

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

*Первенство Иркутской области  
по пауэрлифтингу*

*(жиму, жиму классическому)*

*среди юниоров и юниорок*

*19-23 лет КП № Б-2-46-2*



*ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ*

24 - 27 января 2025 г.

г.Нижнеудинск

**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ****Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму) среди юниоров и юниорок 19-23 лет. Юниорки****24 - 27 января 2025 г.****г.Нижнеудинск**

ом	мес	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
----	-----	--------------	--------------	-------------------	---------------------	-------	------------	----------------	----------	----------	----------	--------------	---------------	--------------	----------------	---------

**Весовая категория 69 кг**

1	1	Пухова Дана	2005	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	171	68,22	120,0	125,0	130,0	130,0	мс	12	74,85	Пухов Д.А.
2	2	Баженова Юлия	2005	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	-	68,28	42,5	-45,0	-45,0	42,5	-	9	24,46	Пахомова П.А.

**Весовая категория 76 кг**

1	1	Алексеева Мария	2006	КМС	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	108	70,54	75,0	80,0	-85,0	80,0	2	12	45,24	Лесковец Н.С., Крук Ю.А.
---	---	-----------------	------	-----	-------------------------	-----------	-----	-------	------	------	-------	------	---	----	-------	--------------------------

*Судейская бригада на помосте:*

ст.	Крук Юрий	1к	Бирюсинск
бок.	Шоповалов Александр	б/к	Нижнеудинск
бок.	Королев Петр	1к	Тулун
сек.	Черноусов Семён	1к	Нижнеудинск
оп. табло	Бабаев Тимур	б/к	Бирюсинск

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Пухова Дана	74,85	130,0	68,22
2	Алексеева Мария	45,24	80,0	70,54
3	Баженова Юлия	24,46	42,5	68,28

**Результаты командного зачёта**

1	СШОР "Спарта", Иркутск	12	=	12	(74,85)	3	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	9	=	9	(24,46)
2	"СШ Тайшетского района", Бирюсинск	12	=	12	(45,24)						

**Главная судейская коллегия**

1	Олефир Денис	- главный судья	1к	Иркутск
2	Черноусов Семён	- главный секретарь	1к	Нижнеудинск
3	Пахомова Полина	- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад	1к	Нижнеудинск
4	Сычев Андрей	- зам. главного судьи	1к	Нижнеудинск
5	Ермакова Ольга	- зам. главного секретаря	1к	Иркутск

Главный судья соревнований

Олефир Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

Черноусов Семён, гор.Нижнеудинск



## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму) среди юниоров и юниорок 19-23 лет. Юниоры

24 - 27 января 2025 г.

