

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



Кубок Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью) в честь 80-и летия победы в Великой Отечественной Войне

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

07 - 09 ноября 2025 г.

г.Иркутск

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Кубок Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью) в честь 80-и летия победы в Великой Отечественной Войне.
07 - 09 ноября 2025 г. г.Иркутск

мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------	----------------	-----------------	--------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	---------------	---------

Весовая категория 47 кг														
1	1	Телидис Екатерина Олеговна	1992	КМС	ФОК "Олимп"	Свирск	46,16	120,0	50,0	107,5	277,5	кмс	12	61 649 Телидис К.К.
Весовая категория 52 кг														
1	1	Григорьева Кира Александровна	2011	2	МАУ ДО СШ "Рекорд"	Братск	47,44	100,0	47,5	90,0	237,5	+1	12	51 675 Коломеец И.Н.
Весовая категория 57 кг														
1	1	Белых Валерия Андреевна	2007	1	АК "Жим"	Иркутск	56,96	105,0	50,0	100,0	255,0	1	12	48 900 Володько В.А.
2	2	Солоха Вероника Вадимовна	2010	1	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	52,94	92,5	45,0	105,0	242,5	1	9	48 785 Пахомова П.А.
Весовая категория 76 кг														
1	1	Пухова Дана Денисовна	2005	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	69,50	215,0	120,0	180,0	515,0	мс	12	88 203 Пухов Д.А.
2	2	Сапожникова Эльвира Эдуардовна	2008	КМС	АК "Жим"	Иркутск	73,25	165,0	120,0	165,0	450,0	+мс	9	75 109 Володько В.А.

Судейская бригада на помосте:

<i>ст.</i>	<i>Каптуров Александр</i>	<i>1к</i>	<i>Залари</i>
<i>бок.</i>	<i>Гайшинец Сергей</i>	<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>бок.</i>	<i>Нечаев Сергей</i>	<i>б/к</i>	<i>Иркутск</i>
<i>сек.</i>	<i>Сычев Андрей</i>	<i>1к</i>	<i>Нижнеудинск</i>
<i>оп. табло</i>	<i>Гоненко Родион</i>	<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Пухова Дана Денисовна	88,20	515,0	69,50
2	Сапожникова Эльвира Эдуардовна	75,11	450,0	73,25
3	Телидис Екатерина Олеговна	61,65	277,5	46,16
4	Григорьева Кира Александровна	51,68	237,5	47,44
5	Белых Валерия Андреевна	48,90	255,0	56,96
6	Солоха Вероника Вадимовна	48,78	242,5	52,94

Главная судейская коллегия

1	Пухов Денис	- главный судья	ВК	Иркутск
2	Гоненко Родион	- главный секретарь	3к	Иркутск
3	Ермакова Ольга	- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад	ВК	Иркутск
4	Пухова Дана	- зам. главного секретаря по награждению	1к	Иркутск
5	Денис Олефир	- зам. главного секретаря по тех. обеспечению	1к	Иркутск

Главный судья соревнований



Пухов Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований



Гоненко Родион, гор.Иркутск

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

Кубок Иркутской области по пауэрлифтингу (троеборью) в честь 80-и летия победы в Великой Отечественной Войне.

Мужчины

07 - 09 ноября 2025 г.

г.Иркутск

место	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма троеб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
-------	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------	----------------	-----------------	--------------	---------------	-----------------	---------------	--------------	---------------	---------

Весовая категория 66 кг

Умаров Абдуллох														
1	1	Махамадусманович	2006	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	65,55	250,0	170,0	235,0	655,0	мс	12	88 163 Пухов Д.А., Королев П.Г.
2	2	Белов Данил Александрович	2008	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	64,30	195,0	105,0	190,0	490,0	1	9	66 876 Пухов Д.А., Киргизова И.В.

Весовая категория 74 кг

1	1	Косарев Артём Николаевич	2006	КМС	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	71,70	217,5	110,0	250,0	577,5	кмс	12	73 066 Пахомова П.А., .
2	2	Онучин Дмитрий Леонидович	2007	1	МАУ ДО СШ "Рекорд"	Братск	69,55	165,0	107,5	200,0	472,5	1	9	61 020 Коломеец И.Н.

