

**ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ  
ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**



**Первенства Иркутска по пауэрлифтингу  
среди юношей, девушек, юниоров, юниорок  
(дисциплина жим)**

## **ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ**

номер-код вида спорта 0740001411Я

**8-10 декабря 2023**

**г. Иркутск**

**Федерация пауэрлифтинга Иркутской области**  
**Первенство Иркутска по пауэрлифтингу (жим) среди девушек**

10 декабря 2023 г.

Иркутск, ул. Ивана-Франко 24, УФОЦ ИРНТУ

Место	ФАМИЛИЯ, Имя	дата рожд	Разряд Звание	Собств. вес	Регион	Город	Жим лежа			Жим итог	Разряд Звание	Абс. коэф.	Очки	тренер (ы)
							1	2	3					
<b>Весовая категория 43</b>														
1	Крук Анна	2013	1	41.16	Бирюсинск	ДЮСШ	35.0	42.5	-45.0	<b>42.5</b>	3	36.878	12	Лесковец Н.С.
<b>Весовая категория 52</b>														
1	Фаркова Мария	2005	1	50.30	Иркутск	СШОР Спарта	55.0	60.0	-62.5	<b>60.0</b>	1	42.755	12	Пухов Д.А.
<b>Весовая категория 57</b>														
1	Власова Вероника	2006	1	56.92	Иркутск	СШОР Спарта	70.0	-75.0	-75.0	<b>70.0</b>	1	45.239	12	Пухов Д.А.
<b>Весовая категория 63</b>														
1	Пухова Дана	2005	КМС	62.65	Иркутск	СШОР Спарта	90.0	95.0	100.0	<b>100.0</b>	КМС	60.560	12	Пухов Д.А.
<b>Весовая категория 69</b>														
1	Сапожникова Эльвира	2008	3	67.65	Иркутск	ОСО ФПИО	75.0	77.5	80.0	<b>80.0</b>	1+	46.278	12	Володько В.А., Володько Е.В.
2	Алексеева Мария	2006	КМС	66.40	Бирюсинск	ДЮСШ	70.0	75.0	77.5	<b>77.5</b>	2	45.312	9	Крук Ю.А.
<b>Весовая категория 76</b>														
1	Маликова Варвара	2005	КМС	76.00	Иркутск	СШОР Спарта	85.0	-90.0	отк.	<b>85.0</b>	1	46.318	12	Пухов Д.А.
<b>Весовая категория 84</b>														
1	Симакова Анастасия	2007	1	82.60	Бирюсинск	ДЮСШ	105.0	-112.5	-112.5	<b>105.0</b>	КМС+	55.186	12	Лесковец Н.С.

**Первенство Иркутска по пауэрлифтингу (жим) среди юниорок**

Место	ФАМИЛИЯ, Имя	дата рожд	Разряд Звание	Собств. вес	Регион	Город	Жим лежа			Жим итог	Разряд Звание	Абс. коэф.	Очки	тренер (ы)
							1	2	3					
<b>Весовая категория 47</b>														
1	Нечаева Марина	2004	КМС	46.22	Иркутск	СШОР Спарта	55.0	57.5	60.0	<b>60.0</b>	1	46.167	12	Пухов Д.А.

**Судейская бригада на помосте:**

	Фамилия И.О.	Кат.	Город / Страна
<b>Старший</b>	Теслева С.В.	ВК	Иркутск
<b>Боковой</b>	Ооржак Э.А.		Иркутск
<b>Боковой</b>	Суренкова Л.И.		Иркутск
<b>Секретрь</b>	Елистратова Т.В.	1К	Иркутск

**Абсолютное первенство среди девушек:**

Мст	Фамилия, Имя	Команда	В/К	Абс. Коэф.	Результат
1	Пухова Дана	Иркутск	63	60.5600	100.0
2	Симакова Анастасия	Бирюсинск	84	55.1861	105.0
3	Маликова Варвара	Иркутск	76	46.3177	85.0

