

# ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



*Чемпионат Иркутской  
области по пауэрлифтингу  
(троеборью классическому)  
в честь 80-и летия победы в  
Великой Отечественной  
Войне*

## *ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ*

07 - 09 ноября 2025 г.

г.Иркутск

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ****Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) в честь 80-и летия победы в Великой Отечественной Войне. Женщины****07 - 09 ноября 2025 г.****г.Иркутск**

ном/мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
----------	--------------	-----------	----------------	------------------	-------	-------------	--------------	-----------	------------	--------------	------------	-----------	------------	---------

**1 1 Суренкова Лидия Ивановна** 2002 KMC СШОР "Спарта" Иркутск 46,18 80,0 45,0 112,5 237,5 кмс 12 67 009 Лебедко К.С.  
**2 - Шабля Алиса Андреевна** 2009 1 им. Николая Дианова Залари 46,78 -75,0 - - 0,0 - 0 0,000 Каптуров А.А.

**1 1 Чечет Вероника Евгеньевна** 2005 KMC Нижнеудинская СШ Нижнеудинск 50,68 110,0 52,5 117,5 280,0 кмс 12 72 309 Пахомова П.А.  
**2 2 Деханова Елена Александровна** 2009 KMC СШОР "Спарта" Мамоны 48,18 102,5 55,0 117,5 275,0 кмс 9 74 412 Теслева С.В., Деханов А.С.  
**3 3 Венская Татьяна Андреевна** 2005 1 СШОР "Спарта" Иркутск 48,70 97,5 57,5 97,5 252,5 +кмс 8 67 631 Лебедко К.С.  
**4 4 Тумакова Софья Анатольевна** 2010 2 ДЮСШ «Сила Сибири» Жигалово 50,98 75,0 45,0 90,0 210,0 +1 7 53 948 Дегтярёв О.И.

**1 1 Москалева Кристина Сергеевна** 1990 MC СШОР "Спарта" Мамоны 53,86 130,0 72,5 150,0 352,5 мс 12 86 431 Деханов А.С.  
**2 2 Скаленковская Алина Алексеевна** 2000 KMC HUMAN Иркутск 55,56 122,5 65,0 117,5 305,0 кмс 9 72 955 Нефёдов Г.А., Прилуцкий С.В.  
**3 3 Шварц Екатерина Алексеевна** 1993 KMC СШОР "Спарта" Иркутск 56,76 117,5 55,0 132,5 305,0 кмс 8 71 770 Жданов Н.М., Пухов Д.А.  
**4 4 Шаповалова Таисия Владимировна** 1991 KMC Myfit Иркутск 55,72 120,0 67,5 115,0 302,5 кмс 7 72 196 Жидков И.С.  
**5 5 Литвиненко Дарья Николаевна** 1995 1 HUMAN Иркутск 54,54 97,5 55,0 132,5 285,0 +кмс 6 69 176 Шабыров С.Г.

**1 1 Королева Ольга Владиславовна** 1991 MCMK DDX Иркутск 62,40 157,5 97,5 180,0 435,0 мсмк 12 95 763 Королев А.В.  
**2 2 Вавилова София Владимировна** 2009 1 им. Николая Дианова Залари 59,72 70,0 47,5 112,5 230,0 1 9 52 159 Каптуров А.А.  
**3 - Макрышева Вероника Рустамовна** 2005 1 OLELIFT Иркутск неявка н/яв Олефир Д.Е.

**1 1 Копылова Алёна Игоревна** 1998 2 Myfit Иркутск 68,45 107,5 50,0 120,0 277,5 +1 12 57 749 Жидков И.С.

**1 1 Бодина Анна Николаевна** 1982 KMC Иркутск 72,65 140,0 65,0 147,5 352,5 кмс 12 71 050 Лаврентьев Н.С.

**Судейская бригада на помосте:**

ст.	Пухов Денис	ВК	Иркутск
бок.	Будько (Олефир) Анастасия Ик	Иркутск	
бок.	Сычев Андрей	Ик	Нижнеудинск
сек.	Гоненко Родион	Зк	Иркутск
оп. табло	Захаров Павел	б/к	Иркутск

