

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

Кубок Иркутской области по паэрлифтингу (жим, жим классический)



ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

06 - 07 декабря 2025 г.

г.Иркутск

<http://asp.fpr-info.ru>

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Кубок Иркутской области по пауэрлифтингу (жим, жим классический)

г.Иркутск

06 - 07 декабря 2025 г.

место	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
Весовая категория 47 кг															
1	Долгих Алина Артёмовна	2010	1	АК "Жим"	Иркутск	89	46,20	-55,0	55,0	-57,5	55,0	1	12	42,34	Володько В.А.
Весовая категория 52 кг															
1	Кобелева Алиса Ивановна	2006	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	39	51,80	-77,5	77,5	82,5	82,5	KMC	12	57,35	Пухов Д.А., Сычев А.А.
2	Чечет Вероника Евгеньевна	2005	KMC	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	64	49,68	47,5	50,0	52,5	52,5	3	Л	37,81	Пахомова П.А.
Весовая категория 57 кг															
1	Шварц Екатерина Алексеевна	1993	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	150	56,22	67,5	70,0	72,5	72,5	1	12	47,28	Жданов Н.М., Пухов Д.А.
2	Белых Валерия Андреевна	2007	1	АК "Жим"	Иркутск	115	57,00	55,0	57,5	-60,0	57,5	3	9	37,12	Володько В.А.
Весовая категория 69 кг															
1	Пахомова Полина Анатольевна	1996	MC	СШОР "Спарта"	Иркутск	128	67,85	-102,5	-102,5	102,5	102,5	KMC	12	59,20	Пухов Д.А., Черноусов С.С.
Весовая категория 76 кг															
1	Сапожникова Эльвира Эдуардовна	2008	KMC	АК "Жим"	Иркутск	116	72,40	120,0	125,0	-127,5	125,0	KMC	12	69,74	Володько В.А.
2	Каргина Софья Ильинична	2009	KMC	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	154	71,20	-105,0	-105,0	105,0	105,0	KMC	9	59,08	Сычев А.А.
Весовая категория 84+ кг															
1	Барабанщикова Ирина Сергеевна	2001	MCMK	МБУ ДО СШ "Черемхо	Черемхово	134	86,65	200,0	210,0	220,0	220,0	MSMK	12	113,52	Акинин Е.В.
2	Привалова Ирина Андреевна	2009	KMC	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	130	106,15	140,0	147,5	155,0	155,0	+MC	9	75,24	Сычев А.А.

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств. вес
1	Барабанщикова Ирина Сергеевна	113,52	220,0	86,65
2	Привалова Ирина Андреевна	75,24	155,0	106,15
3	Сапожникова Эльвира Эдуардовна	69,74	125,0	72,40
4	Пахомова Полина Анатольевна	59,20	102,5	67,85
5	Каргина Софья Ильинична	59,08	105,0	71,20
6	Кобелева Алиса Ивановна	57,35	82,5	51,80
7	Шварц Екатерина Алексеевна	47,28	72,5	56,22
8	Долгих Алина Артёмовна	42,34	55,0	46,20
9	Чечет Вероника Евгеньевна	37,81	52,5	49,68
10	Белых Валерия Андреевна	37,12	57,5	57,00

Результаты командного зачёта

1	СШОР "Спарта", Иркутск	36	= 12+12+12	(163,83)	3	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	18	= 9+9	(134,32)
2	АК "Жим", Иркутск	33	= 12+12+9	(149,20)	4	МБУ ДО СШ "Черемховская", Черемх	12	= 12	(113,52)

Главная судейская коллегия

- Пухов Денис
- Гоненко Родион
- Черноусов Семён
- Пухова Дана

- главный судья
- главный секретарь
- зам. гл. судьи по назначению судейских бригад
- зам. главного секретаря по награждению

ВК
ЗкИркутск
Иркутск
Нижнеудинск
Иркутск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

Пухов Денис, гор.Иркутск

Гоненко Родион, гор.Иркутск



ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Кубок Иркутской области по пауэрлифтингу (жим, жим классический)

г.Иркутск

06 - 07 декабря 2025 г.

