

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) в честь 80-и летия победы в Великой Отечественной Войне

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

07 - 09 ноября 2025 г.

г.Иркутск

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) в честь 80-и летия победы в Великой Отечественной Войне. Женщины

07 - 09 ноября 2025 г.

г.Иркутск

оме	мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
-----	------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------	----------------	-----------------	--------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	---------------	---------

Весовая категория 47 кг

1	1	Суренкова Лидия Ивановна	2002	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	46,18	80,0	45,0	112,5	237,5	кмс	12	67 009	Лебедко К.С.
2	-	Шабля Алиса Андреевна	2009	1	им. Николая Дианова	Залари	46,78	-75,0	-	-	0,0	-	0	0,000	Каптуров А.А.

Весовая категория 52 кг

1	1	Чечет Вероника Евгеньевна	2005	KMC	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	50,68	110,0	52,5	117,5	280,0	кмс	12	72 309	Пахомова П.А.
2	2	Деханова Елена Александровна	2009	KMC	СШОР "Спарта"	Мамоны	48,18	102,5	55,0	117,5	275,0	кмс	9	74 412	Теслева С.В., Деханов А.С.
3	3	Венская Татьяна Андреевна	2005	1	СШОР "Спарта"	Иркутск	48,70	97,5	57,5	97,5	252,5	+кмс	8	67 631	Лебедко К.С.
4	4	Тумакова Софья Анатольевна	2010	2	ДЮСШ «Сила Сибири»	Жигалово	50,98	75,0	45,0	90,0	210,0	+1	7	53 948	Дегтярёв О.И.

Весовая категория 57 кг

1	1	Москалева Кристина Сергеевна	1990	MC	СШОР "Спарта"	Мамоны	53,86	130,0	72,5	150,0	352,5	мс	12	86 431	Деханов А.С.
2	2	Скаленковская Алина Алексеевна	2000	KMC	HUMAN	Иркутск	55,56	122,5	65,0	117,5	305,0	кмс	9	72 955	Нефёдов Г.А., Прилуцкий С.В.
3	3	Шварц Екатерина Алексеевна	1993	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	56,76	117,5	55,0	132,5	305,0	кмс	8	71 770	Жданов Н.М., Пухов Д.А.
4	4	Шаповалова Таисия Владимировна	1991	KMC	Myfit	Иркутск	55,72	120,0	67,5	115,0	302,5	кмс	7	72 196	Жидков И.С.
5	5	Литвиненко Дарья Николаевна	1995	1	HUMAN	Иркутск	54,54	97,5	55,0	132,5	285,0	+кмс	6	69 176	Шабыров С.Г.

Весовая категория 63 кг

1	1	Королева Ольга Владиславовна	1991	MCMK	DDX	Иркутск	62,40	157,5	97,5	180,0	435,0	мсмк	12	95 763	Королев А.В.
2	2	Вавилова София Владимировна	2009	1	им. Николая Дианова	Залари	59,72	70,0	47,5	112,5	230,0	1	9	52 159	Каптуров А.А.
3	-	Макрышева Вероника Рустамовна	2005	1	OLELIFT	Иркутск	неявка					н/яв			Олефир Д.Е.

Весовая категория 69 кг

1	1	Копылова Алёна Игоревна	1998	2	Myfit	Иркутск	68,45	107,5	50,0	120,0	277,5	+1	12	57 749	Жидков И.С.
---	---	-------------------------	------	---	-------	---------	-------	-------	------	-------	-------	----	----	--------	-------------

Весовая категория 76 кг

1	1	Бодина Анна Николаевна	1982	KMC		Иркутск	72,65	140,0	65,0	147,5	352,5	кмс	12	71 050	Лаврентьев Н.С.
---	---	------------------------	------	-----	--	---------	-------	-------	------	-------	-------	-----	----	--------	-----------------

Судейская бригада на помосте:

ст.	Пухов Денис	BK	Иркутск
бок.	Будько (Олефир) Анастасия	1к	Иркутск
бок.	Сычев Андрей	1к	Нижнеудинск
сек.	Гоненко Родион	3к	Иркутск
оп. табло	Захаров Павел	б/к	Иркутск

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Королева Ольга Владиславовна	95,76	435,0	62,40
2	Москалева Кристина Сергеевна	86,43	352,5	53,86
3	Деханова Елена Александровна	74,41	275,0	48,18
4	Скаленковская Алина Алексеевна	72,96	305,0	55,56
5	Чечет Вероника Евгеньевна	72,31	280,0	50,68
6	Шаповалова Таисия Владимировна	72,20	302,5	55,72
7	Шварц Екатерина Алексеевна	71,77	305,0	56,76
8	Бодина Анна Николаевна	71,05	352,5	72,65
9	Литвиненко Дарья Николаевна	69,18	285,0	54,54

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) в честь 80-и летия победы в Великой Отечественной Войне. Мужчины

07 - 09 ноября 2025 г.

