



Положение

о проведении Первенства Российской Федерации
по жиму лёжа и по классическому жиму лёжа
среди ветеранов 2012 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом в целях популяризации пауэрлифтинга и содействия его массового развития. В процессе соревнований решаются следующие задачи:

- повышение спортивного мастерства ветеранов;
- приобретение опыта участия ветеранов в крупных соревнованиях;
- выявления сильнейших спортсменов для формирования сборной команды России.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в Иркутской области, Слюдянский район, г. Слюдянка на базе МОУ ДЮСШ города Слюдянка (ул. Ленина 19), с 13 августа по 15 августа 2012 года. День приезда 13 августа 2012 года. Размещение участников, судей и тренеров – в общежитии Школы-интерната № 23 (ул. Советская, д.21).

13 августа – заезд, размещение, судейская и мандатная комиссия.

14 августа – открытие соревнований, соревнования по экипировочному жиму лежа, награждение победителей и команд.

15 августа – соревнования по классическому жиму лежа, награждение победителей и команд. Закрытие соревнований.

3. ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на президиум федерации пауэрлифтинга России, организационный комитет, утвержденный Федерацией пауэрлифтинга Иркутской области. Непосредственное проведение соревнований осуществляет судейская коллегия.

Главный судья соревнований: судья первой категории В.А. Володько

Главный секретарь: судья первой категории А.В. Колчанов.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются команды и отдельные спортсмены, представившие именные заявки на участие в соревнованиях.

Мужчины:

- Первая возрастная группа 1963-1972 (40-49);
- Вторая возрастная группа 1953-1962 (50-59);
- Третья возрастная группа 1943-1952 (60- 69);
- Четвертая возрастная группа 1942 г.р. и старше (70 лет и старше).

Женщины:

- Первая возрастная группа 1963-1972 г. (40-49 лет);
- Вторая возрастная группа 1953-1962 г.р. (50-59 лет);
- Третья возрастная группа 1952 г.р. и старше (60 лет и старше).

5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Личные места определяются в каждой весовой категории по лучшему результату в возрастных группах М1, М2, М3 среди мужчин и М1, М2 среди женщин. Личные места для М4 среди мужчин и М3 среди женщин определяются по абсолютному результату. Командное награждение в возрастной группе производится при количестве участников в возрастной группе от 16 и выше человек, отдельно среди мужчин и женщин. Командные результаты определяются по сумме очков, набранных пятью участниками, но не более двух в весовой категории. Очки начисляются в соответствии с занятыми местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков и т.д.

В случае равенства очков выигрывает команда, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест. Для команд, имеющих полный состав и не представивших судью, командный зачёт будет определяться по четырём лучшим результатам.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1 места (мужчины и женщины), награждаются дипломами и кубками. Команды, занявшие 2, 3 места (мужчины и женщины), награждаются дипломами соответствующих степеней.

Спортсмены, занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной группе, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней. Победители награждаются ценными призами. Победители в абсолютном первенстве в возрастных группах М1, М2, М3 среди мужчин и М1, М2 среди женщин награждаются кубками.

7. УСЛОВИЯ ПРИЁМА УЧАСТНИКОВ

Расходы по проведению соревнований принимает на себя проводящая организация.

Расходы, связанные с командированием спортсменов, тренеров и судей (проезд, индивидуальный заявочный взнос, размещение, питание, страхование спортсменов, суточные в пути и другие расходы), несут командирующие организации.

Размер индивидуального заявочного взноса – 1000 рублей, двойной заявочный взнос устанавливается в соответствии с Постановлением президиума ФПР № 49 от 27.10.2011г.

8. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки подаются до 03 июля 2012 года, окончательные заявки до 23 июля 2012 года и отказ от участия до 06 августа 2012 года:

Электронная почта: main@fpio.org.ru

В день приезда на соревнование в мандатную комиссию подаются:

- именные заявки установленного образца, подписанные руководителем спорткомитета и врачом врачебно-физкультурного диспансера, заверенные печатями указанных организаций;
- копию платёжного поручения или квитанцию об оплате годового взноса;
- индивидуальные заявочные взносы;
- оригинал договора о страховании от несчастных случаев жизни и здоровья.

Все участники должны иметь паспорт или документ, заменяющий его, а также, ксерокопию ИНН и страхового свидетельства. Судьи всероссийской и международной категории должны иметь удостоверения.

Работа мандатной комиссии: 13 августа 2012 года с 14-00 до 19-00 на месте проживания участников – в общежитии Школы-интерната № 23 (ул. Советская, д.21). Техническое совещание и назначение судей в 20-00.

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.