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Королева Ольга Владиславовна	95,76	435,0	62,40
2	Москалева Кристина Сергеевна	86,43	352,5	53,86
3	Деханова Елена Александровна	74,41	275,0	48,18
4	Скаленковская Алина Алексеевна	72,96	305,0	55,56
5	Чечет Вероника Евгеньевна	72,31	280,0	50,68
6	Шаповалова Таисия Владимировна	72,20	302,5	55,72
7	Шварц Екатерина Алексеевна	71,77	305,0	56,76
8	Бодина Анна Николаевна	71,05	352,5	72,65
9	Литвиненко Дарья Николаевна	69,18	285,0	54,54

10	Венская Татьяна Андреевна	67,63	252,5	48,70
----	---------------------------	-------	-------	-------

**Результаты командного зачёта**

1 СШОР "Спарта", Иркутск	49 = 12+12+9+8+8	(367,25)	5 Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	12 = 12	(72,31)
2 Myfit, Иркутск	19 = 12+7	(129,94)	6 им. Николая Дианова, Залари	9 = 9+0	(52,16)
3 HUMAN, Иркутск	15 = 9+6	(142,13)	7 ДЮСШ «Сила Сибири», Жигало	7 = 7	(53,95)
4 DDX, Иркутск	12 = 12	(95,76)	- OLELIFT, Иркутск	0 = н/яв	()

**Главная судейская коллегия**

- 1 Пухов Денис  
 2 Гоненко Родион  
 3 Ермакова Ольга  
 4 Пухова Дана  
 5 Денис Олефир

- главный судья  
 - главный секретарь  
 - зам. гл.судьи по назначению судейских бригад  
 - зам. главного секретаря по награждению  
 - зам. главного секретаря по тех. обеспечению

- BK Иркутск  
 3к Иркутск  
 BK Иркутск  
 1к Иркутск  
 1к Иркутск

Главный судья соревнований

Пухов Денис, гор.Иркутск



Главный секретарь соревнований

Гоненко Родион, гор.Иркутск

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ****Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому) в честь 80-и летия победы в Великой Отечественной Войне. Мужчины****07 - 09 ноября 2025 г.****г.Иркутск**

имя/фамилия	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
-------------	--------------	-----------	----------------	------------------	-------	-------------	--------------	-----------	------------	--------------	------------	-----------	------------	---------

**Весовая категория 59 кг**

1 1	Смолин Иван Николаевич	2002	1	АК "Жим"	Иркутск	58,72	160,0	102,5	160,0	422,5	+кмс	12	70 091	Володько В.А.	
2 2	Шестаков Егор Евгеньевич	2006	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	56,74	85,0	70,0	145,0	300,0	-	2	9	50 692	Зюбин И.А.
3 -	Сафонов Даниил Степанович	2004	1	СШОР "Спарта"	Иркутск	58,86	150,0	-80,0	-	0,0	-	-	0	0,000	Лебедко К.С., .

**Весовая категория 66 кг**

1 1	Постовалов Егор Павлович	2007	KMC	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	61,60	162,5	85,0	202,5	450,0	кмс	12	72 767	Пахомова П.А., Рудаковский А.В	
2 2	Серёдин Семён Кириллович	2007	KMC	АК "Жим"	Иркутск	65,50	160,0	120,0	170,0	450,0	кмс	9	70 431	Володько В.А.	
3 3	Нурутдинов Руслан Максимович	2008	1	СК "Феррум"	Иркутск	64,15	160,0	105,0	145,0	410,0	-	1	8	64 883	Самостоятельно
4 4	Чесноков Даниил Денисович	2007	1	МБУ ДО СШ Зима	Зима	66,00	137,5	85,0	175,0	397,5	-	1	7	61 964	Киргизова И.В.
5 5	Карпухин Дмитрий Юрьевич	2006	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	64,40	137,5	82,5	167,5	387,5	+1	6	61 196	Пахомова П.А.	
6 6	Гуринов Иван Михайлович	2010	2	им. Николая Дианова	Залари	63,95	130,0	70,0	185,0	385,0	+1	5	61 028	Каптуров А.А.	
7 7	Попов Максим Игоревич	2011	2	им. Николая Дианова	Залари	65,25	140,0	85,0	160,0	385,0	+1	4	60 380	Каптуров А.А.	
8 8	Шигильдеев Максим Александрович	2007	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	63,80	122,5	77,5	175,0	375,0	-	2	3	59 517	Зюбин И.А.
9 9	Орлов Константин Андреевич	2009	2	им. Николая Дианова	Залари	64,05	105,0	75,0	170,0	350,0	-	2	2	55 434	Каптуров А.А.
10 10	Оскирко Александр Иванович	2010	2	ДЮСШ «Сила Сибири»	Жигалово	64,55	130,0	75,0	130,0	335,0	-	2	1	52 839	Томшин А.А.