г.Иркутск

ом	мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
----	------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------	----------------	-----------------	--------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	---------------	---------

Весовая категория 59 кг

1	1	Смолин Иван Николаевич	2002	1	АК "Жим"	Иркутск	58,72	160,0	102,5	160,0	422,5	+кмс	12	70 091	Володько В.А.
2	2	Шестаков Егор Евгеньевич	2006	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	56,74	85,0	70,0	145,0	300,0	2	9	50 692	Зюбин И.А.
3	-	Сафронов Даниил Степанович	2004	1	СПОР "Спарта"	Иркутск	58,86	150,0	-80,0	-	0,0	-	0	0,000	Лебедко К.С., .

Весовая категория 66 кг

1	1	Постовалов Егор Павлович	2007	КМС	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	61,60	162,5	85,0	202,5	450,0	кмс	12	72 767	Пахомова П.А., Рудаковский А.В
2	2	Серёдкин Семён Кириллович	2007	КМС	АК "Жим"	Иркутск	65,50	160,0	120,0	170,0	450,0	кмс	9	70 431	Володько В.А.
3	3	Нурутдинов Руслан Максимович	2008	1	СК "Феррум"	Иркутск	64,15	160,0	105,0	145,0	410,0	1	8	64 883	Самостоятельно
4	4	Чесноков Даниил Денисович	2007	1	МБУ ДО СШ Зима	Зима	66,00	137,5	85,0	175,0	397,5	1	7	61 964	Киргизова И.В.
5	5	Карпухин Дмитрий Юрьевич	2006	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	64,40	137,5	82,5	167,5	387,5	+1	6	61 196	Пахомова П.А.
6	6	Гуринов Иван Михайлович	2010	2	им. Николая Дианова	Залари	63,95	130,0	70,0	185,0	385,0	+1	5	61 028	Каптуров А.А.
7	7	Попов Максим Игоревич	2011	2	им. Николая Дианова	Залари	65,25	140,0	85,0	160,0	385,0	+1	4	60 380	Каптуров А.А.
8	8	Шигильдеев Максим Александрович	2007	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	63,80	122,5	77,5	175,0	375,0	2	3	59 517	Зюбин И.А.
9	9	Орлов Константин Андреевич	2009	2	им. Николая Дианова	Залари	64,05	105,0	75,0	170,0	350,0	2	2	55 434	Каптуров А.А.
10	10	Оскирко Александр Иванович	2010	2	ДЮСШ «Сила Сибири»	Жигалово	64,55	130,0	75,0	130,0	335,0	2	1	52 839	Томшин А.А.

Весовая категория 74 кг

1	1	Деханов Иван Александрович	2008	МС	СПОР "Спарта"	Мамоны	67,40	220,0	132,5	212,5	565,0	кмс	12	87 104	Теслева С.В., Деханов А.С.
2	2	Ануфриев Максим Петрович	2006	КМС	СПОР "Спарта"	Иркутск	73,85	210,0	112,5	210,0	532,5	кмс	9	78 259	Лебедко К.С.
3	3	Лысенко Михаил Владимирович	1999	КМС	OLELIFT	Иркутск	72,70	185,0	130,0	200,0	515,0	кмс	8	76 307	Олефир Д.Е.
4	4	Шарапов Станислав Александрович	2006	КМС	СПОР "Спарта"/ИРНТУ	Иркутск	71,10	150,0	125,0	165,0	440,0	1	7	65 956	Лебедко К.С., Несмеянов А.И.
5	5	Игнатьев Денис Сергеевич	2005	КМС	СПОР "Спарта"/ИРНТУ	Иркутск	72,80	145,0	107,5	180,0	432,5	1	6	64 037	Лебедко К.С., Несмеянов А.И.
6	6	Коношанов Артём Дмитриевич	2009	2	ДЮСШ «Сила Сибири»	Иркутск	72,80	145,0	90,0	180,0	415,0	+1	5	61 446	Томшин А.А.
7	7	Поляков Данила Александрович	2009	2	им. Николая Дианова	Залари	73,50	135,0	87,5	192,5	415,0	+1	4	61 141	Каптуров А.А.
8	8	Шестаков Артур Александрович	2007	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	68,05	140,0	100,0	167,5	407,5	2	3	62 506	Зюбин И.А.
9	9	Савин Максим Вадимович	2008	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	70,25	155,0	80,0	150,0	385,0	2	2	58 076	Пахомова П.А.
10	10	Дворяков Ярослав Юрьевич	2008	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	69,60	140,0	90,0	150,0	380,0	2	1	57 601	Сычев А.А., .
11	11	Мутин Никита Сергеевич	2007	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	70,70	132,5	82,5	165,0	380,0	2	1	57 130	Зюбин И.А.
12	12	Маслов Кирилл Павлович	2009	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	69,40	137,5	67,5	160,0	365,0	2	1	55 411	Сычев А.А.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Теслева Светлана	ВК	Иркутск
бок.	Жданов Николай	1к	Иркутск
бок.	Будько (Олефир) Анастасия	1к	Иркутск
сек.	Барохоева Дана	3к	Тулун
оп. табло	Кобелева Алиса	б/к	Иркутск

