

**ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ
ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**



**Чемпионат Иркутска по пауэрлифтингу
(жим классический)**

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ

номер-код вида спорта 0740001411Я

4 мая 2024

г. Иркутск

**Федерация пауэрлифтинга Иркутской области
Чемпионат Иркутска по жиму классическому среди женщин**

4 мая 2024

Иркутск, ул. Игошина 9, ФОК ИРНТУ

Место	ФАМИЛИЯ, Имя	дата рожд	Разряд Звание	Собств. вес	Регион	Город	Жим лежа			Жим итог	Разряд Звание	Абс. баллы	Очки	тренер (ы)
							1	2	3					
Весовая категория 47														
1	Володько Екатерина	2001	МС	46.50	Иркутск	АК Жим	62.5	65.0	-69.0	65.0	КМС	69.738	12	Володько В.А.
Весовая категория 52														
1	Шварц Екатерина	1993	1	51.95	Иркутск	СШОР Спарта	42.5	47.5	50.0	50.0	3	47.905	12	Жданов Н.М.
2	Писанко Светлана	2006	2	48.62	Новая Уда	ДЮСШ	40.0	42.5	-45.0	42.5	2ю	43.414	9	Шляхов А.В.
3	Шляхова Кристина	2011	1	50.80	Новая Уда	ДЮСШ	35.0	40.0	-42.5	40.0	2ю	39.120	8	Шляхов А.В.
Весовая категория 57														
1	Ермоленко Стефания	1999	МС	55.84	Иркутск	АК Жим	55.0	57.5	62.5	62.5	2	56.429	12	Володько В.А.
2	Артемьева Анна	2006	1	56.06	Новая Уда	ДЮСШ	55.0	57.5	-60.0	57.5	3	51.762	9	Шляхов А.В.
Весовая категория 63														
1	Ткачева Наталья	2006	1	62.80	Новая Уда	ДЮСШ	-52.5	52.5	55.0	55.0	1ю	45.977	12	Шляхов А.В.
2	Писарева Динара	1990	б/р	58.70	Тайшетский р-н		42.5	45.0	-47.5	45.0		39.213	9	Лесковец Н.С. Крук Ю.А.
Весовая категория 69														
1	Распутина Анита	1994	3	65.85	Ангарск	World Class	65.0	70.0	-77.5	70.0	3	57.058	12	Самостоятельно
2	Абдирахманова Анастас	1989	3	66.35	Иркутск	Zheltenko Team	65.0	67.5	70.0	70.0	3	56.845	9	Комаров А.А.
3	Варсегова Евгения	2010	1	67.70	Новая Уда	ДЮСШ	45.0	50.0	-55.0	50.0	3ю	40.215	8	Шляхов А.В.
Весовая категория 76														
1	Гора Светлана	1976	2	69.75	Бирюсинск	ДЮСШ	60.0	65.0	-67.5	65.0		51.587	12	Лесковец Н.С. Крук Ю.А.
2	Бутакова Анна	1987	б/р	68.90	Иркутск	ФК Железяка	30.0	35.0	-40.0	35.0		27.927	9	Тагиров А.А.
Весовая категория св.84														
1	Данюшенкова Антонина	2000	б/р	82.60	Иркутск	ФК Железяка	60.0	65.0	70.0	70.0		52.448	12	Тагиров А.А.
2	Борисова Екатерина	2008	1	90.55	Усть-Удинский	СШ	47.5	50.0	-52.5	50.0		36.694	9	Шляхов А.В.

