

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ



*Чемпионат  
Сибирского федерального округа  
по пауэрлифтингу  
(троеборью классическому)*

*№ СМ в ЕКП № 2074380017021885*

*ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ*

30 ноября - 03 декабря 2024 г.

г.Тулун

## Чемпионат Сибирского федерального округа по пауэрлифтингу (троеборью классическому)

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Женщины

30 ноября - 03 декабря 2024 г.

г.Тулун

ом	мест	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма треб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
<b>Весовая категория 47 кг</b>															
1	1	Шевкомуд Яна	1996	КМС	Иркутская	Иркутск	46,68	92,5	50,0	130,0	272,5	+мс	12	76 053	Пухов Д.А.
2	2	Игнатъева Ксения	1984	1	Кемеровская	Кемерово	46,34	80,0	40,0	95,0	215,0	+кмс	9	60 448	Степаненко А.А.
3	3	Кайгородцева Валерия	2010	1	Иркутская	Нижнеудинск	46,72	70,0	37,5	92,5	200,0	1	8	55 771	Сычев А.А.
<b>Весовая категория 52 кг</b>															
1	1	Будько (Олефир) Анастасия	1999	МС	Иркутская	Мамоны	52,00	130,0	77,5	140,0	347,5	мс	12	87 746	Деханов А.С.
2	2	Тертышная Елена	1985	КМС	Красноярский	Миндерла	50,94	105,0	65,0	135,0	305,0	+мс	9	78 408	Тертышный А.Н.
3	3	Шварц Екатерина	1993	КМС	Иркутская	Иркутск	51,78	100,0	45,0	110,0	255,0	кмс	8	64 625	Жданов Н.М.
<b>Весовая категория 57 кг</b>															
1	1	Кузнецова Юлия	1985	МС	Кемеровская	Новокузнецк	56,74	147,5	85,0	157,5	390,0	+мсмк	12	91 796	Зубова А.В.
2	2	Аверина Надежда	1987	КМС	Кемеровская	Кемерово	56,30	127,5	70,0	155,0	352,5	+мс	9	83 461	Киреев В.С.
3	3	Пантюшева Полина	1997	КМС	Красноярский	Железнодорожск	56,14	115,0	70,0	140,0	325,0	+мс	8	77 118	Середа Ю.П.
4	4	Бердина Екатерина	1987	1	Алтайский	Белокуриха	56,66	110,0	50,0	130,0	290,0	+кмс	7	68 331	Стороженко П.А.
<b>Весовая категория 63 кг</b>															
1	1	Морозова Дарья	2000	МС	Омская	Омск	57,68	135,0	82,5	147,5	365,0	мс	12	84 865	Жидков И.С., Матук С.В.
2	2	Пущенко Ксения	1988	КМС	Кемеровская	Кемерово	61,95	122,5	80,0	157,5	360,0	+мс	9	79 630	Киреев В.С.
3	3	Черепанова Анастасия	1997	МС	Красноярский	Красноярск	62,35	135,0	80,0	145,0	360,0	мс	8	79 294	Бычков А.Н., Нелобова В.П.
4	4	Пахомова Полина	1996	МС	Иркутская	Иркутск	62,45	142,5	67,5	150,0	360,0	мс	7	79 211	Пухов Д.А., Черноусов С.С.
5	5	Подольяченко Полина	2009	КМС	Алтайский	Новоалтайск	59,04	130,0	70,0	130,0	330,0	кмс	6	75 444	Стороженко П.А.
<b>Весовая категория 69 кг</b>															
1	1	Королева Ольга	1991	МСМК	Иркутская	Иркутск	68,70	165,0	105,0	190,0	460,0	мсМК	12	95 532	Королев А.В.
2	2	Кашапова Наиля	1999	МС	Красноярский	Красноярск	66,45	155,0	105,0	170,0	430,0	мс	9	91 030	Долгопяттов Ф.В.
3	3	Андрюкова Анита	2005	КМС	Кемеровская	Белово	68,55	127,5	105,0	162,5	395,0	+мс	8	82 133	Алсуфьев Ю.В.
4	4	Носова Наталия	1984	КМС	Кемеровская	Кемерово	68,00	125,0	77,5	150,0	352,5	кмс	7	73 631	Таланкин В.Е.
5	5	Зыкова Марина	1978	КМС	Томская	Томск	69,00	122,5	62,5	135,0	320,0	кмс	6	66 296	Обухович А.Г.
<b>Весовая категория 76 кг</b>															
1	1	Лоншакова Софья	2002	1	Иркутская	Братск	73,80	145,0	50,0	130,0	325,0	1	12	64 992	Куимов О.А.
2	2	Варсегова Евгения	2010	1	Иркутская	Усть-Уда	69,35	90,0	55,0	130,0	275,0	2	-	56 813	Шляхов А.В.
3	3	Каргина Софья	2009	1	Иркутская	Нижнеудинск	69,25	105,0	50,0	110,0	265,0	2	Л	54 791	Сычев А.А.

