

СОГЛАСОВАНО:

Председатель общественной спортивной организации «Федерация пауэрлифтинга Иркутской области»



Д.А. Пухов  
2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Лидер» города Иркутска



Д.А. Эверт  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Начальник управления по физической культуре, спорту и молодежной политике комитета по социальной политике и культуре администрации города Иркутска



Д.А. Метляев  
2026 г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального бюджетного учреждения «Городской спортивно-методический центр» города Иркутска



О.Н. Носенко  
2026 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении первенства г. Иркутска по пауэрлифтингу в дисциплинах «троеборье», «троеборье классическое»**

г. Иркутск  
2026 г.

## **I. Цели и задачи.**

Целью проведения соревнований является создание условий, направленных на увеличение числа перспективных спортсменов по пауэрлифтингу.

Задачи:

- популяризация и развитие вида спорта «пауэрлифтинг»;
- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивного мастерства участников турнира, выявление сильнейших спортсменов;
- формирование сборной команды г. Иркутска.

## **II. Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 28 - 29 марта 2026 года в физкультурно - оздоровительном комплексе с плавательным бассейном «Лидер» по адресу: г. Иркутск, бул. Рябикова, д. 48. Начало соревнований в 09:00 часов.

## **III. Руководство проведения соревнований.**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет управление по физической культуре, спорту и молодежной политике комитета по социальной политике и культуре администрации города Иркутска, муниципальное бюджетное учреждение «Городской спортивно-методический центр» города Иркутска (далее – МБУ «ГСМЦ» г. Иркутска) и общественная спортивная организация «Федерация пауэрлифтинга Иркутской области» (далее - ОСО «ФПИО»).

Непосредственное руководство, ответственность за безопасность участников соревнований, организацию медицинского обеспечения, ответственность за соблюдение правил посещения и единовременной пропускной способности объекта спорта и сохранность инвентаря возлагается на ОСО «ФПИО».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ОСО «ФПИО» и главную судейскую коллегию.

Главный судья – Володько Валерий Анатольевич (сВК г. Иркутск 89641114529 volodko.v@internet.ru).

Главный секретарь – Черноусов Семен Сергеевич (с1к г. Нижнеудинск 89148852780 Semakers@yandex.ru).

ОСО «ФПИО» обеспечивает необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, подведение итогов. Ответственность за подготовку и предоставление отчетных документов возлагается на ОСО «ФПИО».

В случае отсутствия согласованного с МУ МВД России «Иркутское» ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований проведение соревнований запрещается. Срок предоставления отчетных документов по результатам проведения соревнований в методический отдел МБУ «ГСМЦ» г. Иркутска составляет 10 календарных дней после завершения мероприятия. Ответственность за подготовку и согласование плана возлагается на ОСО «ФПИО».

## **IV. Участники соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены города Иркутска. К участию в соревнованиях **не допускаются спортсмены других муниципальных образований.**

К участию в личных видах программы спортивных соревнований допускаются спортсмены:

- юноши (с достижения им 12 лет в календарный год проведения соревнований и до достижения им 18 лет в течение всего календарного года, когда ему исполнилось 18)
- девушки (с достижения ей 12 лет в календарный год проведения соревнований и до достижения ей 18 лет в течение всего календарного года, когда ей исполнилось 18)
- юниоры (с достижения им 19 лет в календарный год проведения соревнований и до достижения им 23 лет в течение всего календарного года, когда ему исполнилось 23)
- юниорки (с достижения ей 19 лет в календарный год проведения соревнований и до достижения ей 23 лет в течение всего календарного года, когда ей исполнилось 23)
- спортсмены, имеющие медицинский допуск;
- спортсмены, имеющие договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований;
- спортсмены, имеющие письменное согласие родителей (опекунов) для несовершеннолетних участников.

На взвешивании каждый участник предъявляет: личную карточку участника в отпечатанном виде; паспорт или заменяющий его документ; полис страхования несчастного случая (оригинал или распечатка электронного договора); заявление о неупотреблении запрещённых препаратов; для несовершеннолетних: согласие родителей на участие в соревнованиях; сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый"; сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый".

Спортсмен может взвешиваться только в той весовой категории, в которую он был заявлен.

Соревнования проводятся согласно правилам по виду спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 2 марта 2023 г. № 138.