Судейская бригада на помосте:

	Фамилия И.О.	Кат.	Город / Страна
Старший	Пухов Д.А.	1К	Иркутск
Боковой	Пухова Д.Д.	1К	Иркутск
Боковой	Иванов И.А.		Иркутск
Секретрь	Елистратова Т.В.	1К	Иркутск

Абсолютное первенство среди женщин:

Мст	Фамилия, Имя	Команда	В/К	Абс. Баллы	Результат
1	Володько Екатерина	Иркутск	47	69.7376	65.0
2	Распутина Анита	Ангарск	69	57.0582	70.0
3	Абдирахманова Анастасия	Иркутск	69	56.8449	70.0

- Володько Валерий Анатольевич - Главный судья соревнований
- Колчанов Александр Васильевич - Главный секретарь соревнований
- Несмеянов Андрей Иванович - Зам. главного судьи по назначению судейских бригад
- Володько Екатерина Валерьевна - Зам. главного секретаря по награждению
- Лебедко Константин Сергеевич - Зам. главного судьи по организации соревнований

Командное первенство среди женщин:

Мст	Команда	Итог	Сумма	Абс. Баллы
1	Иркутск	57	12+12+12+12+9	283.3651
2	Новая Уда	46	12+9+9+8+8	220.4875
3	Ангарск	12	12	57.0582
4	Бирюсинск	12	12	51.5872
5	Тайшетский р-н	9	9	39.2133
6	Усть-Удинский	9	9	36.6936



- ВК
- ВК
- 1К
- 1К
- 1К

Федерация пауэрлифтинга Иркутской области
Чемпионат Иркутска по жиму классическому среди мужчин

4 мая 2024

Иркутск, ул. Игошина 9, ФОК ИРНТУ

Мес-то	ФАМИЛИЯ, Имя	дата рожд	Разряд Звание	Собств. вес	Регион	Город	Жим лежа			Жим итог	Разряд Звание	Абс. баллы	Очки	тренер (ы)
							1	2	3					
Весовая категория 59														
1	Тирских Прохор	2007	2	53.18	Новая Уда	ДЮСШ	60.0	65.0	65.0	60.0	3ю	38.377	12	Шляхов А.В.
Весовая категория 66														
1	Сауков Константин	1996	МС	64.65	Павловский По	ДЮСШ	170.0	180.0	отк.	180.0	МС	103.258	12	Кулешов А.В., Паков А.В.
2	Кузнецов Дмитрий	1988	б/р	65.50	Иркутск		90.0	95.0	100.0	100.0	3+	56.957	9	Шабыров С.Г.
3	Шевцов Алексей	2006	2	63.55	Новая Уда	ДЮСШ	77.5	82.5	85.0	82.5	1ю	47.775	8	Шляхов А.В.
Весовая категория 74														
1	Руднев Сергей	1985	КМС	71.55	Ангарск	Zheltenko Team	165.0	172.5	180.0	172.5	КМС	93.661	12	Желтенко Е.В.
2	Тарабанов Дмитрий	1990	МС	74.00	Мамоны	СШОР Спарта	137.5	142.5	отк.	142.5	1	75.995	9	Деханов А.С.
3	Мосягин Николай	1979	КМС	73.45	Усолье-Сибирс	Sky Club	115.0	122.5	127.5	122.5	2	65.589	8	Гайшенец С.В.
4	Реутов Роман	1990	КМС	71.80	Иркутск	АК Жим	107.5	112.5	115.0	115.0	3	62.324	7	Володько В.А.
Весовая категория 83														
1	Родик-князев Алексей	1981	КМС	79.30	Усолье-Сибирс	Sky Club	150.0	160.0	отк.	160.0	1	82.281	12	Самостоятельно
2	Егоров Вадим	1987	3	82.75	Ангарск	Zheltenko Team	120.0	127.5	132.5	132.5	3	66.657	9	Желтенко Е.В.
3	Морозов Анатолий	1993	3	79.80	Усолье-Сибирс	Sky Club	100.0	110.0	120.0	120.0		61.510	8	Родик-Князев А.Е.
4	Галков Дмитрий	1984	б/р	82.05	Иркутск	Family fitness	115.0	120.0	122.5	120.0		60.632	7	Самостоятельно
5	Кондратьев Алексей	2000	б/р	81.85	Иркутск	ФК Железяка	100.0	112.5	120.0	112.5		56.914	6	Тагиров А.А.