Весовая категория 83 кг

1	1	Каптуров Александр Александрович	1995	МС	им. Николая Дианова	Залари	78,35	255,0	137,5	270,0	662,5	мс	12	94 438	Володько В.А., Пухов Д.А.
2	2	Колькин Павел Дмитриевич	2007	КМС	ИРНТУ	Иркутск	81,85	210,0	117,5	227,5	555,0	кмс	9	77 371	Пахомова П.А., Несмеянов А.И.
3	3	Копылов Александр Александрович	1996	КМС	MuFit	Иркутск	82,40	200,0	120,0	207,5	527,5	кмс	8	73 288	Жидков И.С.
4	4	Крупельницкий Рустам Александрович	1989	1	СК "Феррум"	Иркутск	81,65	187,5	115,0	187,5	490,0	1	7	68 394	Самостоятельно

2025 - Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому)

5	5	Шишпор Артем Игоревич	2009	1	МБУ ДО СШ Зима	Зима	79,25	162,5	115,0	170,0	447,5	2	6	63 418	Киргизова И.В., Скуматов Н.А.
6	6	Плониш Денис Дмитриевич	1998	2	Нижеудинская СШ	Нижеудинск	81,60	160,0	95,0	182,5	437,5	2	5	61 085	Сычев А.А.
7	7	Высоцкий Даниил Петрович	2007	2	Нижеудинская СШ	Нижеудинск	81,60	140,0	102,5	162,5	405,0	2	4	56 548	Зюбин И.А.
8	8	Бурмакин Даниил Олегович	2009	2	Нижеудинская СШ	Нижеудинск	80,60	132,5	70,0	135,0	337,5	1 юн	-	47 419	Сычев А.А.

Весовая категория 93 кг

1	1	Мещеряков Иван Анатольевич	2003	КМС	"БАЗА"	Иркутск	93,00	242,5	160,0	255,0	657,5	кмс	12	86 015	Прилуцкий С.В.
2	2	Бурдинский Александр	2002	КМС	ФК "Кратос"	Усть-Илимск	90,40	240,0	145,0	252,5	637,5	кмс	9	84 566	Самостоятельно
3	3	Вацык Богдан Александрович	2007	КМС	СПОР "Спарта"	Мамоны	83,10	237,5	145,0	247,5	630,0	кмс	8	87 156	Теслева С.В., Деханов А.С.
4	4	Истомин Владимир Иннокеньевич	1987	КМС	АК "Жим"	Иркутск	92,50	240,0	150,0	235,0	625,0	кмс	7	81 979	Володько В.А.
5	5	Бибишев Владислав Сергеевич	2006	КМС	ИРНИТУ	Иркутск	92,10	220,0	140,0	240,0	600,0	кмс	6	78 867	Крук Ю.А., Несмеянов А.И.
6	6	Чипков Антон Анатольевич	1987	КМС	MuFit	Иркутск	92,50	200,0	140,0	242,5	582,5	кмс	5	76 404	Жидков И.С.
7	7	Исаев Александр Владимирович	1995	КМС	СПОР "Спарта"	Иркутск	90,15	225,0	135,0	220,0	580,0	кмс	4	77 043	Пухов Д.А.
8	8	Кудисов Владимир Сергеевич	1992	КМС	MuFit	Иркутск	91,05	212,5	120,0	235,0	567,5	кмс	3	75 015	Жидков И.С.
9	9	Ивахно Даниил Алесеевич	2008	2	Нижеудинская СШ	Нижеудинск	83,75	150,0	87,5	182,5	420,0	3	-	57 876	Сычев А.А.
10	10	Фуртаев Павел Андреевич	2008	2	ФК "Кратос"	Усть-Илимск	85,80	165,0	100,0	135,0	400,0	3	-	54 455	Самостоятельно

