

**«СОГЛАСОВАННО»**

Председатель Федерации  
пауэрлифтинга г.Иркутска  
В.А. Морозевич



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Начальник управления  
по физической культуре, спорту  
и молодежной политике  
комитета по социальной  
политике и культуре  
администрации г.Иркутска  
Д.В. Абрамович



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытого чемпионата г. Иркутска по классическому пауэрлифтингу:  
жиму штанги лежа среди мужчин и женщин.**

### **1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации жима лежа в г.Иркутске;
- повышение спортивного мастерства;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования сборной команды города и области;
- пропаганда здорового образа жизни;

### **2. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 7 мая 2012 года, г. Иркутске, в помещении ДК им. Горького по адресу: г.Иркутск, ул. Клары Цеткиной, д.13-а.

### **3. Руководство проведения соревнований**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет управление по физической культуре и спорту г. Иркутска и городская федерация пауэрлифтинга. Непосредственное проведение соревнований осуществляет судейская коллегия, главный судья соревнований – Володько В.А, главный секретарь – Колчанов А.В.

### **4. Участники соревнований**

В соревнованиях принимают участие спортсмены, достигшие 14 лет на момент соревнований, имеющие при себе допуск врача (заявка) и являющиеся членами ФПИО. Ветераны от 40 лет и старше. Не члены ФПИО допускаются к соревнованиям в порядке, определенном Положением по протоколу №1/2011 от 02.03.2011.

Соревнования проводятся по правилам, утвержденными международной федерацией пауэрлифтинга (в редакции 2011 года) в следующих весовых категориях:

**Женщины :** - 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 72кг, 84 кг, свыше 84 кг.

**Мужчины:** - 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг, 120 кг, свыше 120 кг.

Соревнования проводятся без экипировки.

### **5. Финансирование.**

Расходы, связанные с проведением соревнований (оплата судейской коллегии, грамоты, медали и кубки) несет Управление по физической культуре и спорту г.Иркутска. Проезд, питание, суточные несут командирующие организации.

### **6. Награждение**

Победители и призеры в отдельных весовых категориях награждаются призами (медалями) и грамотами. Чемпионы и призеры в абсолютном первенстве награждаются кубками.

### **7. Заявки.**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 25 апреля 2012 года.

- На электронный адрес: [main@fpio.org.ru](mailto:main@fpio.org.ru) .

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**