п/п	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
Весовая категория 59 кг															
1	Водяхо Михаил Владимирович	1991	КМС	Спортивная школа № 1	Усть-Кут	74	59,00	140,0	145,0	150,0	150,0	+мс	12	73,92	Осетров С.В.
2	Кучер Максим Олегович	2004	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	69	53,40	115,0	122,5	125,0	125,0	кмс	9	70,50	Лебедко К.С.
3	Смолин Иван Николаевич	2002	I	АК "Жим"	Иркутск	123	58,96	-120,0	120,0	-125,0	120,0	+кмс	8	59,18	Володько В.А.
4	Казаков Евгений Андреевич	2007	КМС	МБУ ДО СШ Зима	Зима	50	50,98	-75,0	75,0	80,0	80,0	I юн	7	48,45	Киргизова И.В.
Весовая категория 66 кг															
1	Умаров Абдуллох Махамадусманович	2006	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	86	65,80	175,0	182,5	187,5	187,5	мс	12	81,61	Пухов Д.А., Королев П.Г.
2	Захаров Павел Константинович	2002	МС	СШОР "Спарта"	Мамоны	118	65,10	-175,0	175,0	185,0	185,0	мс	9	81,43	Теслева С.В., Несмеянов А.И.
3	Серёдкин Семён Кириллович	2007	КМС	АК "Жим"	Иркутск	65	65,45	-140,0	145,0	-150,0	145,0	кмс	8	63,46	Володько В.А.
4	Фролов Александр Евгеньевич	2009	КМС	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	121	65,40	135,0	140,0	-145,0	140,0	кмс	7	61,32	Сычев А.А.
5	Осетров Станислав Владимирович	1982	КМС	Спортивная школа № 1	Усть-Кут	60	65,45	135,0	-135,0	-135,0	125,0	I	6	54,71	Самостоятельно
Весовая категория 74 кг															
1	Ермоленко Даниил Викторович	1994	КМС	АК "Жим"	Иркутск	143	74,00	220,0	227,5	232,5	232,5	+мс	12	90,54	Володько В.А.
2	Григорьев Федор Николаевич	2008	КМС	МБУ ДО СШ "Черемхо	Черемхово	148	73,40	170,0	177,5	180,0	180,0	кмс	9	70,59	Акинин Е.В.
3	Гоненко Родион Русланович	2004	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	153	72,85	150,0	155,0	160,0	160,0	кмс	8	63,16	Пухов Д.А., Жданов Н.М.
4	Петров Станислав Анатольевич	2006	2	ИРННТУ	Иркутск	77	72,70	102,5	107,5	110,0	110,0	I юн	7	43,50	Несмеянов А.И.
Весовая категория 83 кг															
1	Власов Сергей Юрьевич	2000	КМС	OLELIFT	Иркутск	97	82,25	205,0	-212,5	-212,5	205,0	кмс	12	73,44	Олефир Д.Е.
2	Галеев Максим Николаевич	1989	КМС	АК "Жим"	Иркутск	34	81,45	170,0	177,5	-185,0	177,5	кмс	9	64,04	Володько В.А.
3	Дмитриев Даниил Владимирович	2009	КМС	МБУ ДО СШ "Черемхо	Черемхово	125	80,10	162,5	170,0	172,5	172,5	I	8	63,02	Акинин Е.В.
4	Коноваленко Илья Сергеевич	2006	КМС	МБУ ДО СШ "Черемхо	Черемхово	38	78,30	160,0	167,5	170,0	170,0	I	7	63,20	Акинин Е.В.
5	Черноусов Семён Сергеевич	2000	МС	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	85	82,45	140,0	150,0	157,5	157,5	I	6	56,33	Черноусов С.С.
Весовая категория 93 кг															
1	Телидис Костас Константинович	1989	МСМК	ФОК "Олимп"	Свирск	31	88,85	275,0	285,0	290,0	290,0	мс	12	98,61	Деханов А.С., Телидис Е.О.
2	Сергеев Александр Анатольевич	1985	МС	МБУ ДО СШ "Черемхо	Черемхово	54	90,40	245,0	250,0	252,5	252,5	мс	9	84,94	Акинин Е.В., Володько В.А.
3	Зюбин Илья Александрович	2004	КМС	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	72	92,20	210,0	217,5	-225,0	217,5	кмс	8	72,31	Сычев А.А.
4	Воробьев Евгений Аркадьевич	1987	I	АК "Жим"	Иркутск	66	90,45	-210,0	210,0	-217,5	210,0	+кмс	7	70,62	Володько В.А.
5	Мещеряков Иван Анатольевич	2003	КМС	"БАЗА"	Иркутск	111	93,00	180,0	190,0	-195,0	190,0	I	6	62,85	Самостоятельно
6	Гришнев Игорь Владимирович	1998	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	67	91,45	150,0	-160,0	-160,0	150,0	2	Л	50,11	Черноусов С.С.
7	Гладких Олег Владимирович	1966	КМС	"БАЗА"	Иркутск	46	92,20	-175,0	-182,5	-187,5	0,0	-	0	0,00	Самостоятельно
Весовая категория 105 кг															
1	Шишкин Юрий Николаевич	1985	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	82	104,00	260,0	275,0	-285,0	275,0	мс	12	85,77	Лебедко К.С.
2	Хаджибаев Ильдар Муродович	1986	КМС	МБУ ДО СШ "Черемхо	Черемхово	87	93,60	220,0	230,0	235,0	235,0	кмс	9	77,44	Акинин Е.В.
3	Храмов Никита Игоревич	1994	КМС	СШОР "Спарта"	Мамоны	159	104,80	202,5	207,5	212,5	212,5	кмс	8	66,04	Теслева С.В., Деханов А.С.
4	Снегур Евгений Владимирович	1990	2	ФОК "Олимп"	Свирск	44	95,40	180,0	185,0	-190,0	185,0	+I	7	60,31	Телидис К.К.
5	Нечаев Евгений Анатольевич	1978	I	OLELIFT	Иркутск	96	104,35	182,5	-195,0	-195,0	182,5	I	6	56,83	Самостоятельно
6	Новиков Дмитрий Юрьевич	1991	I	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	68	102,85	145,0	-150,0	150,0	150,0	3	5	47,03	Сычев А.А.
7	Титов Евгений Валерьевич	1989	I	АК "Жим"	Иркутск	79	100,35	-210,0	-217,5	-225,0	0,0	-	0	0,00	Володько В.А.