Весовая категория 83 кг

1	1	Власов Сергей Юрьевич	2000	КМС	OLELIFT	Иркутск	83,00	170,0	207,5	165,0	542,5	1	12	62 646 Олефир Д.Е.
2	2	Кунжаров Иван Александрович	2008	2	МАУ ДО СШ "Рекорд"	Братск	81,05	175,0	110,0	182,5	467,5	2	9	54 748 Коломеец И.Н.

Весовая категория 93 кг

1	1	Новак Тимур Максимович	2005	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	93,00	267,5	167,5	245,0	680,0	кмс	12	73 744 Пухов Д.А., Томшин А.А.
2	2	Гладких Олег Владимирович	1966	КМС	"БАЗА"	Иркутск	91,45	240,0	172,5	237,5	650,0	кмс	9	71 116 Прилуцкий С.В.
3	3	Тимошенко Сергей Владимирович	2005	КМС	МАУ ДО СШ "Рекорд"	Братск	91,10	240,0	142,5	205,0	587,5	1	8	64 409 Коломеец И.Н.
4	4	Ратников Алексей Геннадьевич	2009	1	МАУ ДО СШ "Рекорд"	Братск	91,45	210,0	130,0	185,0	525,0	1	7	57 440 Коломеец И.Н.

Весовая категория 105 кг

1	1	Нечаев Евгений Анатольевич	1978	2	OLELIFT МБУ ДО СШ	Иркутск	104,15	235,0	192,5	262,5	690,0	+кмс	12	70 790 Самостоятельно
2	2	Сивоконь Денис Евгеньевич	1980	КМС	"Черемховская"	Черемхово	104,20	250,0	210,0	230,0	690,0	кмс	9	70 774 Акинин Е.В.
3	3	Борисов Александр Викторович	2002	КМС	МАУ ДО СШ "Рекорд"	Братск	99,05	260,0	140,0	245,0	645,0	кмс	8	67 763 Коломеец И.Н.
4	4	Чекин Евгений Анатольевич	2001	1	СШОР "Спарта"	Иркутск	97,25	220,0	147,5	240,0	607,5	1	7	64 401 Лебедко К.С.
5	-	Андуров Дмитрий Владимирович	1984	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	103,35	-255,0	-	-	0,0	-	0	0,000 Лебедко К.С., .

Весовая категория 120 кг

1	1	Орлихин Андрей Владимирович	1972	МС	OLELIFT	Иркутск	117,00	265,0	290,0	270,0	825,0	кмс	12	80 525 Аргудяев М.А.
---	---	-----------------------------	------	----	---------	---------	--------	-------	-------	-------	-------	-----	----	----------------------

Судейская бригада на помосте:

ст.	Каптуров Александр	1к	Залари
бок.	Гайшинец Сергей	1к	Иркутск
бок.	Нечаев Сергей	ю/с	Иркутск
сек.	Сычев Андрей	1к	Нижнеудинск
оп. табло	Гоненко Родион	3к	Иркутск

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Умаров Абдуллох Махмадусманович	88,16	655,0	65,55
2	Орлихин Андрей Владимирович	80,53	825,0	117,00
3	Новак Тимур Максимович	73,74	680,0	93,00
4	Косарев Артём Николаевич	73,07	577,5	71,70
5	Гладких Олег Владимирович	71,12	650,0	91,45
6	Нечаев Евгений Анатольевич	70,79	690,0	104,15
7	Сивоконь Денис Евгеньевич	70,77	690,0	104,20
8	Борисов Александр Викторович	67,76	645,0	99,05
9	Белов Данил Александрович	66,88	490,0	64,30
10	Тимошенко Сергей Владимирович	64,41	587,5	91,10

Главная судейская коллегия

1	Пухов Денис	- главный судья	ВК	Иркутск
2	Гоненко Родион	- главный секретарь	3к	Иркутск
3	Ермакова Ольга	- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад	ВК	Иркутск
4	Олефир Денис	- зам. главного судьи по техническому обеспечению	1к	Иркутск
5	Пухова Дана	- зам. главного секретаря по награждению	1к	Иркутск

Главный судья соревнований



Пухов Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

Гоненко Родион, гор.Иркутск