


СОГЛАСОВАНО:

Председатель общественной
спортивной организации
«Федерация пауэрлифтинга
Иркутской области»


_____ Д.А. Пухов
« _____ » _____ 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления по
спортивным сооружениям
ФГБОУ ВО «ИРНИТУ»
г. Иркутска

_____ Н.В. Беликов
« _____ » _____ 2026 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления по
физической культуре, спорту и
молодежной политике
комитета по социальной
политике и культуре
администрации
г. Иркутска

_____ Д.А. Метляев
« _____ » _____ 2026 г.


СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального
бюджетного учреждения
«Городской спортивно-
методический центр»
города Иркутска


_____ О.Н. Носенко
« _____ » _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первенства г. Иркутска по пауэрлифтингу
в дисциплинах «троеборье», «троеборье классическое»

г. Иркутск
2026 г.



I. Цели и задачи.

Целью проведения соревнований является создание условий, направленных на увеличение числа перспективных спортсменов и/или создание условий для стимулирования жителей г. Иркутска к регулярным занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни.

Задачи:

- популяризация и развитие вида спорта «пауэрлифтинг»;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства участников турнира, выявление сильнейших спортсменов;
- формирование сборной команды г. Иркутска.

II. Время и место проведения.

Соревнования проводятся с 1 по 3 мая 2026 года на спортивном сооружении - физкультурно-оздоровительный комплекса ИрНИТУ г. Иркутск, ул. Игошина 9. Начало соревнований в 09:00 часов.

III. Руководство проведения соревнования.

Общее руководство осуществляет управление по физической культуре, спорту и молодежной политике комитета по социальной политике и культуре администрации города Иркутска, муниципальное бюджетное учреждение «Городской спортивно-методический центр» города Иркутска (далее – МБУ «ГСМЦ» г. Иркутска) и ОСО «ФПИО».

Непосредственное руководство, ответственность за безопасность участников соревнований и зрителей, организацию медицинского обеспечения, ответственность за соблюдение правил посещения и единовременной пропускной способности объекта спорта и сохранность инвентаря возлагается на общественную спортивную организацию «Федерация пауэрлифтинга Иркутской области» (далее – ОСО «ФПИО»).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОСО «ФПИО» и главную судейскую коллегию.

Главный судья – Володько Валерий Анатольевич (сВК г. Иркутск 89641114529 volodko.v@internet.ru).

Главный секретарь – Черноусов Семен Сергеевич (с1к г. Нижнеудинск 89148852780 Semakers@yandex.ru).

ОСО «ФПИО» обеспечивает необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, подведение итогов. Ответственность за подготовку и предоставление отчетных документов возлагается на ОСО «ФПИО».

В случае отсутствия согласованного за 10 дней до начала соревнований с МУ МВД России «Иркутское» ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ



по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований проведение соревнований запрещается.

Проведение мероприятия запрещается, если за 30 дней до начала мероприятия на сайте МУ МВД России не было отправлено уведомление о намерении провести соревнования, с указанием даты, времени и места, количества участников, официального названия мероприятия.

Срок предоставления отчетных документов по результатам проведения соревнований в методический отдел МБУ «ГСМЦ» составляет 10 календарных дней после завершения мероприятия.

Ответственность за подготовку и согласование ПЛАНА безопасности, отправку уведомления о проведении мероприятия, подготовку и предоставление отчетных документов возлагается на ОСО «ФПИО».

IV. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены города Иркутска. К участию в соревнованиях не допускаются спортсмены других муниципальных образований.

К участию в личных видах программы спортивных соревнований допускаются спортсмены:

- юноши, девушки (14-18 лет)
- юниорки, юниоры (19-23 года)
- медицинское заключение о допуске спортсмена к спортивным соревнованиям.
- полис страхования жизни и здоровья спортсмена от несчастных случаев;
- спортсмены, имеющие письменное согласие родителей (опекунов) для несовершеннолетних участников.

