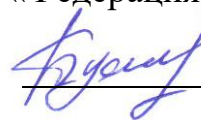


«УТВЕРЖДАЮ»  
Заместитель  
Министра спорта  
Российской Федерации

\_\_\_\_\_ О.Х.Байсултанов

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент  
Общероссийской  
общественной организации  
«Федерация пауэрлифтинга России»





\_\_\_\_\_ И.В.Бутусов

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о всероссийских и межрегиональных соревнованиях**  
**по пауэрлифтингу среди ветеранов**  
**на 2023 год**  
(код вида спорта – 0740001411Я)

**2023 г.**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Всероссийские и межрегиональные соревнования по пауэрлифтингу среди ветеранов (далее – Соревнования) включены в настоящее Положение на основании предложений Общероссийской общественной организации «Федерация пауэрлифтинга России» (далее – ФПР), аккредитованной приказом Министерства спорта Российской Федерации о государственной аккредитации от 07.06.2022 г. № 500, в соответствии с решением Президиума ФПР от 20.08.2022 г.

2. Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10.12.2018 г. № 1007 с изменениями, внесенными приказом Минспорта России № 264 от 25.03.2019 г. (далее – Правила).

3. Соревнования проводятся в целях развития и популяризации пауэрлифтинга в Российской Федерации. Задачами проведения Соревнований являются:

- массовое привлечение населения среднего и старшего возраста к занятиям физической культурой и спортом;
- повышение спортивного мастерства;
- расширение дружественных спортивных связей;
- обмен опытом спортивной и тренерской работы в субъектах Российской Федерации.

4. Настоящее Положение является основанием для командирования на Соревнования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Всероссийские соревнования:

Краснодарский край, станица Тбилисская, ул.Переездная, д.67,  
Спортивный комплекс "Олимп", 16 – 23 сентября 2023г.,  
где 16 сентября – день приезда, 23 сентября – день отъезда.

2.2. Межрегиональные соревнования:

2.2.1. Южный и Северо-Кавказский федеральные округа

Ростовская область, г. Ростов-на-Дону, ул. Юфимцева, д.16,  
СК "Легкоатлетический манеж ДГТУ", 15 – 20 ноября 2023г.,  
где 15 ноября – день приезда, 20 ноября – день отъезда;

2.2.2. Центральный федеральный округ

Тульская область, г. Тула, ул. Кутузова, д.30, ФОК "Оружейник",  
08 – 11 декабря 2023г., где 08 декабря – день приезда, 11 декабря – день отъезда;

#### 2.2.3. Северо-Западный федеральный округ

Вологодская область, р.п. Шексна, ул. Труда, д.12,  
МУ "Шекснинская спортивная школа", 30 ноября – 08 декабря 2023г.,  
где 30 ноября – день приезда, 08 декабря – день отъезда;

#### 2.2.4. Приволжский федеральный округ

Нижегородская область, г. Городец, ул. Новая, д.122, ФОК,  
20 – 23 октября 2023г., где 20 октября – день приезда, 23 октября – день отъезда;

#### 2.2.5. Сибирский федеральный округ:

– дисциплина "жим" – Республика Хакасия, г. Абакан, ул. Катанова, д.10, Спортивный комплекс им.Н.Г.Булакина, 23 – 25 сентября 2023г., где 23 сентября – день приезда, 25 сентября – день отъезда;

– дисциплина "троеборье" – Кемеровская обл., г. Кемерово, ул. Стадионная, д.22Б, Спортивный комплекс "Горняк", 04 – 06 ноября 2023г., где 04 ноября – день приезда, 06 ноября – день отъезда;

– дисциплина "троеборье классическое" – Новосибирская обл., г. Бердск, микрорайон Зелёный остров, д.9, СК "Кристалл", 30 ноября – 04 декабря 2023г., где 30 ноября – день приезда, 04 декабря – день отъезда;

#### 2.2.6. Дальневосточный федеральный округ

Республика Бурятия, г.Улан-Удэ, ул. Ренчино, д.2/Б, Республиканский центр единоборств "Патриот", 07 – 11 ноября 2023г.,  
где 07 ноября – день приезда, 11 ноября – день отъезда.

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией Соревнований осуществляет ФПР. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главные судейские коллегии (далее – ГСК), утверждаемые ФПР.

### **IV. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования лично-командные, проводятся в возрастных группах: 40 – 49 лет, 50 – 59 лет, 60 – 69 лет, 70 лет и старше, в следующих весовых категориях:

женщины: 47 кг, 52 кг, 57 кг, 63 кг, 72 кг, 84 кг, 84+ кг;

мужчины: 59 кг, 66 кг, 74 кг, 83 кг, 93 кг, 105 кг, 120 кг, 120+ кг.

### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации 1983 года рождения и старше.

К участию в личных соревнованиях допускаются участники, имеющие спортивную квалификацию не ниже третьего спортивного разряда и допуск врача физкультурно-спортивного диспансера.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев. Допускается применение электронного полиса страхования спортсмена от несчастного случая.