Весовая категория 105 кг

1	1	Шаманский Константин Евгеньевич	1996	2	ФК "Кратос"	Усть-Илимск	96,10	260,0	180,0	290,0	730,0	+мс	12	93 993	Самостоятельно
2	2	Иванов Эдуард Петрович	1980	КМС	OLELIFT	Иркутск	103,15	237,5	152,5	225,0	615,0	кмс	9	76 564	Олефир Д.Е., Шиманский В.А.
3	3	Ооржак Эрес Аясович	2004	КМС	СПОР "Спарта"	Иркутск	103,15	220,0	142,5	225,0	587,5	кмс	8	73 140	Лебедко К.С.
4	4	Сабиров Сергей Маратович	2003	КМС	Нижеудинская СШ	Нижеудинск	94,95	202,5	137,5	212,5	552,5	1	7	71 553	Сычев А.А.
5	-	Панов Савелий Иванович	2002	1		Иркутск	неявка						н/яв		Солодов А.В.

Весовая категория 120 кг

1	1	Колодкин Сергей Николаевич	1987	КМС	АК "Жим"	Иркутск	117,15	252,5	195,0	275,0	722,5	кмс	12	84 879	Володько В.А.
2	2	Морозевич Антон Витальевич	1997	КМС	АК "Жим"	Иркутск	112,10	250,0	177,5	262,5	690,0	кмс	9	82 672	Володько В.А.
3	3	Гареев Александр Вадимович	1989	КМС	MuFit	Иркутск	114,30	220,0	150,0	257,5	627,5	1	8	74 530	Жидков И.С.
4	4	Евстифеев Кирилл Олегович	1994	2	Нижеудинская СШ	Нижеудинск	117,05	207,5	140,0	217,5	565,0	+1	7	66 401	Сычев А.А.
5	-	Демаков Сергей Александрович	1993	1	СК "Феррум"	Иркутск	неявка						н/яв		Самостоятельно

Весовая категория 120+ кг

1	1	Сиренченко Павел Андреевич	1991	КМС	СПОР "Спарта"	Мамоны	136,80	230,0	220,0	305,0	755,0	кмс	12	83 066	Теслева С.В., Деханов А.С.
---	---	----------------------------	------	-----	---------------	--------	--------	-------	-------	-------	-------	-----	----	--------	----------------------------

Судейская бригада на помосте:

ст.	Деханов Александр	ВК/МК	Иркутск
бок.	Володько Екатерина	1к	Иркутск
бок.	Гоненко Родион	3к	Иркутск
сек.	Барохоева Дана	3к	Тулун
оп. табло	Кобелева Алиса	б/к	Иркутск

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Каптуров Александр Александрович	94,44	662,5	78,35
2	Шаманский Константин Евгеньевич	93,99	730,0	96,10
3	Вацык Богдан Александрович	87,16	630,0	83,10
4	Деханов Иван Александрович	87,10	565,0	67,40
5	Мещеряков Иван Анатольевич	86,01	657,5	93,00
6	Колодкин Сергей Николаевич	84,88	722,5	117,15
7	Бурдинский Александр	84,57	637,5	90,40
8	Сиренченко Павел Андреевич	83,07	755,0	136,80
9	Морозевич Антон Витальевич	82,67	690,0	112,10
10	Истомин Владимир Иннокеньевич	81,98	625,0	92,50

Результаты командного зачёта

1	АК "Жим", Иркутск	49	=	12+12+9+9+7	(390,05)	7	OLELIFT, Иркутск	17	=	9+8	(152,87)
2	СШОР "Спарта", Иркутск	49	=	12+12+9+8+8	(408,72)	8	ИРННТУ, Иркутск	15	=	9+6	(156,24)
3	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	41	=	12+9+7+7+6	(322,61)	9	СК "Феррум", Иркутск	15	=	8+7+н/яв	(133,28)
4	им. Николая Дианова, Залари	27	=	12+5+4+4+2	(332,42)	10	МБУ ДО СШ Зима, Зима	13	=	7+6	(125,38)
5	Myfit, Иркутск	24	=	8+8+5+3	(299,24)	11	"БАЗА", Иркутск	12	=	12	(86,01)
6	ФК "Кратос", Усть-Илимск	21	=	12+9	(233,01)	12	ДЮСШ «Сила Сибири», Жигалово	6	=	5+1	(114,29)

Главная судейская коллегия

1	Пухов Денис	- главный судья	ВК	Иркутск
2	Гоненко Родион	- главный секретарь	Зк	Иркутск
3	Ермакова Ольга	- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад	ВК	Иркутск
4	Пухова Дана	- зам. главного секретаря по награждению	1к	Иркутск
5	Денис Олефир	- зам. главного секретаря по тех. обеспечению	1к	Иркутск

Главный судья соревнований

Пухов Денис, гор.Иркутск



Главный секретарь соревнований

Гоненко Родион, гор.Иркутск