

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



*Чемпионат города
Иркутска по пауэрлифтингу
(троеборью и троеборью
классическому) в честь
80-и летия победы в Великой
Отечественной Войне*

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

07 - 09 ноября 2025 г.

г.Иркутск

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат города Иркутска по пауэрлифтингу (троеборью классическому) в честь
80-и летия победы в Великой Отечественной Войне. Женщины

07 - 09 ноября 2025 г.

г.Иркутск

ном/мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание разряда	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
----------	--------------	-----------	----------------	------------------	-------	-------------	--------------	-----------	------------	--------------	------------	-----------	------------	---------

1 1	Макарова Ксения Дмитриевна	2001	-	AK "Жим"	Иркутск	56,52	90,0	65,0	107,5	262,5	+1	12	61 968	Володько В.А.
2 2	Девятьярова Ольга Евгеньевна	1995	-	HUMAN	Иркутск	56,12	85,0	42,5	97,5	225,0	+1	9	53 404	Нефёдов Г.А., Девятьяров Е.Е.

1 1	Пономаренко Анна Ивановна	1979	1	Fizruk	Иркутск	62,50	117,5	60,0	127,5	305,0	+кмс	12	67 074	Гайшинец С.В.
2 2	Одинокова Татьяна Евгеньевна	1994	1	Fizruk	Иркутск	62,05	115,0	52,5	125,0	292,5	1	9	64 631	Гайшинец С.В.
3 3	Крылач Анна Ильинична	1998	-	HUMAN	Иркутск	61,10	100,0	52,5	115,0	267,5	+1	8	59 718	Округин В.А.
4 4	Зайберт Елена Александровна	1986	2	Fizruk	Иркутск	60,65	87,5	45,0	102,5	235,0	+1	7	52 727	Гайшинец С.В.
5 5	Фомина Елена Сергеевна	1999	-	AK "Жим"	Иркутск	62,10	92,5	45,0	87,5	225,0	+2	6	49 690	Володько В.А.

1 1	Транькова Ольга	1986	-	HUMAN	Иркутск	69,00	122,5	70,0	127,5	320,0	+кмс	12	66 296	Округин В.А.
-----	-----------------	------	---	-------	---------	-------	-------	------	-------	-------	------	----	--------	--------------

Судейская бригада на помосте:

ст.	Деханов Александр	BK/MK	Иркутск
бок.	Коломеец Игорь	1к	Братск
бок.	Лебедко Константин	1к	Иркутск
сек.	Гоненко Родион	3к	Иркутск
оп. табло	Захаров Павел	б/к	Иркутск

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Пономаренко Анна Ивановна	67,07	305,0	62,50
2	Транькова Ольга	66,30	320,0	69,00
3	Одинокова Татьяна Евгеньевна	64,63	292,5	62,05
4	Макарова Ксения Дмитриевна	61,97	262,5	56,52
5	Крылач Анна Ильинична	59,72	267,5	61,10
6	Девятьярова Ольга Евгеньевна	53,40	225,0	56,12
7	Зайберт Елена Александровна	52,73	235,0	60,65
8	Фомина Елена Сергеевна	49,69	225,0	62,10

Главная судейская коллегия

1	Пухов Денис	- главный судья	BK	Иркутск
2	Гоненко Родион	- главный секретарь	3к	Иркутск
3	Ермакова Ольга	- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад	BK	Иркутск
4	Пухова Дана	- зам. главного секретаря по награждению	1к	Иркутск
5	Денис Олефир	- зам. главного секретаря по тех. обеспечению	1к	Иркутск

Главный судья соревнований



Пухов Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Гоненко Родион".

Гоненко Родион, гор.Иркутск

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
Чемпионат города Иркутска по пауэрлифтингу (троеборью классическому) в честь
80-и летия победы в Великой Отечественной Войне. Мужчины

07 - 09 ноября 2025 г.