г.Нижнеудинск

ом	мес	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
<b>Весовая категория 66 кг</b>																
1	1	Никулин Никита	2006	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	59	65,00	145,0	-150,0	150,0	150,0	кмс	12	66,13	Пухов Д.А.
2	2	Карпунин Дмитрий	2006	3	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	143	66,00	65,0	70,0	75,0	75,0	2 юн	9	32,54	Пахомова П.А.
3	-	Умаров Абдуллох	2006	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	210	64,88	-160,0	-160,0	-160,0	0,0	-	0	0,00	Пухов Д.А., Королев П.Г.
<i>Судейская бригада на помосте:</i>																
												<i>ст.</i>	<i>Подзина Елена</i>		<i>1к</i>	<i>Тулун</i>
												<i>бок.</i>	<i>Коломеец Игорь</i>		<i>2к</i>	<i>Братск</i>
												<i>бок.</i>	<i>Каптуров Александр</i>		<i>б/к</i>	<i>Залари</i>
												<i>сек.</i>	<i>Разуваева Анжелика</i>		<i>б/к</i>	<i>Нижнеудинск</i>
												<i>оп. табло</i>	<i>Маликова Варвара</i>		<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>
<b>Весовая категория 74 кг</b>																
1	1	Яковенко Егор	2002	-	Иркутск	Иркутск	177	72,32	160,0	-165,0	170,0	170,0	+кмс	12	67,55	Олефир Д.Е.
2	2	Коноваленко Илья	2006	2	МБУ ДО "СШ "Черемховская"	Черемхово	201	73,72	-130,0	130,0	137,5	137,5	+1	9	53,72	Акинин Е.В.
<i>Судейская бригада на помосте:</i>																
												<i>ст.</i>	<i>Пухов Денис</i>		<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>
												<i>бок.</i>	<i>Киргизова Ирина</i>		<i>б/к</i>	<i>Зима</i>
												<i>бок.</i>	<i>Константинова Кристина</i>		<i>3к</i>	<i>Куйтун</i>
												<i>сек.</i>	<i>Ермакова Ольга</i>		<i>ВК</i>	<i>Иркутск</i>
												<i>оп. табло</i>	<i>Маликова Варвара</i>		<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>
<b>Весовая категория 83 кг</b>																
1	1	Русаков Кирилл	2005	КМС	МБУ ДО "СШ "Черемховская"	Черемхово	-	83,00	135,0	140,0	-	140,0	2	12	49,83	Акинин Е.В.
2	2	Яковлев Егор	2005	КМС	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	184	81,55	120,0	125,0	-130,0	125,0	3	9	45,06	Пахомова П.А.
<i>Судейская бригада на помосте:</i>																
												<i>ст.</i>	<i>Подзина Елена</i>		<i>1к</i>	<i>Тулун</i>
												<i>бок.</i>	<i>Коломеец Игорь</i>		<i>2к</i>	<i>Братск</i>
												<i>бок.</i>	<i>Каптуров Александр</i>		<i>б/к</i>	<i>Залари</i>
												<i>сек.</i>	<i>Разуваева Анжелика</i>		<i>б/к</i>	<i>Нижнеудинск</i>
												<i>оп. табло</i>	<i>Маликова Варвара</i>		<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>
<b>Весовая категория 93 кг</b>																
1	1	Зюбин Илья	2004	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	193	87,40	-180,0	185,0	-195,0	185,0	+1	12	63,58	Сычев А.А.
<b>Весовая категория 105 кг</b>																
1	1	Борисов Александр	2002	1	МАУ ДО СШ "Рекорд"	Братск	181	104,60	120,0	135,0	145,0	145,0	3	12	45,10	Коломеец И.Н.
<b>Весовая категория 120 кг</b>																
1	1	Бабаев Тимур	2006	КМС	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	67	109,00	215,0	-225,0	225,0	225,0	кмс	12	68,71	Лесковец Н.С., Крук Ю.А.
<b>Весовая категория 120+ кг</b>																
1	1	Мешкаускас Кирилл	2005	КМС	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	105	150,00	340,0	-	-	340,0	+мс	12	94,15	Лесковец Н.С., Крук Ю.А.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Пухов Денис	1к	Иркутск
бок.	Киргизова Ирина	3к	Зима
бок.	Константинова Кристина	3к	Куйтун
сек.	Ермакова Ольга	ВК	Иркутск
оп. табло	Маликова Варвара	3к	Иркутск

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Мешкаускас Кирилл	94,15	340,0	150,00
2	Бабаев Тимур	68,71	225,0	109,00
3	Яковенко Егор	67,55	170,0	72,32
4	Никулин Никита	66,13	150,0	65,00
5	Зюбин Илья	63,58	185,0	87,40
6	Коноваленко Илья	53,72	137,5	73,72
7	Русаков Кирилл	49,83	140,0	83,00
8	Борисов Александр	45,10	145,0	104,60
9	Яковлев Егор	45,06	125,0	81,55
10	Карпухин Дмитрий	32,54	75,0	66,00

