

СОГЛАСОВАНО:

Председатель общественной  
спортивной организации  
«Федерация пауэрлифтинга  
Иркутской области»



Д.А. Пухов  
2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления по  
спортивным сооружениям  
ФГБОУ ВО «ИРНИТУ»  
г. Иркутск



Н.В. Беликов  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления по  
физической культуре, спорту и  
молодежной политике  
комитета по социальной  
политике и культуре  
администрации  
г. Иркутск



Д.А. Метляев  
2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального  
бюджетного учреждения  
«Городской спортивно-  
методический центр»  
города Иркутска



О.Н. Носенко  
2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении чемпионата г. Иркутска по пауэрлифтингу  
в дисциплинах «троеборье», «троеборье классическое»

г. Иркутск  
2026 г.



## **I. Цели и задачи.**

Целью проведения соревнований является создание условий, направленных на увеличение числа перспективных спортсменов и/или создание условий для стимулирования жителей г. Иркутска к регулярным занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни.

Задачи:

- популяризация и развитие вида спорта «пауэрлифтинг»;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства участников турнира, выявление сильнейших спортсменов;
- формирование сборной команды г. Иркутска.

## **II. Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 01 - 03 мая 2026 года на спортивном сооружении - физкультурно-оздоровительный комплекса ИрНИТУ г. Иркутск, ул. Игошина 9. Начало соревнований в 09:00 часов.

## **III. Руководство проведения соревнования.**

Общее руководство осуществляет управление по физической культуре, спорту и молодежной политике комитета по социальной политике и культуре администрации города Иркутска, муниципальное бюджетное учреждение «Городской спортивно-методический центр» города Иркутска (далее – МБУ «ГСМЦ» г. Иркутска) и общественная спортивная организация «Федерация пауэрлифтинга Иркутской области» (далее - ОСО «ФПИО»).

Непосредственное руководство, ответственность за безопасность участников соревнований и зрителей, организацию медицинского обеспечения, ответственность за соблюдение правил посещения и единовременной пропускной способности объекта спорта и сохранность инвентаря возлагается на ОСО «ФПИО».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОСО «ФПИО» и главную судейскую коллегию.

Главный судья – Володько Валерий Анатольевич (сВК г. Иркутск 89641114529 volodko.v@internet.ru).

Главный секретарь – Черноусов Семен Сергеевич (с1к г. Нижнеудинск 89148852780 Semakers@yandex.ru).

**В случае отсутствия согласованного за 10 дней до начала соревнований с МУ МВД России «Иркутское» ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований проведение соревнований запрещается.**

Проведение мероприятия запрещается, если за 30 дней до начала мероприятия на сайте МУ МВД России не было отправлено уведомление о



намерении провести соревнования, с указанием даты, времени и места, количества участников, официального названия мероприятия.

**Срок предоставления отчетных документов по результатам проведения соревнований в методический отдел МБУ «ГСМЦ» г. Иркутска составляет 10 календарных дней после завершения мероприятия (отчет+протоколы с синей печатью).**

Ответственность за подготовку и согласование ПЛАНА безопасности, отправку уведомления о проведении мероприятия, подготовку и предоставление отчетных документов возлагается на ОСО «ФПИО».

#### **IV. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены города Иркутска.

К участию в личных видах программы спортивных соревнований допускаются спортсмены:

- мужчины (14 лет и старше);
- женщины (14 лет и старше);

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, предоставившие следующий перечень документов:

- паспорт гражданина Российской Федерации (для лиц моложе 14 лет – свидетельство о рождении);
- зачетная классификационная книжка, при наличии;
- полис страхования жизни и здоровья спортсмена от несчастных случаев;
- медицинское заключение о допуске спортсмена к спортивным соревнованиям.
- спортсмены, имеющие письменное согласие родителей (опекунов) для несовершеннолетних участников.

На взвешивании каждый участник предъявляет: личную карточку участника в отпечатанном виде; паспорт или заменяющий его документ; полис страхования несчастного случая (оригинал или распечатка электронного договора); заявление о неупотреблении запрещённых препаратов; для несовершеннолетних: согласие родителей на участие в соревнованиях; сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый"; сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый".

Спортсмен может взвешиваться только в той весовой категории, в которую он был заявлен.