г.Иркутск

номест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
Весовая категория 66 кг														
1 1	Чертков Александр Алексеевич	1992	-	Fizruk	Иркутск	63,10	112,5	95,0	140,0	347,5	+2	12	55 477	Гайшинец С.В.
2 2	Лыков Евгений Валерьевич	1990	-	Ураган-Иркутск	Иркутск	64,75	100,0	80,0	125,0	305,0	+3	9	48 029	Николаев И.В.
Весовая категория 74 кг														
1 1	Усов Марк Александрович	2006	-	АК "Жим"	Иркутск	72,85	177,5	110,0	200,0	487,5	+кмс	12	72 155	Володько В.А.
2 2	Цехмистер Никита Евгеньевич	2006	-	Energy fit	Иркутск	71,45	165,0	100,0	175,0	440,0	+1	9	65 787	Самостоятельно
3 3	Казаков Дмитрий Викторович	1988	1	Fizruk	Иркутск	73,30	142,5	107,5	180,0	430,0	1	8	63 441	Самостоятельно
4 4	Новиков Владислав Сергеевич	1996	-	Ураган-Иркутск	Иркутск	73,25	120,0	110,0	150,0	380,0	+2	7	56 084	Николаев И.В.
5 5	Николаев Иван Валерьевич	1991	-	Ураган-Иркутск	Иркутск	73,60	110,0	105,0	160,0	375,0	+2	6	55 209	Николаев И.В.
6 6	Сергеев Сергей Алексеевич Цырульников-Стяжкин Александр	1998	-	Ураган-Иркутск	Иркутск	73,35	115,0	82,5	130,0	327,5	+3	5	48 301	Николаев И.В.
7 7	Сергеевич	2000	-	HUMAN	Иркутск	69,40	100,0	75,0	130,0	305,0	+1 юн	4	46 303	Сахибгареев Д.Н.
Весовая категория 83 кг														
1 1	Старостин Евгений Игоревич	1997	KMC	Fizruk	Иркутск	82,60	205,0	117,5	210,0	532,5	кмс	12	73 892	Гайшинец С.В.
2 2	Мартынов Дмитрий Николаевич	1995	-	Ураган-Иркутск	Иркутск	75,30	170,0	130,0	210,0	510,0	+кмс	9	74 201	Николаев И.В.
3 3	Петроченко Виталий Максимович	1993	-	Ураган-Иркутск	Иркутск	81,65	155,0	120,0	185,0	460,0	+1	8	64 207	Николаев И.В.
4 4	Гуров Кирилл Борисович	1990	-	▷	Иркутск	81,85	155,0	105,0	195,0	455,0	+1	7	63 430	Самостоятельно
Весовая категория 93 кг														
1 1	Нарышкин Станислав Юрьевич	2005	-	Fizruk	Иркутск	91,10	210,0	140,0	222,5	572,5	+кмс	12	75 656	Гайшинец С.В.
2 2	Воробьев Евгений Аркадьевич	1987	-	АК "Жим"	Иркутск	89,05	205,0	157,5	207,5	570,0	+кмс	9	76 175	Володько В.А.
3 3	Соловьев Юрий Сергеевич	1988	1	ПИЛОТ	Иркутск	92,20	195,0	132,5	220,0	547,5	+кмс	8	71 928	Самостоятельно
4 4	Лазуткин Алексей Николаевич	1976	-	АК "Жим"	Иркутск	91,80	200,0	130,0	200,0	530,0	+1	7	69 777	Володько В.А.
5 5	Красовский Александр Сергеевич	1986	-	Fizruk	Иркутск	91,35	175,0	122,5	182,5	480,0	+1	6	63 347	Гайшинец С.В.
6 6	Тархов Алексей Александрович	1994	-	Myfit	Иркутск	92,75	135,0	132,5	190,0	457,5	+2	5	59 929	Жидков И.С.
7 7	Прохоров Александр Александрович	1981	-	Fizruk	Иркутск	90,70	142,5	117,5	157,5	417,5	+3	4	55 292	Гайшинец С.В.
Весовая категория 105 кг														
1 1	Мошкин Иван Сергеевич	1999	-		Иркутск	93,80	202,5	140,0	255,0	597,5	+кмс	12	77 840	Самостоятельно
2 2	Титов Евгений Валерьевич	1989	-	АК "Жим"	Иркутск	99,55	180,0	162,5	190,0	532,5	+1	9	67 415	Володько В.А.
3 3	Язвенко Сергей Николаевич	1975	-	Fizruk	Иркутск	102,40	165,0	122,5	172,5	460,0	+2	8	57 464	Гайшинец С.В.
Весовая категория 120 кг														
1 1	Авдонин Дмитрий Сергеевич	1988	KMC	АК "Жим"	Иркутск	106,00	215,0	140,0	230,0	585,0	1	12	71 909	Володько В.А.
<i>Судейская бригада на помосте:</i>														
ст.	Деханов Александр										BK/MK			Иркутск
бок.	Киргизова Ирина										Зк			Зима
бок.	Несмейнов Андрей										1к			Иркутск
сек.	Олефир Денис										1к			Иркутск
оп. табло	Поликарпов Андрей										б/к			Иркутск

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Мошкин Иван Сергеевич	77,84	597,5	93,80
2	Воробьев Евгений Аркадьевич	76,18	570,0	89,05
3	Нарышкин Станислав Юрьевич	75,66	572,5	91,10
4	Мартынов Дмитрий Николаевич	74,20	510,0	75,30
5	Старостин Евгений Игоревич	73,89	532,5	82,60
6	Усов Марк Александрович	72,15	487,5	72,85
7	Соловьев Юрий Сергеевич	71,93	547,5	92,20
8	Авдонин Дмитрий Сергеевич	71,91	585,0	106,00
9	Лазуткин Алексей Николаевич	69,78	530,0	91,80
10	Титов Евгений Валерьевич	67,41	532,5	99,55

Главная судейская коллегия

1	Пухов Денис	- главный судья	ВК	Иркутск
2	Гоненко Родион	- главный секретарь	Зк	Иркутск
3	Ермакова Ольга	- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад	ВК	Иркутск
4	Пухова Дана	- зам. главного секретаря по награждению	1к	Иркутск
5	Денис Олефир	- зам. главного секретаря по тех. обеспечению	1к	Иркутск

Главный судья соревнований



Пухов Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

Гоненко Родион, гор.Иркутск