## Жюри:

Данилов Константин  
Подзина Елена  
Олефир Денис

1к Тулун  
1к Тулун  
1к Иркутск

## Судейская бригада на помосте:

ст. Горошко Андрей  
бок. Королев Петр  
бок. Пухова Дана  
сек. Черноусов Семён

ВК Красноярск  
1к Тулун  
1к Иркутск  
1к Нижнеудинск

тех. контр. Коваленко Даниил

2к

Новоалтайск

оп. табло Новодольский Андрей

3к

Тулун

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Королева Ольга	95,53	460,0	68,70
2	Кузнецова Юлия	91,80	390,0	56,74
3	Кашапова Наиля	91,03	430,0	66,45
4	Будько (Олефир) Анастасия	87,75	347,5	52,00
5	Морозова Дарья	84,87	365,0	57,68
6	Аверина Надежда	83,46	352,5	56,30
7	Андрюкова Анита	82,13	395,0	68,55
8	Пуценко Ксения	79,63	360,0	61,95
9	Черепанова Анастасия	79,29	360,0	62,35
10	Пахомова Полина	79,21	360,0	62,45

**Результаты командного зачёта**

1	Иркутская	56 = 12+12+12+12+8	(388,95)	4	Алтайский	13 = 7+6	(143,77)
2	Кемеровская	47 = 12+9+9+9+8	(397,47)	5	Омская	12 = 12	(84,87)
3	Красноярский	34 = 9+9+8+8	(325,85)	6	Томская	6 = 6	(66,30)

**Главная судейская коллегия**

1	Пухов Денис	- главный судья	1к	Иркутск
2	Ермакова Ольга	- главный секретарь	ВК	Иркутск
3	Сычев Андрей	- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад	1к	Нижнеудинск
4	Матук Станислав	- зам. главного судьи	ВК	Омск
5	Данилов Константин	- зам. главного судьи по техническому обеспечению	1к	Тулун
6	Олефир Денис	- зам. главного секретаря	1к	Иркутск
7	Пухова Дана	- зам. главного секретаря по награждению	1к	Иркутск

Главный судья соревнований

Пухов Денис, гор.Иркутск



Главный секретарь соревнований

Ермакова Ольга, гор.Иркутск

## Чемпионат Сибирского федерального округа по пауэрлифтингу (троеборью классическому)

## ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ

## Мужчины

30 ноября - 03 декабря 2024 г.