**Весовая категория 74 кг**

1 1	Деханов Иван Александрович	2008	MC	СШОР "Спарта"	Мамоны	67,40	220,0	132,5	212,5	565,0	кмс	12	87 104	Теслева С.В., Деханов А.С.	
2 2	Ануфриев Максим Петрович	2006	KMC	СШОР "Спарта"	Иркутск	73,85	210,0	112,5	210,0	532,5	кмс	9	78 259	Лебедко К.С.	
3 3	Лысенко Михаил Владимирович	1999	KMC	OLELIFT	Иркутск	72,70	185,0	130,0	200,0	515,0	кмс	8	76 307	Олефир Д.Е.	
4 4	Шарапов Станислав Александрович	2006	KMC	СШОР "Спарта"/ИРНИТУ	Иркутск	71,10	150,0	125,0	165,0	440,0	-	1	7	65 956	Лебедко К.С., Несмеянов А.И.
5 5	Игнатьев Денис Сергеевич	2005	KMC	СШОР "Спарта"/ИРНИТУ	Иркутск	72,80	145,0	107,5	180,0	432,5	-	1	6	64 037	Лебедко К.С., Несмеянов А.И.
6 6	Коношанов Артём Дмитриевич	2009	2	ДЮСШ «Сила Сибири»	Иркутск	72,80	145,0	90,0	180,0	415,0	+1	5	61 446	Томшин А.А.	
7 7	Поляков Данила Александрович	2009	2	им. Николая Дианова	Залари	73,50	135,0	87,5	192,5	415,0	+1	4	61 141	Каптуров А.А.	
8 8	Шестаков Артур Александрович	2007	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	68,05	140,0	100,0	167,5	407,5	-	2	3	62 506	Зюбин И.А.
9 9	Савин Максим Вадимович	2008	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	70,25	155,0	80,0	150,0	385,0	-	2	2	58 076	Пахомова П.А.
10 10	Дворяков Ярослав Юрьевич	2008	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	69,60	140,0	90,0	150,0	380,0	-	2	1	57 601	Сычев А.А., .
11 11	Мутин Никита Сергеевич	2007	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	70,70	132,5	82,5	165,0	380,0	-	2	1	57 130	Зюбин И.А.
12 12	Маслов Кирилл Павлович	2009	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	69,40	137,5	67,5	160,0	365,0	-	2	1	55 411	Сычев А.А.

**Судейская бригада на помосте:**

ст.	Теслева Светлана	ВК	Иркутск
бок.	Жданов Николай	1к	Иркутск
бок.	Будько (Олефир) Анастасия	1к	Иркутск
сек.	Барохеева Дана	3к	Тулун
оп. табло	Кобелева Алиса	б/к	Иркутск

**Весовая категория 83 кг**

1 1	Каптуров Александр Александрович	1995	MC	им. Николая Дианова	Залари	78,35	255,0	137,5	270,0	662,5	мс	12	94 438	Володько В.А., Пухов Д.А.	
2 2	Колькин Павел Дмитриевич	2007	KMC	ИРНИТУ	Иркутск	81,85	210,0	117,5	227,5	555,0	кмс	9	77 371	Пахомова П.А., Несмеянов А.И.	
3 3	Копылов Александр Александрович	1996	KMC	Myfit	Иркутск	82,40	200,0	120,0	207,5	527,5	кмс	8	73 288	Жидков И.С.	
4 4	Крупельницкий Рустам Александрович	1989	1	СК "Феррум"	Иркутск	81,65	187,5	115,0	187,5	490,0	-	1	7	68 394	Самостоятельно

