1994	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	88	120,20	155,0	165,0	175,0	175,0	3	12	51,45	Сычев А.А.

Весовая категория 120 кг

Весовая категория 120+ кг

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Телидис Костас Константинович	98,61	290,0	88,85
2	Сычев Андрей Алексеевич	90,8	300	111,35
3	Ермоленко Даниил Викторович	90,54	232,5	74,00
4	Шишкин Юрий Николаевич	85,77	275,0	104,00
5	Сергеев Александр Анатольевич	84,94	252,5	90,40
6	Умаров Абдуллох Махамадусманович	81,61	187,5	65,80
7	Захаров Павел Константинович	81,43	185,0	65,10
8	Хаджibaев Ильдар Муродович	77,44	235,0	93,60
9	Воляко Михаил Владимирович	73,92	150,0	59,00
10	Власов Сергей Юрьевич	73,44	205,0	82,25

Результаты командного зачёта

1 СШОР "Спарта", Иркутск	50	=	12+12+9+9+8	(385,35)	6 ОЛЕЛИФТ, Иркутск	18	=	12+6	(130,27)
2 АК "Жим", Иркутск	47	=	12+9+9+9+8	(340,33)	7 Спортивная школа № 1 УКМО, Усть-К	18	=	12+6	(128,63)
3 МБУ ДО СШ "Черемховская", Черемхово	42	=	9+9+9+8+7	(352,15)	8 МБУ ДО СШ Зима, Зима	7	=	7	(48,45)
4 Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	40	=	12+8+7+7+6	(290,14)	9 ИРНИТУ, Иркутск	7	=	7	(43,50)
5 ФОК "Олимп", Свирск	19	=	12+7	(158,93)	10 "БАЗА", Иркутск	6	=	6+0	(62,85)

Главная судейская коллегия

- 1 Пухов Денис
- 2 Гоненко Родион
- 3 Черноусов Семён
- 4 Пухова Дана

- главный судья
- главный секретарь
- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад
- зам. главного секретаря по награждению



Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

ВК
Зк
Иркутск
Иркутск
Нижнеудинск
Иркутск

Пухов Денис, гор.Иркутск

Гоненко Родион, гор.Иркутск