- Главный судья соревнований  
Лебедко Константин Сергеевич

- Главный секретарь соревнований  
Колчанов Александр Васильевич

- Зам. главного судьи соревнований  
Пухов Денис Анатольевич

- Зам. главного секретаря соревнований  
Сычѳв Андрей Алексеевич

1К - Иркутск

ВК - Иркутск

1К - Иркутск

1К - Нижнеудинск



**Федерация пауэрлифтинга Иркутской области**  
**Первенство Иркутска по пауэрлифтингу (жим) среди юношей**

10 декабря 2023 г.

Иркутск, ул. Ивана-Франко 24, УФОЦ ИРННТУ

Мес-то	ФАМИЛИЯ, Имя	дата рожд	Разряд Звание	Собств. вес	Регион	Город	Жим лежа			Жим итог	Разряд Звание	Абс. коэф.	Очки	тренер (ы)
							1	2	3					
<b>Весовая категория 48</b>														
1	Конопаткин Сергей	2009	2	47.54	Бирюсинск	ДЮСШ	-55.0	55.0	-57.5	<b>55.0</b>	3ю	37.532	12	Лесковец Н.С.
<b>Весовая категория 59</b>														
1	Зайдес Марк	2007	1	58.62	Иркутск	СШОР Спарта	140.0	-445.0	-445.0	<b>140.0</b>	КМС+	69.548	12	Пухов Д.А.
<b>Весовая категория 66</b>														
1	Никулин Никита	2006	КМС	63.05	Иркутск	СШОР Спарта	120.0	125.0	127.5	<b>127.5</b>	1	58.104	12	Пухов Д.А.
2	Григорьев Федор	2008	1	65.20	Черемхово		117.5	-422.5	-422.5	<b>117.5</b>	2	51.634	9	Акинин Е.В.
3	Воробьев Петр	2007	1	64.55	Иркутск	СШОР Спарта	100.0	105.0	107.5	<b>107.5</b>	2	47.746	8	Теслева С.В., Деханов А.С.
4	Очередько Анатолий	2005	1	66.00	Мамоны	СШОР Спарта	85.0	92.5	-95.0	<b>92.5</b>	3	40.133	7	Деханов А.С., Теслева С.В.
5	Бондаренко Максим	2006	1	63.70	Бирюсинск	ДЮСШ	85.0	90.0	-92.5	<b>90.0</b>	1ю	40.552	6	Лесковец Н.С.

**Судейская бригада на помосте:**

	Фамилия И.О.	Кат.	Город / Страна
<b>Старший</b>	Теслева С.В.	ВК	Иркутск
<b>Боковой</b>	Ооржак Э.А.		Иркутск
<b>Боковой</b>	Суренкова Л.И.		Иркутск
<b>Секретрь</b>	Елистратова Т.В.	1К	Иркутск

10 декабря 2023 г.