Судейская бригада на помосте:

	Фамилия И.О.	Кат.	Город / Страна
Старший	Пухов Д.А.	1К	Иркутск
Боковой	Пухова Д.Д.	1К	Иркутск
Боковой	Иванов И.А.		Иркутск
Секретрь	Елистратова Т.В.	1К	Иркутск

4 мая 2024

Иркутск, ул. Игошина 9, ФОК ИРНТУ

Мес-то	ФАМИЛИЯ, Имя	дата рожд	Разряд Звание	Собств. вес	Регион	Город	Жим лежа			Жим итог	Разряд Звание	Абс. баллы	Очки	тренер (ы)
							1	2	3					
Весовая категория 93														
1	Трофимов Александр	1992	3	90.80	Иркутский р-н	ЖИМолость	207.5	212.5	215.0	212.5	КМС+	102.014	12	Трофимов М.М.
2	Арнаутов Владимир	1988	КМС	88.75	Саянск	СШ	170.0	180.0	185.0	185.0	1	89.827	9	Телегин А.В.
3	Падалкин Евгений	1979	КМС	86.30	Иркутск	Zheltenko Team	160.0	165.0	170.0	170.0	1	83.713	8	Желтенко Е.В.
4	Егерев Антон	1986	1	89.05	Иркутск	АК Жим	155.0	160.0	167.5	167.5	1	81.193	7	Володько В.А.
5	Красильников Влад	1999	3	89.60	Усолье-Сибирс	Sky Club	130.0	140.0	150.0	150.0	2+	72.487	6	Родик-Князев А.Е.
6	Зуев Иван	1995	3	90.40	Иркутск	ФК БАЗА	140.0	145.0	150.0	150.0	2+	72.168	5	Прилуцкий С.В.
7	Битунов Виктор	1998	2	91.40	Иркутск	АК Жим	142.5	147.5	147.5	142.5	3	68.187	4	Володько В.А.
8	Тарасов Евгений	1980	б/р	89.05	Иркутск	Лидер-Фитнес	130.0	140.0	150.0	140.0	3+	67.863	3	Изосимов В.В.
9	Колесниченко Иван	1989	1	92.05	Иркутск	СШОР Спарта	130.0	135.0	140.0	140.0	3	66.757	2	Жданов Н.М.
10	Гусев Сергей	1972	3	89.20	Иркутск	Фемели Фитнес	120.0	130.0	130.0	120.0		58.119	1	Лебедко К.С.
11	Могилатов Вячеслав	1965	3	86.20	Иркутск	Zheltenko Team	117.5	122.5	122.5	117.5		57.894	1	Желтенко Е.В.
12	Морозов Антон	2008	2	85.20	Новая Уда	ДЮСШ	110.0	115.0	117.5	115.0	1ю	56.998	1	Шляхов А.В.

Весовая категория 105														
1	Свяжин Дмитрий	1987	КМС	103.80	Иркутск	Instafit	185.0	195.0	200.0	200.0	1	90.032	12	Самостоятельно
2	Шишкин Юрий	1985	КМС	103.10	Кутулик	СШ Олимп	180.0	192.5	197.5	197.5	1	89.188	9	Жидков И С
3	Ефименко Виталий	1969	3	100.95	Ангарск	Strong	185.0	192.5	192.5	192.5	1+	87.795	8	Самостоятельно
4	Алексеев Николай	1980	КМС	99.85	Саянск	СШ	170.0	182.5	187.5	187.5	1	85.959	7	Телегин А.В.
5	Лесковец Никита	1999	МС	104.90	Иркутск	СШОР Спарта	175.0	185.0	187.5	175.0	2	78.394	6	Крук Ю.А., Деханов А.С.
6	Ковалев Антон	1994	КМС	100.55	Иркутск		160.0	165.0	отк.	160.0	2	73.109	5	Самостоятельно
7	Васильченко Виталий	1996	3	101.75	Иркутск	Zheltenko Team	150.0	157.5	157.5	157.5	3	71.565	4	Желтенко Е.В.
8	Ощепков Дмитрий	1992	3	100.20	Иркутск	Zheltenko Team	127.5	132.5	137.5	137.5		62.932	3	Желтенко Е.В.