5	5	Шишпор Артем Игоревич	2009	1	МБУ ДО СШ Зима	Зима	79,25	162,5	115,0	170,0	447,5	2	6	63 418	Киргизова И.В., Скуматов Н.А.	
6	6	Плониш Денис Дмитриевич	1998	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	81,60	160,0	95,0	182,5	437,5	2	5	61 085	Сычев А.А.	
7	7	Высоцкий Даниил Петрович	2007	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	81,60	140,0	102,5	162,5	405,0	2	4	56 548	Зюбин И.А.	
8	8	Бурмакин Даниил Олегович	2009	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	80,60	132,5	70,0	135,0	337,5	1	юн	-	47 419	Сычев А.А.

1	1	Мещеряков Иван Анатольевич	2003	KMC	"БАЗА"
2	2	Бурдинский Александр	2002	KMC	ФК "Кратос"
3	3	Вацык Богдан Александрович	2007	KMC	ШШОР "Спарта"
4	4	Истомин Владимир Иннокентьевич	1987	KMC	АК "Жим"
5	5	Бибишев Владислав Сергеевич	2006	KMC	ИРНИТУ
6	6	Чипков Антон Анатольевич	1987	KMC	Myfit
7	7	Исаев Александр Владимирович	1995	KMC	ШШОР "Спарта"
8	8	Кудсов Владимир Сергеевич	1992	KMC	Myfit
9	9	Ивахно Даниил Алексеевич	2008	2	Нижнеудинская СШ
10	10	Фуртаев Павел Андреевич	2008	2	ФК "Кратос"

1	1	Шаманский Константин Евгеньевич	1996	2	ФК "Кратос"
2	2	Иванов Эдуард Петрович	1980	KMC	OLELIFT
3	3	Ооржак Эрес Аясович	2004	KMC	ШШОР "Спарта"
4	4	Сабиров Сергей Маратович	2003	KMC	Нижнеудинская СШ
5	-	Панов Савелий Иванович	2002	1	

1	1	Колодкин Сергей Николаевич	1987	KMC	АК "Жим"
2	2	Морозевич Антон Витальевич	1997	KMC	АК "Жим"
3	3	Гареев Александр Вадимович	1989	KMC	Myfit
4	4	Евстифеев Кирилл Олегович	1994	2	Нижнеудинская СШ
5	-	Демаков Сергей Александрович	1993	1	СК "Феррум"

1	1	Сиренченко Павел Андреевич	1991	KMC	ШШОР "Спарта"
---	---	----------------------------	------	-----	---------------

2025 - Чемпионат Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью классическому)

### Весовая категория 93 кг

Иркутск	93,00	242,5	160,0	255,0	657,5	кмс	12	86 015	Прилуцкий С.В.
Усть-Илимск	90,40	240,0	145,0	252,5	637,5	кмс	9	84 566	Самостоятельно
Мамоны	83,10	237,5	145,0	247,5	630,0	кмс	8	87 156	Теслева С.В., Деханов А.С.
Иркутск	92,50	240,0	150,0	235,0	625,0	кмс	7	81 979	Володько В.А.
Иркутск	92,10	220,0	140,0	240,0	600,0	кмс	6	78 867	Крук Ю.А., Несмеянов А.И.
Иркутск	92,50	200,0	140,0	242,5	582,5	кмс	5	76 404	Жидков И.С.
Иркутск	90,15	225,0	135,0	220,0	580,0	кмс	4	77 043	Пухов Д.А.
Иркутск	91,05	212,5	120,0	235,0	567,5	кмс	3	75 015	Жидков И.С.
Нижнеудинск	83,75	150,0	87,5	182,5	420,0		3	57 876	Сычев А.А.
Усть-Илимск	85,80	165,0	100,0	135,0	400,0		3	54 455	Самостоятельно