Иркутск, ул. Ивана-Франко 24, УФОЦ ИРННТУ

Мес-то	ФАМИЛИЯ, Имя	дата рожд	Разряд Звание	Собств. вес	Регион	Город	Жим лежа			Жим итог	Разряд Звание	Абс. коэф.	Очки	тренер (ы)
							1	2	3					
<b>Весовая категория 74</b>														
1	Вацык Богдан	2007	1	73.85	Мамоны	СШОР Спарта	105.0	-440.0	110.0	<b>110.0</b>	1ю	42.911	12	Теслева С. В. Деханов А. С.
2	Шевченко Вадим	2007	1	69.10	Бирюсинск	ДЮСШ	90.0	97.5	102.5	<b>102.5</b>	1ю	42.482	9	Лесковец Н.С.
3	Переверзев Артем	2007	1	72.50	Мамоны	СШОР Спарта	95.0	100.0	-405.0	<b>100.0</b>	1ю	39.645	8	Деханов А.С., Теслева С.В.
<b>Весовая категория 83</b>														
1	Ястремский Андрей	2006	2	82.00	Бирюсинск	ДЮСШ	100.0	105.0	110.0	<b>110.0</b>	1ю	39.495	12	Лесковец Н.С.
2	Пискунов Глеб	2007	1	81.70	Бирюсинск	ДЮСШ	100.0	105.0	-440.0	<b>105.0</b>	1ю	37.801	9	Лесковец Н.С.
3	Якимов Иван	2006	2	75.45	Мамоны	СШОР Спарта	87.5	95.0	-97.5	<b>95.0</b>	2ю	36.392	8	Деханов А.С., Теслева С.В.
	Рогалев Роман	2005	3ю	74.30	Иркутск	ИРННТУ	-75.0	-75.0	-80.0					Несмеянов А.И.
<b>Весовая категория 93</b>														
1	Згибнев Алексей	2006	КМС	91.95	Черемхово		175.0	182.5	187.5	<b>187.5</b>	1	62.434	12	Акинин Е.В.
2	Курзыбов Артем	2008	КМС	87.70	Бирюсинск	ДЮСШ	-475.0	-475.0	175.0	<b>175.0</b>	1	60.006	9	Крук Ю.А.
3	Семенов Данил	2007	1	90.40	Бирюсинск	ДЮСШ	-430.0	130.0	-440.0	<b>130.0</b>	1ю	43.734	8	Лесковец Н.С.
<b>Весовая категория 105</b>														
1	Бабаев Тимур	2006	КМС	97.60	Бирюсинск	ДЮСШ	-485.0	-485.0	185.0	<b>185.0</b>	1	59.568	12	Крук Ю.А.
<b>Весовая категория 120</b>														
1	Полуэктов Трофим	2006	1ю	116.45	Мамоны	СШОР Спарта	80.0	85.0	90.0	<b>90.0</b>	б/р	26.765	12	Теслева С.В. Деханов А.С.

Весовая категория св.120														
1	Мешкаускас Кирилл	2005	КМС	144.90	Бирюсинск	ДЮСШ	260.0	280.0	290.0	<b>290.0</b>	<b>МС+</b>	80.894	12	Крук Ю.А.

**Судейская бригада на помосте:**

	Фамилия И.О.	Кат.	Город / Страна
<b>Старший</b>	Ермакова О.С.	ВК	Иркутск
<b>Боковой</b>	Теслева С.В.	ВК	Иркутск
<b>Боковой</b>	Ооржак Э.А.		Иркутск
<b>Секретрь</b>	Володько В.А.	ВК	Иркутск

**Абсолютное первенство среди юношей:**

Мст	Фамилия, Имя	Команда	В/К	Абс. Коэф.	Результат
1	Мешкаускас Кирилл	Бирюсинск	120+	80.8939	290.0
2	Зайдес Марк	Иркутск	59	69.5482	140.0
3	Згибнев Алексей	Черемхово	93	62.4341	187.5

Лебедко Константин Сергеевич	- Главный судья соревнований
Колчанов Александр Васильевич	- Главный секретарь соревнований
Пухов Денис Анатольевич	- Зам. главного судьи соревнований
Сычёв Андрей Алексеевич	- Зам. главного секретаря соревнований



1К	Иркутск
ВК	Иркутск
1К	Иркутск
1К	Нижнеудинск

**Федерация пауэрлифтинга Иркутской области**  
**Первенство Иркутска по пауэрлифтингу (жим) среди юниоров**

10 декабря 2023 г.