г.Тулун

оме	мес	Фамилия, Имя	год рожд.	звание, разряд	команда / регион	город	собств. вес	рез-т присед	рез-т жим	рез-т тяга	сумма треб.	вып. разр.	ком. очки	очки IPFGL	тренеры
<b>Весовая категория 59 кг</b>															
1	1	Шаповалов Александр	2008	КМС	Иркутская	Нижнеудинск	56,82	160,0	105,0	200,0	465,0	+мс	12	78 514	Сычев А.А.
2	2	Постовалов Егор	2007	1	Иркутская	Нижнеудинск	58,62	150,0	85,0	187,5	422,5	+кмс	9	70 155	Пахомова П.А., Рудаковский А.В.
3	3	Карпов Данил	2008	1	Иркутская	Иркутск	58,66	155,0	95,0	130,0	380,0	1	Л	63 075	Пухов Д.А.
<b>Весовая категория 66 кг</b>															
1	1	Умаров Абдуллох	2006	КМС	Иркутская	Иркутск	65,15	200,0	122,5	215,0	537,5	+мс	12	84 365	Пухов Д.А., Королев П.Г.
2	2	Воробьев Петр	2008	КМС	Иркутская	Мамоны	65,65	180,0	120,0	220,0	520,0	кмс	9	81 288	Теслева С.В., Деханов А.С.
3	3	Ермоленко Никита	1998	МС	Красноярский	Красноярск	63,35	177,5	120,0	195,0	492,5	кмс	8	78 460	Бычков А.Н., Нелюбова В.П.
4	4	Гаранин Александр	1989	КМС	Красноярский	Железногорск	65,55	170,0	112,5	192,5	475,0	кмс	7	74 314	Середа Ю.П.
5	5	Агибалов Владимир	1987	1	Хакасия	Саяногорск	65,10	142,5	120,0	190,0	452,5	+кмс	6	71 052	Вербицкий Д.М.
<b>Весовая категория 74 кг</b>															
1	1	Каптуров Александр	1995	МС	Иркутская	Залари	73,55	235,0	132,5	252,5	620,0	мс	12	91 311	Володько В.А.
2	2	Таланкин Владимир	1985	МСМК	Кемеровская	Кемерово	71,85	215,0	137,5	240,0	592,5	мс	9	88 330	Самостоятельно
3	3	Кондрушин Максим	1991	КМС	Алтайский	Новоалтайск	73,40	200,0	120,0	235,0	555,0	кмс	8	81 825	Стороженко П.А.
<b>Весовая категория 83 кг</b>															
1	1	Туктаров Валерий	1992	МС	Кемеровская	Киселёвск	82,45	255,0	165,0	265,0	685,0	мс	12	95 141	Гатих Д.В.
2	2	Орел Илья	1993	МС	Омская	Омск	82,45	235,0	172,5	270,0	677,5	мс	9	94 100	Матук С.В.
3	3	Путинцев Николай	2001	МС	Красноярский	Красноярск	81,55	230,0	152,5	285,0	667,5	мс	8	93 228	Горошко А.А.
4	4	Исаев Александр	1995	1	Иркутская	Иркутск	82,90	190,0	125,0	210,0	525,0	+кмс	Л	72 718	Пухов Д.А.
5	5	Рыбак Владислав	2004	1	Красноярский	Красноярск	80,30	175,0	120,0	210,0	505,0	+кмс	7	71 088	Горошко А.А.
<b>Жюри:</b>							<b>Судейская бригада на помосте:</b>								
<i>Будько (Олефир) Анастасия</i>			<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>			<i>ст. Пухова Дана</i>			<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>				
<i>Данилов Константин</i>			<i>1к</i>	<i>Тулун</i>			<i>бок. Ермакова Ольга</i>			<i>ВК</i>	<i>Иркутск</i>				
<i>Черноусов Семён</i>			<i>1к</i>	<i>Нижнеудинск</i>			<i>бок. Степаненко Александр</i>			<i>1к</i>	<i>Кемерово</i>				
							<i>сек. Олефир Денис</i>			<i>1к</i>	<i>Иркутск</i>				
							<i>тех. контр. Бычков Александр</i>			<i>ВК/МК</i>	<i>Красноярск</i>				
							<i>оп. табло Новодольский Андрей</i>			<i>3к</i>	<i>Тулун</i>				
<b>Весовая категория 93 кг</b>															
1	1	Ухов Олег	1990	КМС	Иркутская	Иркутск	91,80	252,5	182,5	310,0	745,0	+мс	12	98 083	Теслева С.В., Удальцов А.А.
2	2	Абрамов Андрей	1999	1	Иркутская	Бирюсинск	91,05	265,0	170,0	260,0	695,0	+мс	9	91 869	Лесковец Н.С., Крук Ю.А.
3	3	Васильев Иван	2000	КМС	Иркутская	Тайшет	92,70	235,0	155,0	300,0	690,0	+мс	Л	90 409	Самостоятельно

**Весовая категория 105 кг**

1	1	Плехов Виктор	2000	КМС	Красноярский	Красноярск	103,40	280,0	165,0	285,0	730,0	+мс	12	90 777	Долгопятов Ф.В.
2	2	Ляхов Антон	1986	КМС	Кемеровская	Кемерово	104,80	272,5	182,5	275,0	730,0	+мс	9	90 209	Киреев В.С.
3	3	Рябиков Иван	1998	КМС	Кемеровская	Киселёвск	102,50	222,5	165,0	265,0	652,5	кмс	8	81 474	Гатих Д.В.
4	4	Пашков Владимир	2000	1	Иркутская	Иркутск	103,50	225,0	130,0	215,0	570,0	1	Л	70 849	Пухов Д.А.