**Результаты командного зачёта**

1	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	30	=	12+9+9	(141,18)	4	Иркутск	12	=	12	(67,55)
2	"СШ Тайшетского района", Бирюсинск	24	=	12+12	(162,86)	5	МАУ ДО СШ "Рекорд", Братск	12	=	12	(45,10)
3	МБУ ДО "СШ "Черемховская", Черемхово	21	=	12+9	(103,55)	6	СШОР "Спарта", Иркутск	12	=	12+0	(66,13)

**Главная судейская коллегия**

- Олефир Денис
- Черноусов Семён
- Пахомова Полина
- Сычев Андрей
- Ермакова Ольга

- главный судья
- главный секретарь
- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад
- зам. главного судьи
- зам. главного секретаря

- 1к Иркутск
- 1к Нижнеудинск
- 1к Нижнеудинск
- 1к Нижнеудинск
- ВК Иркутск

Главный судья соревнований

Олефир Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

Черноусов Семён, гор.Нижнеудинск



## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юниоров и юниорок 19-23 лет. Юниорки

24 - 27 января 2025 г.

г. Нижнеудинск

ом	мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры
<b>Весовая категория 52 кг</b>																
1	1	Борzych Анна	2005	-	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	170	47,54	25,0	27,5	30,0	30,0	-	12	31,39	Пахомова П.А.
<b>Весовая категория 63 кг</b>																
1	1	Шилкина Дарья	2006	1	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	199	58,68	47,5	50,0	-52,5	50,0	-	12	43,58	Сычев А.А.
<b>Весовая категория 69 кг</b>																
1	1	Пухова Дана	2005	МС	СШОР "Спарта"	Иркутск	154	67,80	67,5	70,0	75,0	75,0	-	12	60,28	Пухов Д.А.
2	2	Хужеева Дарья	2003	-	МБУ ДО ДЮСШ г. Тулун	Тулун	46	63,34	40,0	42,5	-45,0	42,5	-	9	35,36	Фирулёв П.В.
3	3	Баженова Юлия	2005	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	189	68,06	40,0	42,5	-45,0	42,5	-	8	34,10	Пахомова П.А.
<b>Весовая категория 76 кг</b>																
1	1	Алексеева Мария	2006	КМС	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	47	71,14	55,0	57,5	-	57,5	-	12	45,26	Лесковец Н.С., Крук Ю.А.
<b>Весовая категория 84+ кг</b>																
1	1	Соколова Вероника	2006	-	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	139	90,65	42,5	45,0	47,5	47,5	-	12	34,85	Крук Ю.А., Лесковец Н.С.

Судейская бригада на помосте:

ст.	Олефир Денис	1к	Иркутск
бок.	Яковлев Егор	б/к	Нижнеудинск
бок.	Колосеев Игорь	2к	Братск
сек.	Крук Юрий	1к	Бирюсинск
оп. табло	Бабеев Тимур	б/к	Бирюсинск

## Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств. вес
1	Пухова Дана	60,28	75,0	67,80
2	Алексеева Мария	45,26	57,5	71,14
3	Шилкина Дарья	43,58	50,0	58,68
4	Хужеева Дарья	35,36	42,5	63,34
5	Соколова Вероника	34,85	47,5	90,65
6	Баженова Юлия	34,10	42,5	68,06
7	Борzych Анна	31,39	30,0	47,54

## Результаты командного зачёта

1	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	32 = 12+12+8	(109,07)	3	СШОР "Спарта", Иркутск	12 = 12	(60,28)
2	"СШ Тайшетского района", Бирюсинск	24 = 12+12	(80,11)	4	МБУ ДО ДЮСШ г. Тулун, Тулун	9 = 9	(35,36)

2025 - Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) среди юниоров и юниорок - г.Нижнеудинск  
**Главная судейская коллегия**

- 1 Олефир Денис
- 2 Черноусов Семён
- 3 Пахомова Полина
- 4 Сычев Андрей
- 5 Ермакова Ольга

- главный судья
- главный секретарь
- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад
- зам. главного судьи
- зам. главного секретаря

- 1к Иркутск
- 1к Нижнеудинск
- 1к Нижнеудинск
- 1к Нижнеудинск
- ВК Иркутск

Главный судья соревнований

Главный секретарь соревнований



Олефир Денис, гор.Иркутск

Черноусов Семён, гор.Нижнеудинск

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму классическому) среди юниоров и юниорок 19-23 лет. Юниоры

24 - 27 января 2025 г.

