***Запрещенный список 2013***

***Обзор основных изменений и разъяснения***

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)**

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

S0: Не допущенные к применению субстанции

* Внесено уточнение, что понятие «препараты для ветеринарного использования» относится к веществам, не разрешенным к использованию человеком.

S1. Анаболические агенты

* Некоторые названия субстанций по номенклатуре ИЮПАК были пересмотрены совместно с ИЮПАК и соответствующие изменения были сделаны для приведенных ниже веществ:

-Даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17α-ol)

-Этилэстренол **(**19-norpregna-4-en-17α-ol)

-Фуразабол (17α-methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5α-androstan-17β-ol)

-Метастерон (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one)

-Простанозол (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5α-androstane)

-Тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-trien-3-one)

-Тренболон **(**17β-hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)

-Прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one)

-Этиохоланолон был добавлен в раздел S1.b, как пример метаболита тестостерона.

*Международное патентованное название (МНН) будет использоваться, если оно существует, название по номенклатуре ИЮПАК также будет использоваться при необходимости для большей ясности, общие наименования будут добавлены там, где это уместно.*

S2 Пептидные гормоны, факторы роста и подобные субстанции

* Инсулин перенесен в раздел S4.5a (модуляторы метаболизма), поскольку по своему механизму действия он более соответствует данной категории. Другие противодиабетические препараты, включая эксенатид и лираглютид не запрещены.

*Тромбоцитарные препараты (обогащенная тромбоцитами плазма, PRP) ранее были исключены из Списка после решения о том, что отсутствует доказательная база эффективности их использования для повышения спортивных результатов, несмотря на содержание факторов роста. Несмотря на наличие некоторых факторов роста, последние исследования обогащенной тромбоцитами плазмы не выявили какой-либо их возможности улучшить спортивные результаты сверх возможного терапевтического эффекта. Обращаем внимание, что факторы роста как отдельные субстанции в чистом виде все ещё запрещены, как описано в разделе S2.5. Внутривенное использование обогащенной тромбоцитами плазмы запрещено в соответствии с разделом M2.*

S3. Бета2-агонисты:

* Разрешенная вводимая (вдыхаемая) доза форметерола в течение 24-часового периода увеличена до 54 мкг с соответствующим увеличением допустимой концентрации в моче до 40 нг/мл.
* Для предупреждения разночтений указано, что в соответствующих случаях запрещены все оптические изомеры (-d и -l).

*Необходимо ответить, что концентрация форметерола, содержащаяся в одной дозе ингалятора согласно инструкции на препарате, может различаться в разных странах. В Списке же указана доза, которая непосредственно поступает в организм, а не концентрация в одной ингаляции устройства. Например, доза форметерола в одной ингаляции Symbicort® Turbuhaler®/Turbohaler®, указанная в аннотации, равна 12 мкг, при этом в организм попадает 9 мкг форметерола с одной ингаляцией. При назначении двух ингаляций в день (48 мкг) в организм попадает 36 мкг, что в большинстве стран соответствует максимальной разрешенной дневной дозе. В некоторых странах разрешено кратковременное назначение форметерола в максимальной суточной дозе 54 мкг для лечения приступов бронхиальной астмы.*

*В ходе исследования было установлено, что при ингаляции формотерола через устройство Aerolizer® в организм поступает 60-85% дозы.*

*ВАДА продолжает изучать другие бета-2 агонисты для установления допустимых пределов содержания этих веществ в моче. Несмотря на то, что установлены разрешенные дозировки, мы рекомендуем всем спортсменам обратиться к компетентному врачу, чтобы получить оптимальное лечение. Более подробная информация, относящаяся к бета-2 агонистам, изложена в документе по медицинской поддержке комитетов по терапевтическому использованию по бронхиальной астме на сайте ВАДА.*

S4 Гормоны и модуляторы метаболизма

* Инсулин включен в данную группу в раздел S4.5.a (подробнее см. раздел S2)

S5 Диуретики и другие маскирующие агенты

* «Местное применение» фелипрессина изменено на «местное введение» для большей ясности.
* Морфин удален из последнего параграфа, поскольку данный препарат не имеет предела разрешенной концентрации в Списке, и при его использовании в соревновательный период всегда необходимо оформление разрешения на терапевтическое использование.

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ**

М1. Манипуляции с кровью и её компонентами

* Название и содержание данного раздела было изменено, чтобы охватить все виды манипуляций с кровью и её компонентами. Соответственно, подраздел M2.3 был перенесен в данный обновленный раздел.

M2. Химические и физические манипуляции

* Подраздел M2.3 перемещен в раздел М1.

М3. Генный допинг

* Для более точного определения генного допинга подраздел M3.1 претерпел редактирование.

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

S6. Стимуляторы

* Для большей ясности внесено уточнение, что запрещены все оптические изомеры (d- и l-) в соответствующих случаях.

*Ещё раз обращаем Ваше внимание, что некоторые стимуляторы могут иметь разные названия, например «метилгексанамин» иногда может входить в состав препаратов под названием диметиламиламин, пентиламин, геранамин, фортан, 2-амино-4-метилгексан, экстракт корней герани или гераниевое масло.*

* Второй пример – метилсинефрин, который был добавлен как другое название оксилофрина.

**СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

P2 Бета-блокаторы

* Аэронавтика (FAI), Боулспорт (CMSB), Бридж (FMB), Боулинг по системе девяти и десяти кеглей (FIQ) и Водно-моторный виды спорта (UIM) исключены из списка дисциплин, в которых запрещены бета-блокаторы.

*ВАДА продолжает пересматривать необходимость запрещения бета-блокаторов в некоторых видах спорта во взаимодействии с соответствующими федерациями и другими подписавшимися сторонами. Это привело к тому, что еще пять видов спорта были исключены из данного раздела.*

**ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА**

* Для выявления потенциальных схем злоупотребления в программу мониторинга добавлена следующая субстанция:
* в соревновательный период: тапентадол