**Весовая категория 120 кг**

1	1	Дрогалев Сергей	2000	КМС	Кемеровская	Л-Кузнецкий	119,10	280,0	220,0	315,0	815,0	+мс	12	95 053	Коротыгин А.Г.
2	2	Кучеров Дмитрий	1994	КМС	Красноярский	Красноярск	109,80	275,0	185,0	305,0	765,0	кмс	9	92 525	Шайхадинов А.А., Панчихин В.Ю.
3	3	Сафиулин Руслан	1985	КМС	Красноярский	Красноярск	113,15	290,0	185,0	290,0	765,0	кмс	8	91 274	Самостоятельно
4	4	Осыко Сергей	1999	1	Иркутская	Братск	117,95	250,0	165,0	270,0	685,0	+кмс	Л	80 232	Куимов О.А.
5	5	Храмов Никита	1994	КМС	Иркутская	Мамоны	107,60	262,5	160,0	260,0	682,5	кмс	Л	83 316	Теслева С.В., Деханов А.С.
6	6	Нечаев Евгений	1978	КМС	Иркутская	Иркутск	106,15	230,0	150,0	260,0	640,0	кмс	Л	78 618	Шиманский В.А.
7	7	Морозевич Антон	1997	КМС	Иркутская	Иркутск	107,55	220,0	160,0	232,5	612,5	1	Л	74 786	Володько В.А.

**Весовая категория 120+ кг**

1	1	Мешкаускас Кирилл	2005	КМС	Иркутская	Бирюсинск	150,75	320,0	235,0	280,0	835,0	+мс	12	88 456	Лесковец Н.С., Крук Ю.А.
2	2	Нечаев Сергей	1989	КМС	Иркутская	Мамоны	121,90	260,0	207,5	280,0	747,5	кмс	Л	86 303	Лебедко К.С., Деханов А.С.
3	3	Куимов Олег	1999	КМС	Иркутская	Братск	123,00	282,5	160,0	270,0	712,5	кмс	Л	81 944	Самостоятельно

**Жюри:**

Данилов Константин 1к Тулун  
Пахомова Полина 1к Нижнеудинск  
Будько (Олефир) Анастасия 1к Иркутск

**Судейская бригада на помосте:**

ст. Олефир Денис 1к Иркутск  
бок. Морозевич Виталий ВК/МК Вел.Новгород  
бок. Матук Станислав ВК Омск  
сек. Черноусов Семён 1к Нижнеудинск  
тех. контр. Пухова Дана 1к Иркутск  
оп. табло Каргина Софья 3к Нижнеудинск

**Результаты абсолютного зачёта**

	Фамилия Имя	Абс. рез-т (IPFGL)	Сумма	Собств.вес
1	Ухов Олег	98,08	745,0	91,80
2	Туктаров Валерий	95,14	685,0	82,45
3	Дрогалев Сергей	95,05	815,0	119,10
4	Орел Илья	94,10	677,5	82,45
5	Путинцев Николай	93,23	667,5	81,55
6	Кучеров Дмитрий	92,52	765,0	109,80
7	Абрамов Андрей	91,87	695,0	91,05
8	Каптуров Александр	91,31	620,0	73,55
9	Сафиулин Руслан	91,27	765,0	113,15
10	Плехов Виктор	90,78	730,0	103,40

## Результаты командного зачёта

1	Иркутская	60	=	12+12+12+12+12	(440,73)	4	Омская	9	=	9	(94,10)
2	Кемеровская	50	=	12+12+9+9+8	(450,21)	5	Алтайский	8	=	8	(81,82)
3	Красноярский	45	=	12+9+8+8+8	(446,26)	6	Хакасия	6	=	6	(71,05)

## Главная судейская коллегия

1	Пухов Денис	- главный судья	1к	Иркутск
2	Ермакова Ольга	- главный секретарь	ВК	Иркутск
3	Сычев Андрей	- зам. гл.судьи по назначению судейских бригад	1к	Нижеудинск
4	Матук Станислав	- зам. главного судьи	ВК	Омск
5	Данилов Константин	- зам. главного судьи по техническому обеспечению	1к	Тулун
6	Олефир Денис	- зам. главного секретаря	1к	Иркутск
7	Пухова Дана	- зам. главного секретаря по награждению	1к	Иркутск

Главный судья соревнований

Пухов Денис, гор.Иркутск



Главный секретарь соревнований

Ермакова Ольга, гор.Иркутск