г. Нижнеудинск

ом	мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	жре бий	собств. вес	жим 1	жим 2	жим 3	рез-т жим	вып. разр.	ком. очки	очки IPF GL	тренеры	
<b>Весовая категория 66 кг</b>																	
1	1	Умаров Абдуллох	2006	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	190	65,60	115,0	125,0	-130,0	125,0	-	12	71,14	Пухов Д.А., Королев П.Г.	
2	2	Никулин Никита	2006	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	158	64,60	90,0	100,0	-107,5	100,0	-	9	57,39	Пухов Д.А.	
3	3	Косарев Артём	2006	КМС	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	146	65,66	80,0	85,0	90,0	90,0	-	8	51,19	Пахомова П.А., Рудаковский А.В.	
<i>Судейская бригада на помосте:</i>																	
												<i>ст.</i>	<i>Крук Юрий</i>	<i>1к</i>	<i>Бирюсинск</i>		
												<i>бок.</i>	<i>Пухова Дана</i>	<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>		
												<i>бок.</i>	<i>Олефир Денис</i>	<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>		
												<i>сек.</i>	<i>Ермакова Ольга</i>	<i>ВК</i>	<i>Иркутск</i>		
												<i>оп. табло</i>	<i>Маликова Варвара</i>	<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>		
<b>Весовая категория 74 кг</b>																	
1	1	Яковенко Егор	2002	-	Иркутск	Иркутск	14	73,88	127,5	132,5	137,5	137,5	-	12	73,39	Олефир Д.Е.	
2	2	Семенов Алексей	2004	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	24	73,48	125,0	130,0	-132,5	130,0	-	9	69,59	Жданов Н.М.	
3	3	Лимонов Евгений	2006	КМС	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	203	68,80	102,5	107,5	112,5	112,5	-	8	62,39	Лесковец Н.С., Крук Ю.А.	
4	4	Коноваленко Илья	2006	2	МБУ ДО "СШ "Черемховская"	Черемхово	134	73,83	100,0	107,5	-110,0	107,5	-	7	57,40	Акинин Е.В.	
<i>Судейская бригада на помосте:</i>																	
												<i>ст.</i>	<i>Пухова Дана</i>	<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>		
												<i>бок.</i>	<i>Ермакова Ольга</i>	<i>ВК</i>	<i>Иркутск</i>		
												<i>бок.</i>	<i>Шляхов Андрей</i>	<i>б/к</i>	<i>Усть-Уда</i>		
												<i>сек.</i>	<i>Маликова Варвара</i>	<i>3к</i>	<i>Иркутск</i>		
<b>Весовая категория 83 кг</b>																	
1	1	Яковлев Егор	2005	КМС	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	153	82,60	100,0	102,5	-105,0	102,5	-	12	51,61	Пахомова П.А.	
2	2	Русаков Кирилл	2005	КМС	МБУ ДО "СШ "Черемховская"	Черемхово	99	82,60	90,0	95,0	-97,5	95,0	-	9	47,84	Акинин Е.В.	
<i>Судейская бригада на помосте:</i>																	
												<i>ст.</i>	<i>Сычев Андрей</i>	<i>1к</i>	<i>Нижнеудинск</i>		
												<i>бок.</i>	<i>Ермакова Ольга</i>	<i>ВК</i>	<i>Иркутск</i>		
												<i>бок.</i>	<i>Скуматов Николай</i>	<i>3к</i>	<i>Куйтун</i>		
												<i>сек.</i>	<i>Фицугова Татьяна</i>	<i>б/к</i>	<i>Нижнеудинск</i>		
												<i>оп. табло</i>	<i>Каргина Софья</i>	<i>б/к</i>	<i>Нижнеудинск</i>		
<b>Весовая категория 93 кг</b>																	
1	1	Зюбин Илья	2004	2	Нижнеудинская СШ	Нижнеудинск	20	87,65	140,0	142,5	-150,0	142,5	-	12	69,62	Сычев А.А.	
<b>Весовая категория 105 кг</b>																	
1	1	Марченко Александр	2006	КМС	СШОР "Спарта"	Иркутск	70	96,30	145,0	-155,0	-155,0	145,0	-	12	67,64	Жданов Н.М., Марченко Д.А.	
2	2	Борисов Александр	2002	1	МАУ ДО СШ "Рекорд"	Братск	125	105,00	100,0	110,0	-115,0	110,0	-	9	49,25	Коломеец И.Н.	
<b>Весовая категория 120 кг</b>																	
1	1	Бабаев Тимур	2006	КМС	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	12	109,20	155,0	165,0	172,5	172,5	-	12	75,86	Лесковец Н.С., Крук Ю.А.	
2	2	Яхин Иван	2006	2	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	148	113,90	110,0	115,0	-120,0	115,0	-	9	49,63	Лесковец Н.С., Крук Ю.А.	
<b>Весовая категория 120+ кг</b>																	
1	1	Мешкаускас Кирилл	2005	КМС	"СШ Тайшетского района"	Бирюсинск	44	152,00	220,0	230,0	240,0	240,0	-	12	92,24	Лесковец Н.С., Крук Ю.А.	