### Весовая категория 105 кг

Усть-Илимск	96,10	260,0	180,0	290,0	730,0	+мс	12	93 993	Самостоятельно
Иркутск	103,15	237,5	152,5	225,0	615,0	кмс	9	76 564	Олефир Д.Е., Шиманский В.А.
Иркутск	103,15	220,0	142,5	225,0	587,5	кмс	8	73 140	Лебедко К.С.
Нижнеудинск	94,95	202,5	137,5	212,5	552,5		1	71 553	Сычев А.А.
Иркутск	неявка						н/яв	Солодов А.В.	

### Весовая категория 120 кг

Иркутск	117,15	252,5	195,0	275,0	722,5	кмс	12	84 879	Володько В.А.
Иркутск	112,10	250,0	177,5	262,5	690,0	кмс	9	82 672	Володько В.А.
Иркутск	114,30	220,0	150,0	257,5	627,5		1	74 530	Жидков И.С.
Нижнеудинск	117,05	207,5	140,0	217,5	565,0		+1	66 401	Сычев А.А.
Иркутск	неявка						н/яв	Самостоятельно	

### Весовая категория 120+ кг

Мамоны	136,80	230,0	220,0	305,0	755,0	кмс	12	83 066	Теслева С.В., Деханов А.С.
--------	--------	-------	-------	-------	-------	-----	----	--------	----------------------------

Судейская бригада на помосте:

ст.	Деханов Александр	BK/MK	Иркутск
бок.	Володько Екатерина	1к	Иркутск
бок.	Гоненко Родион	3к	Иркутск
сек.	Барохоеva Дана	3к	Тулун
оп. табло	Кобелева Алиса	б/к	Иркутск

### Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Каптуров Александр Александрович	94,44	662,5	78,35
2	Шаманский Константин Евгеньевич	93,99	730,0	96,10
3	Вацык Богдан Александрович	87,16	630,0	83,10
4	Деханов Иван Александрович	87,10	565,0	67,40
5	Мещеряков Иван Анатольевич	86,01	657,5	93,00
6	Колодкин Сергей Николаевич	84,88	722,5	117,15
7	Бурдинский Александр	84,57	637,5	90,40
8	Сиренченко Павел Андреевич	83,07	755,0	136,80
9	Морозевич Антон Витальевич	82,67	690,0	112,10
10	Истомин Владимир Иннокентьевич	81,98	625,0	92,50

**Результаты командного зачёта**

1 АК "Жим", Иркутск	49 = 12+12+9+9+7	(390,05)	7 ОЛЕЛИФТ, Иркутск	17 = 9+8	(152,87)
2 СШОР "Спарта", Иркутск	49 = 12+12+9+8+8	(408,72)	8 ИРНИТУ, Иркутск	15 = 9+6	(156,24)
3 Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	41 = 12+9+7+7+6	(322,61)	9 СК "Феррум", Иркутск	15 = 8+7+н/яв	(133,28)
4 им. Николая Дианова, Залари	27 = 12+5+4+4+2	(332,42)	10 МБУ ДО СШ Зима, Зима	13 = 7+6	(125,38)
5 Myfit, Иркутск	24 = 8+8+5+3	(299,24)	11 "БАЗА", Иркутск	12 = 12	(86,01)
6 ФК "Кратос", Усть-Илимск	21 = 12+9	(233,01)	12 ДЮСШ «Сила Сибири», Жигалоиб	= 5+1	(114,29)

**Главная судейская коллегия**

- 1 Пухов Денис  
2 Гоненко Родион  
3 Ермакова Ольга  
4 Пухова Дана  
5 Денис Олефир

- главный судья  
- главный секретарь  
- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад  
- зам. главного секретаря по награждению  
- зам. главного секретаря по тех. обеспечению

- ВК Иркутск  
3к Иркутск  
ВК Иркутск  
1к Иркутск  
1к Иркутск

Главный судья соревнований



Пухов Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

Гоненко Родион, гор.Иркутск