Наименование и номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)							
троеборье классическое - весовая категория 47 кг	074	019	1	8	1	1	Б
троеборье классическое - весовая категория 52 кг	074	020	1	8	1	1	Б
троеборье классическое - весовая категория 57 кг	074	022	1	8	1	1	Б
троеборье классическое - весовая категория 59 кг	074	023	1	8	1	1	А
троеборье классическое - весовая категория 63 кг	074	024	1	8	1	1	Б
троеборье классическое - весовая категория 66 кг	074	025	1	8	1	1	А
троеборье классическое - весовая категория 69 кг	074	054	1	8	1	1	Б
троеборье классическое - весовая категория 74 кг	074	027	1	8	1	1	А
троеборье классическое - весовая категория 76 кг	074	055	1	8	1	1	Б
троеборье классическое - весовая категория 83 кг	074	028	1	8	1	1	А
троеборье классическое - весовая категория 84 кг	074	029	1	8	1	1	Б
троеборье классическое - весовая категория 84+ кг	074	030	1	8	1	1	Б
троеборье классическое - весовая категория 93 кг	074	031	1	8	1	1	А
троеборье классическое - весовая категория 105 кг	074	032	1	8	1	1	А
троеборье классическое - весовая категория 120 кг	074	033	1	8	1	1	А
троеборье классическое - весовая категория 120+ кг	074	034	1	8	1	1	А
троеборье - весовая категория 47 кг	074	002	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 52 кг	074	003	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 57 кг	074	005	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 59 кг	074	006	1	8	1	1	А
троеборье - весовая категория 63 кг	074	007	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 66 кг	074	008	1	8	1	1	А
троеборье - весовая категория 69 кг	074	052	1	8	1	1	Б

троеборье - весовая категория 74 кг	074	010	1	8	1	1	А
троеборье - весовая категория 76 кг	074	053	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 83 кг	074	011	1	8	1	1	А
троеборье - весовая категория 84 кг	074	012	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 84+ кг	074	013	1	8	1	1	Б
троеборье - весовая категория 93 кг	074	014	1	8	1	1	А
троеборье - весовая категория 105 кг	074	015	1	8	1	1	А
троеборье - весовая категория 120 кг	074	016	1	8	1	1	А
троеборье - весовая категория 120+ кг	074	017	1	8	1	1	А

#### V. Финансовые расходы.

№ п/п	Статья расходов	Ответственные за финансирование
1.	Медали	МБУ «ГСМЦ» г. Иркутска
2.	Грамоты	МБУ «ГСМЦ» г. Иркутска
3.	Кубки	МБУ «ГСМЦ» г. Иркутска
4.	Спец. оборудование	ОСО «ФПИО»
5.	Судейство	
6.	Медицинское обеспечение	
7.	Призы	
8.	Спортивный зал	МКУ ДО «СШ «Лидер» г. Иркутска

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, питание, проживание), несут командирующие организации.

Стартовые и благотворительные взносы средств для мероприятия запрещены.

#### VI. Награждение.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями, грамотами, кубками и призами.

#### VII. Заявки.

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направляются по 20 марта 2026 г. (включительно) на эл.почту Semakers@yandex.ru. Спортсмены, не представившие предварительные заявки, к соревнованиям не допускаются.

Изменения весовых категорий и отказы от участия разрешаются не позднее 23 марта 2026 г.

Предварительная заявка должна содержать список участников с указанием имени, фамилии **отчества спортсмена**, его весовой категории и лучшего результата, показанного в течение последних 12 месяцев, **даты рождения** спортсмена. В предварительную заявку должны быть включены судьи с указанием, какие весовые категории они могут (не могут) судить.

В комиссию по допуску участники должны предоставить заявку (оригинал) (Приложение 1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, подписанную руководителем физкультурно-спортивной организации. Заявки оформляются согласно правилам соревнований.

В комиссию по допуску участники должны предоставить письменное согласие родителей (опекунов) для несовершеннолетних участников.

На взвешивании каждый участник должен иметь личную карточку участника в отпечатанном виде; паспорт или заменяющий его документ; полис страхования несчастного случая (оригинал или распечатка электронного договора); заявление о неупотреблении

запрещённых препаратов; для несовершеннолетних: согласие родителей на участие в соревнованиях; сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый"; сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый".

### **VIII. Обеспечение безопасности участников.**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами по пауэрлифтингу, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 2 марта 2023 г. № 138.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнования проводятся на спортивном сооружении - физкультурно - оздоровительном комплексе с плавательным бассейном «Лидер» по адресу: г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 48.

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, которое отвечает требованиям нормативных правовых актов, действующим на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии акта готовности спортивного сооружения к проведению соревнований, утвержденного в установленном порядке.

Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Ответственность за безопасность участников и зрителей, медицинское обеспечение соревнований несет ОСО «ФПИО». Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Ответственность за техническую подготовку, соответствие спортивной подготовки участников соревнования уровню соревнования возлагается на личного тренера участника. Риск получения травм или увечий во время соревнований лежит на участниках и их представителях. Организаторы и другие официальные лица не несут ответственность за телесные повреждения или несчастные случаи, которые могут иметь место в связи с участием спортсменов в соревновании.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, включая риски соревнований, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника

спортивных соревнований. Страхование участников может производиться как за счет средств командирующих организаций, так и за счет средств самого участника.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой Ф.И.О. врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (Приложение 1).