2025 - Первенство Иркутской области по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому) среди юниоров и юниорок - г.Нижнеудинск

Судейская бригада на помосте:

ст.	Олефир Денис	1к	Иркутск
бок.	Барабанищикова Ирина	1к	Черемхово
бок.	Фирулев Павел	3к	Тулун
сек.	Каргина Софья	б/к	Нижнеудинск
оп. табло	Ермакова Ольга	ВК	Иркутск

Результаты абсолютного зачёта

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPF GL)	Результат	Собств.вес
1	Мешкаускас Кирилл	92,24	240,0	152,00
2	Бабаев Тимур	75,86	172,5	109,20
3	Яковенко Егор	73,39	137,5	73,88
4	Умаров Абдуллох	71,14	125,0	65,60
5	Зюбин Илья	69,62	142,5	87,65
6	Семенов Алексей	69,59	130,0	73,48
7	Марченко Александр	67,64	145,0	96,30
8	Лимонов Евгений	62,39	112,5	68,80
9	Коноваленко Илья	57,40	107,5	73,83
10	Никулин Никита	57,39	100,0	64,60

Результаты командного зачёта

1	СШОР "Спарта", Иркутск	42	=	12+12+9+9	(265,75)	4	МБУ ДО "СШ "Черемховская", Черемхово	16	=	9+7	(105,24)
2	"СШ Тайшетского района", Бирюсинск	41	=	12+12+9+8	(280,13)	5	Иркутск	12	=	12	(73,39)
3	Нижнеудинская СШ, Нижнеудинск	32	=	12+12+8	(172,43)	6	МАУ ДО СШ "Рекорд", Братск	9	=	9	(49,25)

Главная судейская коллегия

- Олефир Денис
- Черноусов Семён
- Пахомова Полина
- Сычев Андрей
- Ермакова Ольга

- главный судья
- главный секретарь
- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад
- зам. главного судьи
- зам. главного секретаря

- 1к Иркутск
- 1к Нижнеудинск
- 1к Нижнеудинск
- 1к Нижнеудинск
- ВК Иркутск

Главный судья соревнований

Олефир Денис, гор.Иркутск

Главный секретарь соревнований

Черноусов Семён, гор.Нижнеудинск