Иркутск, ул. Ивана-Франко 24, УФОЦ ИРННТУ

Место	ФАМИЛИЯ, Имя	дата рожд	Разряд Звание	Собств. вес	Регион	Город	Жим лежа			Жим итог	Разряд Звание	Абс. коэф.	Очки	тренер (ы)
							1	2	3					
<b>Весовая категория 59</b>														
1	Кучер Максим	2004	КМС	54.10	Иркутск	СШОР Спарта	115.0	120.0	130.0	130.0	КМС	71.942	12	Лебедко К.С.
<b>Весовая категория 66</b>														
1	Гоненко Родион	2004	КМС	65.75	Иркутск	СШОР Спарта	<del>120.0</del>	120.0	125.0	125.0	1	54.448	12	Жданов Н.М., Пухов Д.А.
2	Талько Дмитрий	2004	2	65.00	Иркутск	ИРННТУ	80.0	90.0	95.0	95.0	3	41.883	9	Володько В.А., Несмеянов А.И.
3	Очередыко Дмитрий	2001	2	62.50	Мамоны	СШОР Спарта	80.0	87.5	<del>95.0</del>	87.5	1ю	40.270	8	Деханов А.С., Теслева С.В.

**Судейская бригада на помосте:**

	Фамилия И.О.	Кат.	Город / Страна
<b>Старший</b>	Теслева С.В.	ВК	Иркутск
<b>Боковой</b>	Ооржак Э.А.		Иркутск
<b>Боковой</b>	Суренкова Л.И.		Иркутск
<b>Секретрь</b>	Елистратова Т.В.	1К	Иркутск

<b>Весовая категория 74</b>														
1	Киндрич Дмитрий	2004	КМС	72.30	Мамоны	СШОР Спарта	135.0	142.5	отк.	142.5	1	56.633	12	Теслева С. В. Деханов А. С.
2	Эшматов Дониёр	2001	3	73.50	Иркутск	ИРННТУ	95.0	<del>105.0</del>	<del>105.0</del>	95.0	1ю	37.212	9	Несмеянов А.И.
<b>Весовая категория 83</b>														
1	Власов Сергей	2000	2	78.10	Иркутск	СШОР Спарта	160.0	170.0	175.0	175.0	КМС+	65.190	12	Жданов Н.М.; Олефир Д.Е.
2	Толмачев Андрей	2001	2	81.35	Иркутск	СШОР Спарта	<del>155.0</del>	155.0	162.5	162.5	1+	58.685	9	Жданов Н.М.; Олефир Д.Е.
<b>Весовая категория 93</b>														
1	Петелин Владислав	2001	3	90.10	Иркутск	БАЗА	142.5	<del>152.5</del>	160.0	160.0	2+	53.936	12	Прилуцкий С.В.
<b>Весовая категория 105</b>														
1	Дударев Григорий	2003	КМС	94.95	Иркутск	СШОР Спарта	<del>205.0</del>	<del>205.0</del>	205.0	205.0	1	67.008	12	Пухов Д.А., Володько В.А.
<b>Весовая категория 120</b>														
1	Рассохин Олег	2003	3ю	118.85	Иркутск	СШОР Спарта	160.0	<del>165.0</del>	165.0	165.0	3+	48.705	12	Пухов Д.А.

**Судейская бригада на помосте:**

	Фамилия И.О.	Кат.	Город / Страна
<b>Старший</b>	Ермакова О.С.	ВК	Иркутск
<b>Боковой</b>	Теслева С.В.	ВК	Иркутск
<b>Боковой</b>	Ооржак Э.А.		Иркутск
<b>Секретрь</b>	Володько В.А.	ВК	Иркутск

**Абсолютное первенство среди юниоров:**

Мст	Фамилия, Имя	Команда	В/К	Абс. Коэф.	Результат
1	Кучер Максим	Иркутск	59	71.9418	130.0
2	Дударев Григорий	Иркутск	105	67.0083	205.0
3	Власов Сергей	Иркутск	83	65.1900	175.0

- Главный судья соревнований  
Лебедко Константин Сергеевич

- Главный секретарь соревнований  
Колчанов Александр Васильевич

- Зам. главного судьи соревнований  
Пухов Денис Анатольевич

- Зам. главного секретаря соревнований  
Сычёв Андрей Алексеевич



1К Нижнеудинск