- паспорт гражданина Российской Федерации (для лиц моложе 14 лет – свидетельство о рождении);

На взвешивании каждый участник предъявляет: личную карточку участника в отпечатанном виде; паспорт или заменяющий его документ; полис страхования несчастного случая (оригинал или распечатка электронного договора); заявление о неупотреблении запрещённых препаратов; для несовершеннолетних: согласие родителей на участие в соревнованиях; сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый"; сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый".

Спортсмен может взвешиваться только в той весовой категории, в которую он был заявлен.



Соревнования проводятся согласно правилам по виду спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 2 марта 2023 г. № 138. С изменениями внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 сентября 2023 г. № 680

Наименование и номер-код спортивной дисциплины	(в соответствии с ВРВС)					
троеборье классическое - весовая категория 47 кг 1 Б	074 019	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 52 кг 1 Б	074 020	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 57 кг 1 Б	074 022	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 59 кг 1 А	074 023	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 63 кг 1 Б	074 024	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 66 кг 1 А	074 025	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 69 кг 1 Б	074 054	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 74 кг 1 А	074 027	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 76 кг 1 Б	074 055	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 83 кг 1 А	074 028	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 84 кг 1 Б	074 029	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 84+ кг 1 Б	074 030	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 93 кг 1 А	074 031	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 105 кг 1 А	074 032	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 120 кг 1 А	074 033	1	8	1		
троеборье классическое - весовая категория 120+ кг 1 А	074 034	1	8	1		
троеборье - весовая категория 47 кг	074 002	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 52 кг	074 003	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 57 кг	074 005	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 59 кг	074 006	1	8	1	1	А
троеборье - весовая категория 63 кг	074 007	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 66 кг	074 008	1	8	1	1	А



троеборье - весовая категория 69 кг	074	052	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 74 кг	074	010	1	8	1	1	А
троеборье - весовая категория 76 кг	074	053	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 83 кг	074	011	1	8	1	1	А
троеборье - весовая категория 84 кг	074	012	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 84+ кг	074	013	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 93 кг	074	014	1	8	1	1	А
троеборье - весовая категория 105 кг	074	015	1	8	1	1	А
троеборье - весовая категория 120 кг	074	016	1	8	1	1	А
троеборье - весовая категория 120+ кг	074	017	1	8	1	1	А

V. Финансовые расходы.

№ п/п	Статья расходов	Ответственные за финансирование
1.	медали, грамоты, кубки	МБУ «ГСМЦ» г. Иркутск
2.	спортивный зал	ФОК ИрНИТУ г. Иркутск
3.	спец. оборудование	ОСО «ФПИО»
4.	судейство	
5.	медицинское обеспечение	
6.	призы	

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, проживание), несут командирующие организации.

Стартовые и заявочные взносы средств для мероприятия запрещены.

VI. Награждение.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями, грамотами, кубками и призами.

VII. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются по 20 апреля 2026 г. (включительно) на эл.почту Semakers@yandex.ru. Спортсмены, не представившие предварительные заявки, к соревнованиям не допускаются.

Изменения весовых категорий и отказы от участия разрешаются не позднее 23 апреля 2026 г.

Предварительная заявка должна содержать список участников с указанием имени, фамилии **отчества спортсмена**, его весовой категории и лучшего результата, показанного в течение последних 12 месяцев, **даты рождения** спортсмена. В предварительную заявку должны быть включены судьи с указанием, какие весовые категории они могут (не могут) судить.

В комиссию по допуску участники должны предоставить заявку (оригинал) (Приложение 1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, подписанную руководителем физкультурно-



спортивной организации. Заявки оформляются согласно правилам соревнований.

В комиссию по допуску участники должны предоставить письменное согласие родителей (опекунов) для несовершеннолетних участников.

На взвешивании каждый участник должен иметь личную карточку участника в отпечатанном виде; паспорт или заменяющий его документ; полис страхования несчастного случая (оригинал или распечатка электронного договора); заявление о неупотреблении запрещённых препаратов; для несовершеннолетних: согласие родителей на участие в соревнованиях; сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый"; сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый".

VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта пауэрлифтинг.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Место проведения соревнований должно отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на Соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Стартовые и заявочные взносы средств для мероприятия запрещены.

