



ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ V ОТКРЫТОГО ПЕРВЕНСТВА РОССИИ ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ (ЖИМУ ЛЁЖА) СРЕДИ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития пауэрлифтинга в студенческой среде, повышения спортивного мастерства. В процессе соревнований решаются следующие задачи:

- приобретение опыта участия в крупных соревнованиях;
- повышения спортивного мастерства спортсменов.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Сроки проведения: 27 – 30 апреля 2011г., день приезда – 27 апреля, мандатная комиссия: с 12.00 до 18.00.

Место проведения: г.Владимир, Владимирский государственный университет.

Сроки подачи заявок – в соответствии с Постановлением № 31 от 09.12.2009г., e-mail: alevtina-fpr@mail.ru

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Основное руководство проведением соревнований осуществляют Федерация пауэрлифтинга России и Федерация пауэрлифтинга Владимирской области. Непосредственное руководство возлагается на главную судейскую коллегию.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются студенты, аспиранты и выпускники 2010г. высших учебных заведений дневной формы обучения, а также штатные сотрудники вузов, но не более одного в составе команды. Возраст участников – 1976 г.рожд. и моложе. Состав команды: 8 мужчин и 7 женщин, судья, два тренера, представитель.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся по действующим международным правилам IPF с учётом изменений и дополнений на день начала соревнований в следующих весовых категориях: среди женщин – 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84 кг; среди мужчин – 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг. В программе соревнований: **жим лёжа** и **классический жим лёжа**. Личные места определяются по наибольшему поднятому весу. Командные результаты определяются по пяти лучшим результатам. Если команда не предоставляет судью, командный результат определяется по четырём лучшим результатам.

6. УСЛОВИЯ ПРИЁМА УЧАСТНИКОВ

Расходы по проведению соревнований принимает на себя проводящая организация.

Расходы, связанные с командированием спортсменов, тренеров и судей (проезд, стартовый взнос, размещение, питание, страхование спортсменов, суточные в пути и другие расходы), несут командирующие организации. Индивидуальный заявочный взнос – **1000** (Одна тысяча) рублей за каждого участника.

Двойной стартовый взнос устанавливается в соответствии с п.3 Постановления № 37 от 26.11.2010г.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Жим лёжа: победители в весовых категориях награждаются дипломами, медалями и ценными призами, призёры – дипломами и медалями; победители абсолютного зачёта награждаются дипломами и ценными призами; команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и кубками.

Классический жим лёжа: победители в весовых категориях награждаются дипломами, медалями и ценными призами, призёры – дипломами и медалями.

8. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

8.1. По вопросам размещения и встречи команд обращаться к Иванову Сергею Викторовичу,

телефон/факс: (4922) 47-98-42, e-mail: ivanov_fpr@mail.ru

8.2. В день приезда на соревнования в мандатную комиссию подаются:

- именные заявки установленного образца, подписанные руководителем вуза, председателем региональной федерации пауэрлифтинга и врачом физкультурного диспансера и заверенные печатями указанных организаций;
- полис страхования от несчастных случаев и болезней;
- копию квитанции об уплате годового взноса;
- личные карточки участников;
- карточки команд (мужские и женские отдельно);
- индивидуальные заявочные взносы.

Пакет необходимых документов размещён на сайте ФПП <http://fpr-info.sport.nov.ru> в разделе "Документы".

Все участники должны иметь паспорт или документ, заменяющий его. Студенты и аспиранты должны иметь студенческий билет и зачётную книжку, выпускники 2010г. – копию диплома, сотрудники – справку отдела кадров с гербовой печатью.

Данное положение является вызовом на соревнования