Весовая категория 120														
1	Нечаев Сергей	1989	КМС	118.70	Мамоны	СШОР Спарта	200.0	205.0	207.5	205.0	1	86.892	12	Лебедко К.С., Гайшинец С.В.
2	Марчук Александр	1970	МС	110.25	Иркутск		180.0	190.0	202.5	202.5	1	88.674	9	Лебедко К.С.
3	Комаров Андрей	1973	3	107.40	Иркутск	Zheltenko Team	180.0	190.0	195.0	195.0	1+	86.411	8	Желтенко Е.В.
4	Тюшкевич Артем	1981	3	107.55	Иркутск	Zheltenko Team	160.0	167.5	175.0	175.0	2+	77.499	7	Желтенко Е.В.
5	Шевардин Николай	1980	3	106.60	Усолье-Сибирское	Sky Club	150.0	160.0	167.5	160.0	3	71.145	6	Родик-Князев А.Е.
6	Рютин Вячеслав	1993	б/р	118.60	Иркутск	Лидер-Фитнес	135.0	137.5	137.5	137.5		58.302	5	Соболев В.А., Изосимов В.В.
7	Васильев Кирилл	1978	3	106.95	Иркутск	Zheltenko Team	120.0	125.0	130.0	130.0		57.718	4	Желтенко Е.В.

Весовая категория св.120														
1	Якубов Рамиль	1983	МС	120.70	Иркутск	АК ЖИМ	220.0	227.5	232.5	232.5	1	97.844	12	Володько В.А.
2	Сиренченко Павел	1991	б/р	134.45	Иркутск	ЦФП "Ангар"	195.0	205.0	210.0	210.0	1+	84.537	9	Самостоятельно
3	Изосимов Вячеслав	1977	МС	121.05	Иркутск	Лидер-Фитнес	150.0	160.0	165.0	165.0	3	69.352	8	Самостоятельно
4	Колчанов Александр	1969	МС	134.30	Иркутск	Железяка	142.5	152.5	157.5	152.5		61.417	7	Володько В.А.
5	Плискановский Александр	1960	3	135.30	Шелехов	МБУ ФСК Шелехов	120.0	127.5	132.5	132.5		53.206	6	Самостоятельно

Судейская бригада на помосте:

	Фамилия И.О.	Кат.	Город / Страна
Старший	Ермакова О.С.	ВК	Иркутск
Боковой	Володько В.А.	ВК	Иркутск
Боковой	Суворов Н.Е.	ЗК	Иркутск
Секретрь	Елистратова Т.В.	1К	Иркутск

Абсолютное первенство среди мужчин:

Мст	Фамилия, Имя	Команда	В/К	Абс. Баллы	Результат
1	Сауков Константин	Павловский Посад	66	103.2579	180.0
2	Трофимов Александр	Иркутский р-н	93	102.0145	212.5
3	Якубов Рамиль	Иркутск	120+	97.8438	232.5

Мст	Команда	Итог	Сумма	Абс. Баллы
1	Иркутск	51	12+12+9+9+9	418.0441
2	Усолье-Сибирское	40	12+8+8+6+6	353.0120
3	Ангарск	29	12+9+8	248.1125
4	Мамоны	21	12+9	162.8868
5	Новая Уда	21	12+8+1	143.1496
6	Саянск	16	9+7	175.7859
7	Павловский Посад	12	12	103.2579
8	Иркутский р-н	12	12	102.0145
9	Кутулик	9	9	89.1879
10	Шелехов	6	6	53.2062

Володько Валерий Анатольевич
Колчанов Александр Васильевич
Несмеянов Андрей Иванович
Володько Екатерина Валерьевна
Лебедко Константин Сергеевич

- Главный судья соревнований
- Главный секретарь соревнований
- Зам. главного судьи по назначению судейских бригад
- Зам. главного секретаря по награждению
- Зам. главного судьи по организации соревнований

ВК
ВК
1К
1К
1К