Соревнования проводятся согласно правилам по виду спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 2 марта 2023 г. № 138. С изменениями внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 сентября 2023 г. № 680



| Наименование  | и номер-код спортивной дисциплины | (в соответствии с ВРВС) |   |   |   |   |
|---|-----------------------------------|-------------------------|---|---|---|---|
| троеборье классическое - весовая категория 47 кг<br>1 Б   | 074 019                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 52 кг<br>1 Б   | 074 020                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 57 кг<br>1 Б   | 074 022                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 59 кг<br>1 А   | 074 023                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 63 кг<br>1 Б   | 074 024                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 66 кг<br>1 А   | 074 025                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 69 кг<br>1 Б   | 074 054                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 74 кг<br>1 А   | 074 027                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 76 кг<br>1 Б   | 074 055                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 83 кг<br>1 А   | 074 028                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 84 кг<br>1 Б   | 074 029                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 84+ кг<br>1 Б  | 074 030                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 93 кг<br>1 А   | 074 031                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 105 кг<br>1 А  | 074 032                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 120 кг<br>1 А  | 074 033                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье классическое - весовая категория 120+ кг<br>1 А | 074 034                           | 1                       | 8 | 1 |   |   |
| троеборье - весовая категория 47 кг                       | 074 002                           | 1                       | 8 | 1 | 1 | Б |
| троеборье - весовая категория 52 кг                       | 074 003                           | 1                       | 8 | 1 | 1 | Б |
| троеборье - весовая категория 57 кг                       | 074 005                           | 1                       | 8 | 1 | 1 | Б |
| троеборье - весовая категория 59 кг                       | 074 006                           | 1                       | 8 | 1 | 1 | А |
| троеборье - весовая категория 63 кг                       | 074 007                           | 1                       | 8 | 1 | 1 | Б |
| троеборье - весовая категория 66 кг                       | 074 008                           | 1                       | 8 | 1 | 1 | А |
| троеборье - весовая категория 69 кг                       | 074 052                           | 1                       | 8 | 1 | 1 | Б |
| троеборье - весовая категория 74 кг                       | 074 010                           | 1                       | 8 | 1 | 1 | А |
| троеборье - весовая категория 76 кг                       | 074 053                           | 1                       | 8 | 1 | 1 | Б |
| троеборье - весовая категория 83 кг                       | 074 011                           | 1                       | 8 | 1 | 1 | А |
| троеборье - весовая категория 84 кг                       | 074 012                           | 1                       | 8 | 1 | 1 | Б |



|                                       |     |     |   |   |   |   |   |
|---------------------------------------|-----|-----|---|---|---|---|---|
| троеборье - весовая категория 84+ кг  | 074 | 013 | 1 | 8 | 1 | 1 | Б |
| троеборье - весовая категория 93 кг   | 074 | 014 | 1 | 8 | 1 | 1 | А |
| троеборье - весовая категория 105 кг  | 074 | 015 | 1 | 8 | 1 | 1 | А |
| троеборье - весовая категория 120 кг  | 074 | 016 | 1 | 8 | 1 | 1 | А |
| троеборье - весовая категория 120+ кг | 074 | 017 | 1 | 8 | 1 | 1 | А |

#### У. Финансовые расходы.

| № п/п | Статья расходов         | Ответственные за финансирование |
|-------|-------------------------|---------------------------------|
| 1.    | медали, грамоты, кубки  | МБУ «ГСМЦ» г. Иркутск           |
| 2.    | спец. оборудование      | ОСО «ФПИО»                      |
| 3.    | судейство               |                                 |
| 4.    | медицинское обеспечение |                                 |
| 5.    | призы                   |                                 |
| 6.    | спортивный зал          | ФОК ИрНИТУ г. Иркутск           |

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, проживание), несут командирующие организации.

Стартовые и заявочные взносы средств для мероприятия запрещены.

#### У. Награждение.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями, грамотами, кубками и призами.

#### У. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются по 20 марта 2026 г. (включительно) на эл.почту Semakers@yandex.ru. Спортсмены, не представившие предварительные заявки, к соревнованиям не допускаются.

Изменения весовых категорий и отказы от участия разрешаются не позднее 23 марта 2026 г.

Предварительная заявка должна содержать список участников с указанием имени, фамилии **отчества спортсмена**, его весовой категории и лучшего результата, показанного в течение последних 12 месяцев, **даты рождения** спортсмена. В предварительную заявку должны быть включены судьи с указанием, какие весовые категории они могут (не могут) судить.

В комиссию по допуску участники должны предоставить заявку (оригинал) (Приложение 1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, подписанную руководителем физкультурно-спортивной организации. Заявки оформляются согласно правилам соревнований.

В комиссию по допуску участники должны предоставить письменное согласие родителей (опекунов) для несовершеннолетних участников.



На взвешивании каждый участник должен иметь личную карточку участника в отпечатанном виде; паспорт или заменяющий его документ; полис страхования несчастного случая (оригинал или распечатка электронного договора); заявление о неупотреблении запрещённых препаратов; для несовершеннолетних: согласие родителей на участие в соревнованиях; сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый"; сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый".

### **VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по виду спорта пауэрлифтинг.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Место проведения соревнований должно отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на Соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.  
Стартовые и заявочные взносы средств для мероприятия запрещены.**