Весовая категория 120 кг																
1	1	Сычев Андрей Алексеевич	1994	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	145	111,35	290,0	300,0	-310,5	300,0	+мс	12	90,80	Пухов Д.А., Лесковец Н.С.
2	2	Колодкин Сергей Николаевич	1987	КМС	АК "Жим"	Иркутск	152	116,70	215,0	-225,0	-230,0	215,0	1	9	63,89	Володько В.А.
3	3	Авдонин Дмитрий Сергеевич	1988	КМС	АК "Жим"	Иркутск	58	107,40	190,0	-195,0	-195,0	190,0	1	8	58,40	Володько В.А.
4	4	Хаустов Илья Павлович	2008	2	МБУ ДО СШ "Черемхово"	Черемхово	61	118,45	180,0	190,0	-192,5	190,0	+1	7	56,15	Акиннин Е.В.
5	5	Андрянов Владимир Владимирович	1981	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	100	109,70	-150,0	150,0	160,0	160,0	3	6	48,73	Сычев А.А.
Весовая категория 120+ кг																
1	1	Евстифеев Кирилл Константинович	1994	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	88	120,20	155,0	165,0	175,0	175,0	3	12	51,45	Сычев А.А.

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вс
1	Телидис Костас Константинович	98,61	290,0	88,85
2	Сычев Андрей Алексеевич	90,8	300	111,35
3	Ермоленко Даниил Викторович	90,54	232,5	74,00
4	Шишкин Юрий Николаевич	85,77	275,0	104,00
5	Сергеев Александр Анатольевич	84,94	252,5	90,40
6	Умаров Абдуллох Махамадусманович	81,61	187,5	65,80
7	Захаров Павел Константинович	81,43	185,0	65,10
8	Хаджибаев Ильдар Муродович	77,44	235,0	93,60
9	Водяхо Михаил Владимирович	73,92	150,0	59,00
10	Власов Сергей Юрьевич	73,44	205,0	82,25

Результаты командного зачёта

1	СШОР "Спарта", Иркутск	50	= 12+12+9+9+8	(385,35)	6	OLELIFT, Иркутск	18	= 12+6	(130,27)
2	АК "Жим", Иркутск	47	= 12+9+9+9+8	(340,33)	7	Спортивная школа № 1 УКМО, Усть-К	18	= 12+6	(128,63)
3	МБУ ДО СШ "Черемховская", Черемхово	42	= 9+9+9+8+7	(352,15)	8	МБУ ДО СШ Зима, Зима	7	= 7	(48,45)
4	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	40	= 12+8+7+7+6	(290,14)	9	ИРНИТУ, Иркутск	7	= 7	(43,50)
5	ФОК "Олимп", Свирск	19	= 12+7	(158,93)	10	"БАЗА", Иркутск	6	= 6+0	(62,85)

Главная судейская коллегия

- 1 Пухов Денис
- 2 Гоненко Родион
- 3 Черноусов Семён
- 4 Пухова Дана

- главный судья
- главный секретарь
- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад
- зам. главного секретаря по награждению

- БК Иркутск
- Зк Иркутск
- Нижнеудинск
- Иркутск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований

Пухов Денис, гор.Иркутск

Гоненко Родион, гор.Иркутск