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации № 1177 от 17.12.2013 года, Правилами дорожного движения. При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам перевозки групп детей», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей, размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекции МВД России).

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ  
**З А Я В К А**

манды \_\_\_\_\_

ия: \_\_\_\_\_ 2026 г. \_\_\_\_\_ гор. **Иркутск**

Фамилия, имя	Год рожд.	Разр яд	Город	Вес. кат.	Лучши й рез-т	На каких соревн. показан рез-т (за посл.12 мес.)	Тренер
			Иркутск				
			Иркутск				

команды: \_\_\_\_\_  
(И.О. Фамилия) (подпись)

К соревнованиям допущено: \_\_\_\_\_  
Врач: \_\_\_\_\_  
(подпись) (И.О. Ф)

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ					
М	Ж	ЭК	КЛ		Весовая категория _____
<i>(ненужное удалить)</i>					
Фамилия, имя _____			Дата рождения _____		
Команда _____			Разряд _____		
Тренеры _____			Дополнения <i>(лично)</i> _____		
<b>Заполняется судьёй на взвешивании:</b>					
Подтверждение спортивной квалификации				Наличие антидопингового сертификата спортсмена	
Наличие заявления о неупотреблении				Наличие антидопинговых сертификатов тренеров	
Наличие страховки				Для несовершеннолетних согласие родителей	
Собственный вес	Первый подход			Подпись <b>спортсмена</b> или его представителя	Подпись <b>старшего</b> судьи
	Приседание	Жим	Тяга		



### ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется спортсменом лично)  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
(город, регион) (дата рождения) (разряд, звание)

утверждаю, что не принимал, не принимаю и обязуюсь не принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.), соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса. Я признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств. **Мой тренер не рекомендовал, не заставлял, не принуждал меня к применению запрещенных препаратов.**

- ОБЯЗУЮСЬ:**
- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц пройти допинг-контроль;
  - в случае уличения меня в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил оплатить штраф в установленном размере, а также вернуть денежные средства, которые были выделены на моё участие в соревнованиях.

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025 г. \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (И.О.Фамилия)

В Федерацию пауэрлифтинга Иркутской области



### ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, \_\_\_\_\_,  
(фамилия, имя, отчество полностью, заполняется тренером лично)  
\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_  
(город, регион) (фамилия, имя) \_\_\_\_\_, тренер спортсмена \_\_\_\_\_

утверждаю, что я не рекомендовал, не заставлял, не принуждал своего ученика к применению запрещенных препаратов и мой ученик не принимал и не будет принимать никаких запрещённых препаратов (анаболические стероиды, различные виды допинга и пр.). Я соблюдаю все требования Международного антидопингового кодекса и признаю авторитет Международного и Национального антидопинговых агентств.

- ЗАЯВЛЯЮ, что:**
- по первому требованию Дисциплинарного комитета Федерации пауэрлифтинга России, инспекторов РАА "РУСАДА", WADA или по направлению других уполномоченных лиц мой ученик пройдёт допинг-контроль;
  - в случае уличения моего ученика в нарушении Международных или Общероссийских антидопинговых правил я несу солидарную ответственность по исполнению наложенных взысканий.

Настоящим подтверждаю, что в течение последних 12 месяцев я не участвовал в соревнованиях, не санкционированных ФПР (IPF) или другой аккредитованной федерацией, и не являюсь членом других федераций пауэрлифтинга.

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 2025 г. \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (И.О.Фамилия)

# ОТЧЁТ

о проведении \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (наименование соревнований)

Место проведения \_\_\_\_\_

Сроки проведения \_\_\_\_\_

Количество участников соревнований \_\_\_\_\_ человек, команд \_\_\_\_\_

из них мужчин \_\_\_\_\_, женщин \_\_\_\_\_

Из территорий: \_\_\_\_\_

Программа соревнований: \_\_\_\_\_

Подготовка данного мероприятия: \_\_\_\_\_

Результаты командных (личных) соревнований:

Медицинское обслуживание: \_\_\_\_\_

Общее заключение главного судьи: \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Ответственный: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)

# ОТЧЁТ

о проведении \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (наименование соревнований)

Место проведения \_\_\_\_\_

Сроки проведения \_\_\_\_\_

Количество участников соревнований \_\_\_\_\_ человек, команд \_\_\_\_\_

из них мужчин \_\_\_\_\_, женщин \_\_\_\_\_

Из территорий: \_\_\_\_\_

Программа соревнований: \_\_\_\_\_

Подготовка данного мероприятия: \_\_\_\_\_

Результаты командных (личных) соревнований: \_\_\_\_\_

Медицинское обслуживание: \_\_\_\_\_

Общее заключение главного судьи: \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Ответственный: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(должность) (подпись) (Ф.И.О.)