К участию в командных соревнованиях допускаются мужские и женские команды. Состав команды в каждой возрастной группе – 19 человек, в том числе 16 (8 женщин + 8 мужчин) спортсменов, 2 тренера и 1 судья.

## **VI. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ**

Программы и регламенты Соревнований утверждаются не позднее, чем за 30 дней до начала Соревнований.

## **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Определение призёров и победителей в весовых категориях и абсолютном зачёте осуществляется в соответствии с п.5.10 Правил.

Призёры и победители командного зачёта среди женских и мужских команд определяются в соответствии с п.5.11 Правил.

Итоговые результаты (протоколы) и отчёты на бумажном и электронном носителях представляются в Минспорт России и ФПР в течение 5 дней со дня окончания Соревнований.

## **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры Соревнований в личном зачёте в каждой возрастной группе награждаются медалями и дипломами оргкомитета. Победители и призёры Соревнований в абсолютном зачёте награждаются кубками и дипломами оргкомитета. Команды, занявшие 1-3 места в каждой возрастной группе, награждаются кубками и дипломами оргкомитета.

Оргкомитетами Соревнований могут быть учреждены дополнительные призы.

Церемония награждения проводится в соответствии с п.5.12 Правил и Положением ФПР о церемонии награждения, утверждённым Президиумом ФПР 03.08.2010г. с изменениями от 01.12.2017г.

## **IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

ФПР и оргкомитеты Соревнований обеспечивают доленое участие в финансировании Соревнований по согласованию.

Расходы на командирование участников Соревнований (проезд в оба конца, суточные в пути, питание и проживание в дни соревнований, страхование и пр.) обеспечивают командирующие организации. Страхование участников Соревнований производится как за счёт средств командирующих организаций, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Соревнования проводятся на объектах спорта, включённых во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

2. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям к антитеррористической защищённости объектов спорта и формы паспорта безопасности объектов спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённым постановлением Правительства Российской Федерации от 6 марта 2015 г. № 202.

3. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 N 1144н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

Основанием для допуска спортсмена к Соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

5. Антидопинговое обеспечение осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 года № 464.

В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в Соревнованиях.

В целях выполнения комплекса мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, принятого Независимой общественной антидопинговой комиссией 1 февраля 2017 года, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 июля 2017 года № 1456-р, спортсмены и тренеры, принимающие участие в Соревнованиях по пауэрлифтингу, должны пройти онлайн-обучение по курсу "Антидопинговый" и получить сертификат. В соответствии с Постановлением Президиума ФПР № 117 от 18.01.2019г. "Об антидопинговом обучении" сертификаты о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый" спортсменом и его тренером (тренерами) предъявляются на взвешивании.

6. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями МР 3.1/2.1.0192-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых сооружениях спортивных сооружений физкультурно- оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 04 июня 2020г.), а также методическими рекомендациями МР 3.1/2.1.0184-20 «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 25 мая 2020 г.).

## **XI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И ИНЫЕ ДОКУМЕНТЫ**

Предварительные заявки на участие в Соревнованиях по форме согласно приложению № 1 подаются главным секретарям Соревнований не позднее, чем за 35 дней до начала Соревнований. Сроки и электронные адреса для подачи заявок публикуются на сайте ФПР ([fpr-info.ru](http://fpr-info.ru)) не позднее, чем за 60 дней до Соревнований.

В день приезда в комиссию по допуску участников Соревнований подаются следующие документы:

- именные заявки согласно приложению № 1;
- личные карточки участников в отпечатанном виде;
- взносы, копии квитанций об оплате годового взноса.

На взвешивании предъявляются следующие документы:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- полис страхования спортсмена от несчастного случая, допускается предъявление электронного полиса;
- заявление о неупотреблении запрещённых препаратов (сдаётся судейской бригаде);
- сертификат спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый";
- сертификат тренера (тренеров) спортсмена о прохождении онлайн-обучения по курсу "Антидопинговый";

Обучение нужно пройти на образовательной платформе Российского антидопингового агентства "РУСАДА" (<https://rusada.triagonal.net>).

ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА РОССИИ  
**З А Я В К А**

на участие команды \_\_\_\_\_ области (края, республики)  
**в межрегиональных соревнованиях \_\_\_\_\_ федерального округа**  
**по пауэрлифтингу среди ветеранов**

2023г.

гор.

(сроки проведения)

(место проведения)

№	Возраст. группа	Дисц.	Фамилия, имя	Дата рожд.	Разряд	Вес. кат.	Лучший рез-т	На каких соревнов. показан рез-т (за последн.12 мес.)	Тренеры	Виза врача
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
...										
<b>Судьи:</b>							Не может / может судить категории:			
(фамилия, имя)			(суд.кат.)	(город)			(ненужное удалить):			

Представитель команды: \_\_\_\_\_ К соревнованиям допущено: \_\_\_\_\_ человек  
(фамилия, имя, отчество) Врач диспансера: \_\_\_\_\_

Руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации  
в области физической культуры и спорта  
(печать)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (И.О. Фамилия)

Председатель региональной федерации (отделения) пауэрлифтинга  
(печать при наличии)

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (И.О. Фамилия)