

Утверждаю  
Директор МУ «Городской спортивный комплекс»  
И. Казмиренко  
2010 г.

Утверждаю  
Начальник отдела спорта  
и молодежной политики  
Администрации города Шелехова  
А.М. Романов  
2010г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о проведении открытого Чемпионата города Шелехова по пауэрлифтингу памяти Мастера Спорта С.Ф. Титкова.

### 1. Цели и задачи

- популяризации и развития пауэрлифтинга в г. Шелехове;
- повышение спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов города;
- приобретение опыта участия и соревнованиях;
- выполнение спортивных разрядов.

### 2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 11 апреля 2010 года в городе Шелехове Иркутской области, спортивный зал «Строитель». Начало соревнований в 12-00, начало взвешивание в 10-00.

Заседание судейской коллегии совместно с представителями команд 10 апреля 2010 года в спортивном зале «Фортуна» в 19.00.

### 3. Участники соревнований

К участию в соревнованиях приглашаются спортсмены городов Иркутской области.

Возраст участников старше 14 лет. Все участники обязаны предоставить заявку, заверенную врачом.

### 4. Руководство проведением

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляется отдел спорта и молодежной политики Администрации города Шелехова и МУ «Городской спортивный комплекс».

Ответственность за безопасность участников несут представители команд, непосредственно, во время проведения соревнований – главный судья соревнований.

Главный судья соревнований – Купчинский А.А.

Главный секретарь – Володько В.А.

### 5. Условия проведения соревнований

Турнир проводится по правилам Федерации пауэрлифтинга России среди весовых категорий:

**Женщины:** 48кг., 52кг., 56кг., 60кг., 67,5кг., 75кг., 82,5кг., 90кг., +90кг.

**Мужчины:** 52кг., 60кг., 67,5кг., 75кг., 82,5кг., 90кг., 100кг., 110кг., 125кг., + 125кг.

### 6. Награждение

Победители и призеры в каждой весовой категории награждаются грамотами и медалями.

Специальные призы: лучшему среди юношей; лучшей среди девушек; тренеру, подготовившему общее наибольшее количество победителей среди юношей и девушек, самому молодому участнику соревнований и самому техничному участнику соревнований.

### 7. Расходы

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несет отдел спорта и молодежной политики Администрации города Шелехова и МУ «Городской спортивный комплекс».

### 8. Заявки

Предварительные заявки по установленной форме подаются до 1 апреля 2010 года в г. Шелехов 89641113736 Купчинскому А.А. или по (839550) тел./факс 5-94-87 в отдел спорта и молодежной политики администрации города Шелехова.

№ п/п	ФИО	Дата рождения	Паспортные данные	Адрес	Виза врача
-------	-----	---------------	-------------------	-------	------------

Без указания в заявке всех данных победители будут награждаться только грамотами.